



## KIDSCREEN-52

兒童及青少年健康問卷

兒童及青少年版本

八至十八歲

班別：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_  
月 年

你好，

你好嗎？你的感覺如何？這就是我們想你告訴我們的事情。

請仔細閱讀每條問題。你心目中最先想到哪個答案呢？選擇最適合答案的圓圈內打交叉。

請記住：這不是一個測驗，所以沒有錯誤的答案。但請你務必回答所有問題，而答案的標記亦應該清楚易見。請回想你過去一星期的經歷，然後選出你的答案。

你不用向其他人展示答案。此外，當完成問卷後，你的答案亦絕不會被任何你認識的人翻閱。

你的性別是？

- ☐ 女  
☐ 男

你幾歲？

\_\_\_\_\_ 歲

你有沒有長期殘障、慢性疾病或長期服用藥物？

- ☐ 沒有  
☐ 有 哪一種？ \_\_\_\_\_

## 1. 體力活動及健康

1.

一般來說，你會怎樣形容自己的健康狀況？

- ☐ 極好
- ☐ 非常好
- ☐ 好
- ☐ 一般
- ☐ 差

回想過去一星期……

	從不	少許	普通	非常	極度
2. 你感到健康和狀態良好嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>
3. 你有進行體力活動嗎（例如跑步、攀爬、踏單車）？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>
4. 你能夠健康地跑動嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>

回想過去一星期……

	從不	甚少	頗常	常常	總是
5. 你感到精力充沛嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>

## 2. 感覺

回想過去一星期……

	從不	少許	普通	非常	極度
1. 你的生活快樂嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>
2. 你為活著而感到高興嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>
3. 你喜歡/滿意你的生活嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>

回想過去一星期……

	從不	甚少	頗常	常常	總是
4. 你有好的心情嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
5. 你感到愉快嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
6. 你有開心地玩耍嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>

### 3. 整體心情

回想過去一星期……

	從不	甚少	頗常	常常	總是
1. 你感到自己做所有事情都非常差嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
2. 你感到傷心嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
3. 你感到心情差得不想做任何事情嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
4. 你感到生活中的一切都不理想嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
5. 你感到無法忍受嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
6. 你感到孤單嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
7. 你感到有壓力嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>

## 4. 關於自己

回想過去一星期……

	從不	甚少	頗常	常常	總是
1. 你滿意現在的自己嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
2. 你滿意自己的衣著嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
3. 你有擔心自己的外表/樣貌嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
4. 你有妒忌其他男生/女生的外表/樣貌嗎？（“妒忌”是指對其他人不滿或吃醋的感覺）	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
5. 你想改變身體甚麼或某些東西嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>

## 5. 空閒時間

回想過去一星期……

	從不	甚少	頗常	常常	總是
1. 你有足夠的私人時間嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
2. 你在有空時能夠做想做的事情嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
3. 你有足夠機會在室外嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
4. 你有足夠時間跟朋友見面嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
5. 你能在有空時選擇想要做的事情嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>

## 6. 家人及家庭生活

回想過去一星期……

	從不	少許	普通	非常	極度
1. 你的父母知道你需要嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>
2. 你感到父母愛你嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>

回想過去一星期……

	從不	甚少	頗常	常常	總是
3. 你在家過得快樂嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
4. 父母有足夠的時間跟你相處嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
5. 父母對你公平嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
6. 當你想跟父母交談時，你能夠如你所願嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>

## 7. 金錢問題

回想過去一星期……

	從不	甚少	頗常	常常	總是
1. 你有足夠的金錢去做一些朋友都做的事情嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
2. 你有足夠的金錢支付費用嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>

回想過去一星期……

	從不	少許	普通	非常	極度
3. 你有足夠的金錢跟朋友參與活動嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>

## 8. 朋友

回想過去一星期……

	從不	甚少	頗常	常常	總是
1. 你有用時間跟朋友相處嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
2. 你有跟其他男生/女生一起參與活動嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
3. 你跟朋友玩得開心嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
4. 你跟朋友有互相幫助嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
5. 你能跟朋友談所有事情嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
6. 你能信任你的朋友嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>

## 9. 學校與學習

回想過去一星期……

	從不	少許	普通	非常	極度
1. 你在學校快樂嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>
2. 你在學校的成績理想嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>
3. 你對老師感到滿意嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>

回想過去一星期……

	從不	甚少	頗常	常常	總是
4. 你能專心上課嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
5. 你喜歡上學嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
6. 你跟老師相處得好嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>

## 10. 欺凌

回想過去一星期……

	從不	甚少	頗常	常常	總是
1. 你害怕其他男生/女生嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
2. 其他男生/女生有取笑你嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
3. 其他男生/女生有欺負你嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>