



KIDSCREEN-52

Kwestionariusz zdrowotny dla dzieci i młodzieży

Wersja dla rodziców

Data: _____
Miesiąc Rok

Drodzy Rodzice!

Jak się czuje Pani/Pana dziecko? Czy ma jakieś problemy i zmartwienia? Na te pytania chcielibyśmy uzyskać odpowiedź.

Prosimy odpowiedzieć na poniższe pytania, opierając się na swojej wiedzy i doświadczeniach. Proszę pamiętać, że należy starać się odpowiadać z perspektywy Pana/Pani dziecka. Kwestionariusz dotyczy doświadczeń dziecka z ostatniego tygodnia.

1. Aktywność fizyczna i zdrowie

Jak ogólnie mogłoby Pana/Pani dziecko określić swoje zdrowie...?

- 1.
- ☐ doskonale
 - ☐ bardzo dobre
 - ☐ dobre
 - ☐ takie sobie
 - ☐ złe

Myśląc o ostatnim tygodniu ...

	wcale	trochę	średnio	bardzo	ogromnie
2. Czy dziecko dobrze się czuło i było sprawne fizycznie?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Czy dziecko było aktywne fizycznie (np. biegało, pływało, tańczyło)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Czy dziecko było zdolne do biegania?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Myśląc o ostatnim tygodniu, jak często...

	nigdy	rzadko	dość często	bardzo często	zawsze
5. Dziecko było pełne energii?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Odczucia

Myśląc o ostatnim tygodniu...

	wcale	trochę	średnio	bardzo	ogromnie
1. Czy dziecko czuło, że jego życie jest pełne radości?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Czy dziecko odczuwało radość z tego, że żyje?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Czy dziecko odczuwało zadowolenie ze swego życia?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Myśląc o ostatnim tygodniu, jak często...

	nigdy	rzadko	dość często	bardzo często	zawsze
4. Dziecko było w dobrym nastroju?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
5. Dziecko było pogodne?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
6. Dziecko dobrze się bawiło?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>

3. Ogólny nastrój

Myśląc o ostatnim tygodniu, jak często...

	nigdy	rzadko	dość często	bardzo często	zawsze
1. Dziecku wydawało się, że robi wszystko źle?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
2. Dziecko odczuwało smutek?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
3. Dziecko czuło się tak źle, że nic nie chciało mu się robić?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
4. Dziecko czuło, że wszystko w jego życiu źle się układa?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
5. Dziecko czuło, że ma wszystkiego dość?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
6. Dziecko czuło się samotne?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
7. Dziecko czuło się przytłoczone problemami?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>

4. O Pana/Pani dziecku

Myśląc o ostatnim tygodniu, jak często ...

	nigdy	rzadko	dość często	bardzo często	zawsze
1. Dziecko było zadowolone, z tego jakie jest?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Dziecko było zadowolone ze swoich ubrań?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Dziecko martwiło się swoim wyglądem?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Dziecko zazdrościło wyglądowi innym dziewczętom i chłopcom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Dziecko chciało zmienić coś w swoim ciele (np. budowie ciała)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Wolny czas

Myśląc o ostatnim tygodniu, jak często...

	nigdy	rzadko	dość często	bardzo często	zawsze
1. Dziecko miało wystarczająco dużo czasu dla siebie?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. W wolnym czasie dziecko mogło robić to, na co miało ochotę?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Dziecko miało wystarczająco dużo okazji, aby wychodzić z domu?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Dziecko miało dostatecznie dużo czasu na spotkania z koleżankami i kolegami?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Dziecko mogło decydować o tym, co będzie robić w wolnym czasie?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. Rodzina i życie domowe

Myśląc o ostatnim tygodniu....

	wcale	trochę	średnio	bardzo	ogromnie
1. Dziecko czuło się rozumiane przez rodziców(a)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Dziecko czuło się kochane przez rodziców(a)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Myśląc o ostatnim tygodniu, jak często...

	nigdy	rzadko	dość często	bardzo często	zawsze
3. Dziecko było w domu szczęśliwe?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Dziecko czuło, że rodzic(e) ma(ją) dla niego wystarczająco dużo czasu?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Dziecko czuło, że rodzic(e) traktuje(a) je sprawiedliwie (równy z innymi)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Dziecko mogło porozmawiać z rodzicem(ami), kiedy tylko chciało?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7. Sprawy finansowe

Myśląc o ostatnim tygodniu, jak często...

	nigdy	rzadko	dość często	bardzo często	zawsze
1. Dziecko miało wystarczająco dużo pieniędzy by robić to, co jego koledzy i koleżanki?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Dziecko miało wystarczająco dużo pieniędzy na swoje wydatki?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Myśląc o ostatnim tygodniu...

	wcale	trochę	średnio	bardzo	ogromnie
3. Czy dziecko miało wystarczająco dużo pieniędzy, aby robić coś wspólnie z kolegami i koleżankami?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. Koledzy i koleżanki dziecka

Myśląc o ostatnim tygodniu, jak często..		nigdy	rzadko	dość często	bardzo często	zawsze
1.	Dziecko spędzało czas ze swoimi koleżankami lub kolegami?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Dziecko wykonywało różne prace wspólnie z innymi dziewczętami lub chłopcami?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Dziecko bawiło się z koleżankami i kolegami?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Dziecko i jego koledzy lub koleżanki pomagali sobie nawzajem?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Dziecko mogło rozmawiać o wszystkim z koleżankami i kolegami?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Dziecko mogło polegać na swoich koleżankach lub kolegach?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

9. Szkoła i nauka

Myśląc o ostatnim tygodniu...		wcale	trochę	średnio	bardzo	ogromnie
1.	Czy dziecko było zadowolone będąc w szkole?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Czy dziecku dobrze układało się w szkole?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Czy dziecko było zadowolone ze swoich nauczycieli?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Myśląc o ostatnim tygodniu, jak często....

	nigdy	rzadko	dość często	bardzo często	zawsze
4. Dziecko potrafiło patrzeć i słuchać z uwagą?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
5. Chodzenie do szkoły sprawiało dziecku przyjemność?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
6. Dziecku dobrze układały się relacje z nauczycielami?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>

10. Przykrości ze strony innych dziewczynek lub chłopców

Myśląc o ostatnim tygodniu, jak często...

	nigdy	rzadko	dość często	bardzo często	zawsze
1. Dziecko obawiało się innych dziewczynek lub chłopców?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
2. Inne dziewczęta lub chłopcy wyśmiewali się z dziecka?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>
3. Inne dziewczęta lub chłopcy dręczyli dziecko (robili mu przykrość)?	nigdy <input type="radio"/>	rzadko <input type="radio"/>	dość często <input type="radio"/>	bardzo często <input type="radio"/>	zawsze <input type="radio"/>