



KID*screen*

KIDSCREEN-10 Index

Sveikatos klausimynas, skirtas vaikams ir jauniems
žmonėms

Vaikų ir paauglių versija
(nuo 8 iki 18 metų)

Data: _____

Mėnuo Metai

Labas,

Kaip Tau sekasi? Kaip Tu jautiesi? Mes norėtume, kad Tu papasakotum apie tai.

Atidžiai perskaityk kiekvieną klausimą. Koks atsakymas šauna į galvą pirmiausiai? Pasirink tą atsakymo laukelį, kuris geriausiai atspindi tavo atsakymą ir pažymėk kryželiu.

Prisimink: tai nėra testas, todėl neteisingų atsakymų čia nėra. Labai svarbu, kad atsakytum į visus klausimus ir aiškiai pažymėtum atsakymo variantą. Galvodamas apie atsakymus, pasistenk prisiminti praėjusią savaitę.

Savo atsakymų neprivalai niekam rodyti. Taip pat, Tau pabaigus, niekas iš Tavo pažįstamų negalės pamatyti Tavo klausimyno.

Apie tavo sveikatą

Mąstant apie praėjusią savaitę...

1.	Ar jauteisi sportiškas (-a) ir sveikas (-a)?	visai ne <input type="radio"/>	šiek tiek <input type="radio"/>	vidutiniškai <input type="radio"/>	labai <input type="radio"/>	ypač <input type="radio"/>
2.	Ar jauteisi kupinas (-a) energijos?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
3.	Ar jauteisi liūdnas (-a)?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
4.	Ar jauteisi vienišas (-a)?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
5.	Ar turėjai pakankamai laiko sau?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
6.	Ar laisvalaikio galėjai daryti tai, ką nori daryti?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
7.	Ar tavo mama, tėvas (-ai) elgėsi su tavimi sąžiningai?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
8.	Ar linksminaisi su savo draugais?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
9.	Ar tau mokykloje gerai sekėsi?	visai ne <input type="radio"/>	šiek tiek <input type="radio"/>	vidutiniškai <input type="radio"/>	labai <input type="radio"/>	ypač <input type="radio"/>
10.	Ar galėjai sutelkti dėmesį?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>

Bendrai, kaip manai, kokia tavo sveikata?

- ☐ puiki
- ☐ labai gera
- ☐ gera
- ☐ patenkinama
- ☐ bloga