



KIDSCREEN-10 Index

Health Questionnaire for Children and Young People

Child and Adolescent Version

8 to 18 Years

Despre starea ta de sănătate

Gândindu-te la săptămâna trecută...

1. Te-ai simțit în formă și sănătos/sănătoasă?	Deloc <input type="radio"/>	Destul de <input type="radio"/>	Cu moderație <input type="radio"/>	Foarte <input type="radio"/>	Extrem de <input type="radio"/>
2. Te-ai simțit plin(ă) de energie?	Niciodată <input type="radio"/>	Câteodată <input type="radio"/>	Destul de des <input type="radio"/>	Foarte des <input type="radio"/>	Mereu <input type="radio"/>
3. Te-ai simțit trist(ă)?	Niciodată <input type="radio"/>	Câteodată <input type="radio"/>	Destul de des <input type="radio"/>	Foarte des <input type="radio"/>	Mereu <input type="radio"/>
4. Te-ai simțit singur(ă)?	Niciodată <input type="radio"/>	Câteodată <input type="radio"/>	Destul de des <input type="radio"/>	Foarte des <input type="radio"/>	Mereu <input type="radio"/>
5. Ai avut suficient timp pentru tine?	Niciodată <input type="radio"/>	Câteodată <input type="radio"/>	Destul de des <input type="radio"/>	Foarte des <input type="radio"/>	Mereu <input type="radio"/>
6. Ai putut face ceea ce-ai vrut să faci în timpul liber?	Niciodată <input type="radio"/>	Câteodată <input type="radio"/>	Destul de des <input type="radio"/>	Foarte des <input type="radio"/>	Mereu <input type="radio"/>
7. Părinții tăi s-au purtat corect cu tine?	Niciodată <input type="radio"/>	Câteodată <input type="radio"/>	Destul de des <input type="radio"/>	Foarte des <input type="radio"/>	Mereu <input type="radio"/>
8. Te-ai distrat cu prietenii?	Niciodată <input type="radio"/>	Câteodată <input type="radio"/>	Destul de des <input type="radio"/>	Foarte des <input type="radio"/>	Mereu <input type="radio"/>
9. Te-ai descurcat bine la școală?	Deloc <input type="radio"/>	Destul de <input type="radio"/>	Cu moderație <input type="radio"/>	Foarte <input type="radio"/>	Extrem de <input type="radio"/>
10. Ai putut să fii atent(ă)?	Niciodată <input type="radio"/>	Câteodată <input type="radio"/>	Destul de des <input type="radio"/>	Foarte des <input type="radio"/>	Mereu <input type="radio"/>

În general, cum ți-ai aprecia sănătatea?

- ☐ Excelentă
- ☐ Foarte bună
- ☐ Bună
- ☐ Destul de bună
- ☐ Proastă