



KIDSCREEN-10 Index

兒童及青少年健康問卷

(家長版)

日期： \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
月 年

親愛的家長：

您的孩子好嗎？他/她感覺如何？這是我們想要從您這裡知道的。

請就您所了解的回答下面的問題，確認您的回答反應您孩子的觀點，請試著回想過去一週您孩子的經驗…

## 關於孩子的健康

請回想過去一週...

1. 您的孩子覺得體能良好及身體健康嗎?	一點也不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	很好 <input type="radio"/>	極好 <input type="radio"/>
2. 您的孩子感到充滿活力嗎?	從不 <input type="radio"/>	很少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
3. 您的孩子感到傷心嗎?	從不 <input type="radio"/>	很少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
4. 您的孩子感到孤單嗎?	從不 <input type="radio"/>	很少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
5. 您的孩子有足夠的時間給他/她自己嗎?	從不 <input type="radio"/>	很少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
6. 您的孩子在他/她有空時，能夠做自己想做的事情嗎?	從不 <input type="radio"/>	很少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
7. 您的孩子覺得父母對待他/她公平的吗?	從不 <input type="radio"/>	很少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
8. 您的孩子跟他/她的朋友玩得開心嗎?	從不 <input type="radio"/>	很少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
9. 您的孩子在學校過得好嗎?	一點也不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	很好 <input type="radio"/>	極好 <input type="radio"/>
10. 您的孩子能夠專心上課嗎?	從不 <input type="radio"/>	很少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>

一般來說，您的孩子會怎樣形容他/她自己的健康狀況?

- ☐ 極好
- ☐ 很好
- ☐ 好
- ☐ 一般
- ☐ 差