



KIDSCREEN-52

Health Questionnaire for Children and Young People

Child and Adolescent Version
8 to 18 Years
Russian (RUS)



Дата: _____
месяц год

Привет!

Как дела? Как ты себя чувствуешь? Вот о чем мы хотели бы, чтобы ты нам рассказал(а).

Пожалуйста, внимательно прочитай каждый вопрос. Какой ответ первым приходит тебе на ум? Выбери наиболее тебе подходящий вариант и отметь его крестиком.

Помни: это не тест, и в нем нет ошибочных ответов. Важно ответить на все вопросы и чётко отметить выбранные варианты ответов. Размышляя над ответом, думай о последней неделе, о последних семи днях.

Ты не должен кому-либо показывать свои ответы. К тому же никто, кто тебя знает, не увидит твои ответы, после того, как ты закончишь отвечать.

1. Физическая активность и здоровье

Как бы ты в целом охарактеризовал(а) состояние своего здоровья?

1.

- ☐ отличное
- ☐ очень хорошее
- ☐ хорошее
- ☐ ниже среднего
- ☐ слабое

Вспоминая последнюю неделю...

2.

Был(а) ли ты в отличной форме и чувствовал(а) ли себя хорошо?

3.

Занимался(лась) ли ты физической активностью (бег, велосипед, скалолазание и т.д.)?

4.

Был(а) ли ты в достаточной физической форме для занятий бегом?

вообще нет	немного	достаточно	очень	в высшей степени
вообще нет	немного	достаточно	очень	в высшей степени
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
вообще нет	немного	достаточно	очень	в высшей степени
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
вообще нет	немного	достаточно	очень	в высшей степени
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Вспоминая последнюю неделю...

5.

Чувствовал(а) ли ты себя бодро?

никогда	редко	довольно часто	очень часто	постоянно
никогда	редко	довольно часто	очень часто	Постоянно
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Чувства

Вспоминая последнюю неделю...

1.

Получал(а) ли ты удовольствие от жизни?

2.

Испытывал(а) ли ты чувство радости от того, что ты живешь?

3.

Был(а) ли ты доволен(ьна) своей жизнью?

вообще нет	немного	достаточно	очень	в высшей степени
вообще нет	немного	достаточно	очень	в высшей степени
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
вообще нет	немного	достаточно	очень	в высшей степени
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
вообще нет	немного	достаточно	очень	в высшей степени
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Вспоминая последнюю неделю...

	никогда	редко	довольно часто	очень часто	постоянно
4. Был(а) ли ты в хорошем настроении?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
5. Испытывал(а) ли ты чувство радости?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
6. Веселился(ась) ли ты?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	Постоянно <input type="radio"/>

3. Общее состояние

Вспоминая последнюю неделю...

	никогда	редко	довольно часто	очень часто	постоянно
1. Было ли у тебя ощущение, что ты делаешь все плохо?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
2. Было ли тебе грустно?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
3. Было ли тебе так грустно, что ты уже ничего не хотел(а) делать?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
4. Было ли у тебя ощущение, что всё в жизни идет не так?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
5. Чувствовал(а) ли ты, что тебе все надоело?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
6. Чувствовал(а) ли ты себя одиноким?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
7. Ощущал(а) ли ты на себе давление со стороны окружающих?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>

4. Что ты думаешь о себе

Вспоминая последнюю неделю...		никогда	редко	довольно часто	очень часто	постоянно
1.	Был(а) ли ты доволен(ьна) собой?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
2.	Был(а) ли ты доволен(ьна) своей одеждой?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
3.	Был(а) ли ты обеспокоен(а) тем, как ты выглядишь?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
4.	Испытывал(а) ли ты зависть к тому, как выглядят другие мальчики и девочки?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
5.	Хотел(а) бы ты изменить что-нибудь в своей внешности?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>

5. Свободное время

Вспоминая последнюю неделю...		никогда	редко	довольно часто	очень часто	постоянно
1.	Было ли у тебя достаточно времени для своих личных дел?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
2.	Была ли у тебя возможность в свободное время заниматься теми делами, которыми тебе хотелось?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
3.	Было ли у тебя достаточно времени, чтобы находиться на свежем воздухе?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
4.	Было ли у тебя достаточно времени, чтобы встречаться с друзьями?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
5.	Была ли у тебя возможность выбрать, чем заняться в свободное время?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>

6. Дом и семья

Вспоминая последнюю неделю...

	вообще нет	немного	достаточно	очень	в высшей степени
1. Понимал(и) ли тебя родитель(и)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ощущал(а) ли ты, что родитель(и) тебя любит(ят)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Вспоминая последнюю неделю...

	никогда	редко	довольно часто	очень часто	постоянно
3. Был(а) ли ты счастлив(а) дома?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Уделял(и) ли тебе родитель(и) достаточно внимания?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Были ли твои родители справедливы по отношению к тебе?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Была ли у тебя возможность поговорить с родителем(ями), когда тебе этого хотелось?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7. Денежные вопросы

Вспоминая последнюю неделю...

	никогда	редко	довольно часто	очень часто	постоянно
1. Хватало ли тебе денег на такие же затраты, как и у твоих друзей?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Хватало ли тебе денег на твои необходимые расходы?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Вспоминая последнюю неделю...

	вообще нет	немного	достаточно	очень	в высшей степени
3. Было ли у тебя достаточно денег, чтобы проводить время с друзьями?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. Друзья

Вспоминая последнюю неделю...

	никогда	редко	довольно часто	очень часто	постоянно
1. Проводил(а) ли ты время со своими друзьями?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
2. Занимался(ась) ли ты чем-нибудь вместе со своими друзьями?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
3. Веселился(ась) ли ты со своими друзьями?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
4. Вы с друзьями помогали друг другу?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
5. Мог(ла) ли ты разговаривать со своими друзьями обо всем?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
6. Мог(ла) ли ты положиться на своих друзей?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>

9. Школа и учёба

Вспоминая последнюю неделю...

	вообще нет	немного	достаточно	очень	в высшей степени
1. Был(а) ли ты счастлив(а) в школе?	вообще нет <input type="radio"/>	немного <input type="radio"/>	достаточно <input type="radio"/>	очень <input type="radio"/>	в высшей степени <input type="radio"/>
2. Хорошая ли была у тебя успеваемость в школе?	вообще нет <input type="radio"/>	немного <input type="radio"/>	достаточно <input type="radio"/>	очень <input type="radio"/>	в высшей степени <input type="radio"/>
3. Был(а) ли ты доволен(а) своими учителями?	вообще нет <input type="radio"/>	немного <input type="radio"/>	достаточно <input type="radio"/>	очень <input type="radio"/>	в высшей степени <input type="radio"/>

Вспоминая последнюю неделю...

	никогда	редко	довольно часто	очень часто	постоянно
4. Мог(ла) ли ты хорошо (gut) концентрироваться?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
5. Нравилось ли тебе ходить в школу?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
6. Был(а) ли ты в хороших отношениях со своими учителями?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>

10. Твои отношения с окружающими

Вспоминая последнюю неделю...

	никогда	редко	довольно часто	очень часто	постоянно
1. Боялся(ась) ли ты кого-нибудь из мальчиков или девочек?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
2. Высмеивали ли тебя другие мальчики или девочки?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
3. Издевались ли над тобой другие мальчики или девочки?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>

Большое спасибо за помощь!