



KIDSCREEN-27

Health Questionnaire for Children and Young People

Child and Adolescent Version

8 to 18 Years

Kuupäev: _____
kuu aasta

Tere!

Selle küsimustiku eesmärgiks on teada saada, kuidas sul läheb ja kuidas sa end tunned.

Palun loe iga küsimust hoolikalt. Milline vastus sulle esimesena pähe tuleb? Vali kastike, mis sobib sinu vastusega kõige paremini ja tee sinna rist.

Pea meeles, et see ei ole teadmiste kontroll – siin ei ole valesid vastuseid. Palun vasta kõigile küsimustele ja märgi oma vastused loetavalt. Vastates mõtle eelmisele nädalale.

Sa ei pea oma vastuseid kellelegi näitama. Mitte keegi, kes sind tunneb, ei näe seda küsimustikku pärast seda, kui oled vastamise lõpetanud.

1. Kehaline aktiivsus ja tervis

Kui hea sinu tervis üldiselt on?

1.

- ☐ Suurepärane
- ☐ Väga hea
- ☐ Hea
- ☐ Rahuldav
- ☐ Halb

Mõtle eelmisele nädalale ...

2. Kas sa olid terve ja tundsid end hästi?

Üldse mitte Natuke Mõõdukalt Väga Äärmiselt

Üldse mitte Natuke Mõõdukalt Väga Äärmiselt

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3. Kas sa olid kehaliselt aktiivne (nt jooksid, ronisid, sõitsid jalgrattaga)?

Üldse mitte Natuke Mõõdukalt Väga Äärmiselt

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

4. Kas sa suutsid joosta?

Üldse mitte Natuke Mõõdukalt Väga Äärmiselt

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Mõtle eelmisele nädalale ...

5. Kas sa tundsid end reipana?

Mitte kunagi Harva Üsna sageli Väga sageli Alati

Mitte kunagi Harva Üsna sageli Väga sageli Alati

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2. Üldine meeleolu ja teie lapse tunded

Mõtle eelmisele nädalale ...

1. Kas sinu elu oli mõnus?

Üldse mitte Natuke Mõõdukalt Väga Äärmiselt

Üldse mitte Natuke Mõõdukalt Väga Äärmiselt

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Mõtle eelmisele nädalale ...

2. Kas sul oli hea tuju?

Mitte kunagi Harva Üsna sageli Väga sageli Alati

Mitte kunagi Harva Üsna sageli Väga sageli Alati

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3. Kas sul oli lõbus?

Mitte kunagi Harva Üsna sageli Väga sageli Alati

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Mõtle eelmisele nädalale ...

	Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
4. Kas sa olid kurb?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
5. Kas sa tundsid end nii halvasti, et ei tahtnud midagi teha?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
6. Kas sa tundsid end üksikuna?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
7. Kas sa olid endaga rahul?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>

3. Pere ja vaba aeg

Mõtle eelmisele nädalale ...

	Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
1. Kas sul oli enda jaoks piisavalt aega?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
2. Kas sa said vabal ajal teha seda, mida sa ise tahad?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
3. Kas su vanema(te)l oli sinu jaoks piisavalt aega?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
4. Kas vanemad olid sinuga õiglased?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
5. Kas sa said oma vanematega rääkida, kui sa seda tahtsid?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
6. Kas sul oli piisavalt raha, et teha sedasama, mida teevad sinu sõbrad?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
7. Kas sul oli piisavalt raha sinu kulutusteks?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>

4. Sõbrad

Mõtlen eelmisele nädalale ...

	Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
1. Kas sa veetsid aega koos sõpradega?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Kas sul oli oma sõpradega lõbus?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Kas sina ja su sõbrad aitasite üksteist?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Kas sa said oma sõpradele loota?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Kool ja õppimine

Mõtlen eelmisele nädalale ...

	Üldse mitte	Natuke	Mõõdukalt	Väga	Äärmiselt
1. Kas sa olid koolis õnnelik?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Kas sa said koolis hästi hakkama?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mõtlen eelmisele nädalale ...

	Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
3. Kas sa suutsid olla tähelepanelik?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Kas sa said oma õpetajatega hästi läbi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>