



KIDSCREEN-52

Sveikatos klausimynas, skirtas vaikams ir
jauniems žmonėms

Tėvų versija

Data: _____
Mėnuo *Metai*

Mieli tėveliai,

Kaip laikosi Jūsų vaikas? Kaip jis/ji jaučiasi? Tai ir norėtume iš Jūsų sužinoti.

Prašome atsakyti į tolimesnius klausimus remiantis savo turimomis žiniomis, užtikrinant, kad atsakymai, kuriuos Jūs pateikiate atspindi Jūsų vaiko požiūrį. Prašome pabandyti prisiminti savo vaiko praėjusios savaitės patirtis...

1. Fizinis aktyvumas ir sveikata

Bendrai, kaip Jūsų vaikas įvertintų savo sveikatą?

1.

- ☐ puiki
- ☐ labai gera
- ☐ gera
- ☐ patenkinama
- ☐ bloga

Mąstant apie praėjusią savaitę ...

2.

Ar Jūsų vaikas jautėsi sportiškas ir sveikas?

visai ne šiek tiek vidutiniškai labai ypač

visai ne šiek tiek vidutiniškai labai ypač

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3.

Ar Jūsų vaikas buvo fiziškai aktyvus (pvz. Bėgiojo, laipiojo, važinėjo dviračiu ir pan.)?

visai ne šiek tiek vidutiniškai labai ypač

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

4.

Ar Jūsų vaikas buvo pajėgus gerai bėgioti?

visai ne šiek tiek vidutiniškai labai ypač

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Mąstant apie praėjusią savaitę...

5.

Ar Jūsų vaikas jautėsi kupinas energijos?

niekada retai gana dažnai labai dažnai visada

niekada retai gana dažnai labai dažnai visada

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2. Jausmai

Mąstant apie praėjusią savaitę...

1.

Ar Jūsų vaikas jautė, kad gyventi malonu?

visai ne šiek tiek vidutiniškai labai ypač

visai ne šiek tiek vidutiniškai labai ypač

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2.

Ar Jūsų vaikas džiaugėsi, kad jis/ji yra gyvas (-a)?

visai ne šiek tiek vidutiniškai labai ypač

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3.

Ar Jūsų vaikas buvo patenkintas savo

visai ne šiek tiek vidutiniškai labai ypač

gyvenimu?



Māstant apie praējusī savaītē...

	niekada	retai	gana dažnai	labai dažnai	visada
4. Ar Jūsū vaikas buvo geros nuotaikos?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
5. Ar Jūsū vaikas jautēsi linksmas?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
6. Ar Jūsū vaikas linksminosi?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>

3. Bendra nuotaika

Māstant apie praējusī savaītē...

	niekada	retai	gana dažnai	labai dažnai	visada
1. Ar Jūsū vaikas jautēsi darantis viskā blogai?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
2. Ar Jūsū vaikas jautēsi liūdnas?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
3. Ar Jūsū vaikas jautēsi taip blogai, kad nenorējo nieko daryti?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
4. Ar Jūsū vaikas jautēsi nevykēlis (-ē)?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
5. Ar Jūsū vaikas jautē, kad vissas įgriso?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
6. Ar Jūsū vaikas jautēsi vienišas (-a)?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
7. Ar Jūsū vaikas jautē spaudimā?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>

4. Apie Jūsų vaiką

Mąstant apie praėjusią savaitę...		niekada	retai	gana dažnai	labai dažnai	visada
1.	Ar Jūsų vaikas jautėsi laimingas (-a), būdamas (-a) toks (-ia), koks (-ia) yra?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Ar Jūsų vaikas buvo patenkintas (-a) savo drabužiais?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Ar Jūsų vaikas jautė nerimą dėl savo išvaizdos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Ar Jūsų vaikas pavydėjo kitų berniukų ir mergaičių išvaizdos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Ar Jūsų vaikas norėjo kažką pakeisti savo kūne?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Laisvalaikis

Mąstant apie praėjusią savaitę...		niekada	retai	gana dažnai	labai dažnai	visada
1.	Ar Jūsų vaikas turėjo pakankamai laiko sau?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Ar Jūsų vaikas galėjo savo laisvu laiku veikti ką pats (-i) norėjo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Ar Jūsų vaikas turėjo pakankamai galimybių būti lauke?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Ar Jūsų vaikas turėjo pakankamai laiko susitikti su draugais?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Ar Jūsų vaikas turėjo galimybę pasirinkti, ką veikti savo laisvu laiku?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. Šeima ir gyvenimas šeimoje

Mąstant apie praėjusią savaitę...		visai ne	šiek tiek	vidutiniškai	labai	ypač
1.	Ar Jūsų vaikas jautėsi suprastas savo mamos, tėvo (-ų)?	visai ne <input type="radio"/>	šiek tiek <input type="radio"/>	vidutiniškai <input type="radio"/>	labai <input type="radio"/>	ypač <input type="radio"/>
2.	Ar jūsų vaikas jautėsi mylimas savo mamos, tėvo (-ų)?	visai ne <input type="radio"/>	šiek tiek <input type="radio"/>	vidutiniškai <input type="radio"/>	labai <input type="radio"/>	ypač <input type="radio"/>

Mąstant apie praėjusią savaitę...		niekada	retai	gana dažnai	labai dažnai	visada
3.	Ar Jūsų vaikas jautėsi laimingas namuose?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
4.	Ar Jūsų vaikas jautė, kad Jūs skyrėte jam (jai) pakankamai laiko?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
5.	Ar Jūsų vaikas jautė, kad Jūs elgiatės su juo (ja) sąžiningai?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
6.	Ar Jūsų vaikas galėjo pasikalbėti su Jumis, kai to norėjo?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>

7. Piniginiai klausimai

Mąstant apie praėjusią savaitę...

	niekada	retai	gana dažnai	labai dažnai	visada
1. Ar Jūsų vaikas turėjo pakankamai pinigų daryti tą patį ką ir jo (jos) draugai?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
2. Ar Jūsų vaikas jautė, kad jis (ji) turi pakankamai pinigų savo išlaidoms?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>

Mąstant apie praėjusią savaitę...

	visai ne	šiek tiek	vidutiniškai	labai	ypač
3. Ar Jūsų vaikas jaučia, kad jis (ji) turi pakankamai pinigų daryti tą patį ką ir jo (jos) draugai?	visai ne <input type="radio"/>	šiek tiek <input type="radio"/>	vidutiniškai <input type="radio"/>	labai <input type="radio"/>	ypač <input type="radio"/>

8. Draugai

Mąstant apie praėjusią savaitę...

	niekada	retai	gana dažnai	labai dažnai	visada
1. Ar Jūsų vaikas leido laiką su savo draugais?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
2. Ar Jūsų vaikas dalyvavo bendruose užsiėmimuose su kitais berniukais ir mergaitėmis?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
3. Ar Jūsų vaikas linksminosi su draugais?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
4. Ar Jūsų vaikas ir jo (jos) draugai padėjo vieni kitiems?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
5. Ar Jūsų vaikai galėjo kalbėtis su draugais apie viską?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
6. Ar Jūsų vaikas galėjo pasitikėti draugais?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>

9. Mokykla ir mokymasis

Mąstant apie praėjusią savaitę...

		visai ne	šiek tiek	vidutiniškai	labai	ypač
1.	Ar Jūsų vaikas buvo laimingas mokykloje?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Ar Jūsų vaikui gerai sekėsi mokykloje?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Ar Jūsų vaikas buvo patenkintas mokytojais?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mąstant apie praėjusią savaitę...

		niekada	retai	gana dažnai	labai dažnai	visada
4.	Ar Jūsų vaikas galėjo sutelkti dėmesį?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Ar Jūsų vaikui patiko eiti į mokyklą?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Ar Jūsų vaikas gerai sutarė su mokytojais?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10. Patyčios

Mąstant apie praėjusią savaitę...

		niekada	retai	gana dažnai	labai dažnai	visada
1.	Ar Jūsų vaikas bijojo kitų mergaičių ir berniukų?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Ar kiti berniukai ir mergaitės juokėsi iš Jūsų vaiko?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Ar kiti berniukai ir mergaitės tyčiojosi iš Jūsų vaiko?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>