

Activitățile fizice și sănătatea copilului

→ Vă rugăm să bifați unul dintre cercuri pentru fiecare dintre aceste întrebări

1. **În general, cum și-ar aprecia copilul dvs. sănătatea?**

Excelentă ☐ Foarte bună ☐ Bună ☐ Destul de bună ☐ Proastă ☐

Gândindu-vă la săptămâna trecută...

2. Copilul dvs. s-a simțit în formă și sănătos?

Deloc ☐ Destul de ☐ Cu moderație ☐ Foarte ☐ Extrem de ☐

3. Copilul dvs. a fost activ fizic? (de exemplu a alergat, s-a cățărat, a mers cu bicicleta?)

Deloc ☐ Destul de ☐ Cu moderație ☐ Foarte ☐ Extrem de ☐

4. Copilul dvs. a putut alerga cu ușurință?

Deloc ☐ Destul de ☐ Cu moderație ☐ Foarte ☐ Extrem de ☐

Gândindu-vă la săptămâna trecută...

5. Copilul dvs. s-a simțit plin de energie?

Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐

Dispoziția generală și sentimentele copilului dumneavoastră

Gândindu-vă la săptămâna trecută...

1. Copilul dvs. a simțit că viața sa este una plăcută?

Deloc ☐ Destul de ☐ Cu moderație ☐ Foarte ☐ Extrem de ☐

Gândindu-vă la săptămâna trecută...

2. Copilul dvs. a avut o dispoziție bună?

Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐

3. Copilul dvs. s-a distrat?

Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐

Gândindu-vă la săptămâna trecută...

5. Copilul dvs. s-a simțit trist?
Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐
6. Copilul dvs. s-a simțit atât de prost încât nu a avut chef să facă nimic?
Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐
7. Copilul dvs. s-a simțit singur?
Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐
8. Copilul dvs. s-a simțit mulțumit de felul în care se simțea?
Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐

Familie și timpul liber al copilului dumneavoastră

Gândindu-vă la săptămâna trecută...

1. Copilul dvs. a avut suficient timp pentru sine?
Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐
2. Copilul dvs. a putut face ceea ce vrea să facă în timpul liber?
Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐
3. Copilul dvs. a simțit că părinții au avut suficient timp pentru el/ea?
Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐
4. Copilul dvs. a simțit că părinții l-au tratat /au tratat-o corect?
Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐
5. Copilul dvs. a putut discuta cu (vreunul dintre) părinții săi atunci când și-a dorit?
Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐
6. Copilul dvs. a avut destui bani pentru a face aceleași lucruri pe care le fac prietenii săi?
Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐
7. Copilul dvs. a avut destui bani pentru cheltuieli proprii?
Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐

Prieteni

Gândindu-vă la săptămâna trecută...

1. Copilul dvs. a petrecut timp cu prietenii?

Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐

2. Copilul dvs. s-a distrat cu prietenii?

Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐

3. Copilul dvs. și prietenii săi s-au ajutat unii pe alții?

Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐

4. Copilul dvs. a putut să se bizuiască pe prietenii săi?

Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐

Școală și învățare

Gândindu-vă la săptămâna trecută...

1. Copilul dvs. a fost fericit la școală?

Deloc ☐ Destul de ☐ Cu moderație ☐ Foarte ☐ Extrem de ☐

2. Copilul dvs. s-a descurcat bine la școală?

Deloc ☐ Destul de ☐ Cu moderație ☐ Foarte ☐ Extrem de ☐

Gândindu-vă la săptămâna trecută...

3. Copilul dvs. a putut să fie atent?

Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐

4. Copilul dvs. s-a înțeles bine cu profesorii?

Niciodată ☐ Câteodată ☐ Destul de des ☐ Foarte des ☐ Mereu ☐