



## دليل كيدسكرين - 52

إستبيان صحي للأطفال والشباب

الإصدار الخاص بالوالدين

التاريخ: \_\_\_\_\_  
الشهر \_\_\_\_\_  
السنة \_\_\_\_\_

الوالدين الأعزاء،

كيف حال طفلك؟ ما شعوره / شعورها؟ هذا ما نود منك أن تخبرنا به.  
يرجى الإجابة على الأسئلة التالية حسب أفضل معرفتكم، مع التأكد من أن الإجابات التي تقدمونها تعكس وجهة نظر طفلكم. يرجى محاولة تذكر تجارب طفلك خلال الأسبوع الماضي...

## 1. الأنشطة البدنية والصحة

بشكل عام، كيف يقيم طفلك صحته؟

1.

☐ ممتازة

☐ جيدة جداً

☐ جيدة

☐ مقبولة

☐ ضعيفة

فكر في الأسبوع الماضي...

لا على الإطلاق	قليلًا	متوسط	جداً	للاغاية	2. هل شعر طفلك بأنه لائق وبخير؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
لا على الإطلاق	قليلًا	متوسط	جداً	للاغاية	3. هل كان طفلك نشيط بدنياً (مثال: الجري، التسلق، ركوب الدرجات)؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
لا على الإطلاق	قليلًا	متوسط	جداً	للاغاية	4. هل كان طفلك قادراً على الجري بشكل جيد؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

فكر في الأسبوع الماضي...

مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	5. هل شعر طفلك بأنه مليء بالطاقة؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

## 2. المشاعر

فكر في الأسبوع الماضي...

لا على الإطلاق	قليلًا	متوسط	جداً	للاغاية	1. هل شعر طفلك بأن حياته ممتعة؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
لا على الإطلاق	قليلًا	متوسط	جداً	للاغاية	2. هل شعر طفلك بالرضا لأنه على قيد الحياة؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
لا على الإطلاق	قليلًا	متوسط	جداً	للاغاية	3. هل شعر طفلك بالرضا حيال حياته؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

فكر في الأسبوع الماضي...

مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	4. هل كان طفلك في مزاج جيد؟
مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	5. هل شعر طفلك بالسرور؟
مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	6. هل حصل طفلك على المتعة؟

3. المزاج العام

فكر في الأسبوع الماضي...

مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	1. هل شعر طفلك بأنه يقوم بكل شيء على نحو سيء؟
مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	2. هل شعر طفلك بالحزن؟
مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	3. هل شعر طفلك بالإستياء لدرجة أنه لم يكن يريد فعل أي شيء؟
مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	4. هل شعر طفلك بأن كل شيء في حياته يسير بشكل خاطئ؟
مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	5. هل شعر طفلك بالضيق الشديد؟
مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	6. هل شعر طفلك بالوحدة؟
مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	7. هل شعر طفلك بأنه كان تحت ضغط؟

#### 4. مشاعر طفلك

فكر في الأسبوع الماضي...

مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	1. هل كان طفلك يشعر بالسعادة بالطريقة التي كان يبدو عليها؟
مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	2. هل كان طفلك سعيداً بملابسه؟
مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	3. هل كان طفلك قلقاً بخصوص مظهره؟
مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	4. هل شعر طفلك بالغيرة من الطريقة التي يبدو عليها الفتيات والأولاد الآخرين؟
مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	5. هل يود طفلك تغيير شيء ما في جسمه؟

#### 5. وقت الفراغ

فكر في الأسبوع الماضي...

مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	1. هل كان لدي طفلك الوقت الكافي لنفسه؟
مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	2. هل كان طفلك قادر على فعل الأشياء التي يود القيام بها في وقت فراغه؟
مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	3. هل كانت لدى طفلك الفرصة الكافية للخروج؟
مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	4. هل كان لدي طفلك الوقت الكافي لمقابلة أصدقائه؟
مطلقاً <input type="radio"/>	نادراً <input type="radio"/>	أحياناً <input type="radio"/>	غالباً <input type="radio"/>	دائماً <input type="radio"/>	5. هل كان طفلك قادر على اختيار ما يفعله في وقت فراغه؟

## 6. العائلة والحياة المنزلية

فكر في الأسبوع الماضي...

لا على الإطلاق	قليلًا	متوسط	جداً	للاغاية	1. هل شعر طفلك بأنه مفهوم من والديه؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
لا على الإطلاق	قليلًا	متوسط	جداً	للاغاية	2. هل شعر طفلك بأنه محبوب من والديه؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

فكر في الأسبوع الماضي...

مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	3. هل كان طفلك سعيداً في المنزل؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	4. هل شعر طفلك أن لدى والديه وقت كاف له؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	5. ههل يشعر طفلك أن والديه يعاملانه بإنصاف؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	6. هل كان طفلك قادر على التكلم مع والديه عندما يريد ذلك؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

## 7. الأمور المالية

فكر في الأسبوع الماضي...

مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	1. هل كان لدى طفلك المال الكافي لفعل نفس الأشياء التي يفعلها أصدقائه؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	2. هل شعر طفلك أن لديه مال كافي لمصاريفه؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

فكر في الأسبوع الماضي...

لا على الإطلاق	قليلًا	متوسط	جداً	للاغاية	3. هل شعر طفلك أن لديه المال الكافي ليقوم بفعل أشياء مع أصدقائه؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

## 8. الأصدقاء

فكر في الأسبوع الماضي...

مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	1. هل قضى طفلك وقتاً مع أصدقائه؟
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	2. هل قام طفلك بفعل أشياء مع فتيات وأولاد آخرين؟
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	3. هل حصل طفلك على المتعة مع أصدقائه؟
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	4. هل ساعد طفلك وأصدقائه بعضهم البعض؟
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	5. هل كان طفلك قادر على التكلم عن كل شيء مع أصدقائه؟
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	6. هل كان طفلك قادراً على الإعتماد على أصدقائه؟

## 9. المدرسة والتعليم

فكر في الأسبوع الماضي...

لا على الإطلاق	قليلاً	متوسط	جداً	للاغاية	1. هل كان طفلك سعيداً في المدرسة؟
لا على الإطلاق	قليلاً	متوسط	جداً	للاغاية	2. هل كان طفلك على ما يرام في المدرسة؟
لا على الإطلاق	قليلاً	متوسط	جداً	للاغاية	3. هل طفلك راض مع مدرسيه؟

فكر في الأسبوع الماضي...

مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	4. هل كان طفلك قادر على الإنتباه؟
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	5. هل استمتع طفلك بالذهاب إلى المدرسة؟
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	6. هل كان طفلك على علاقات جيدة مع المدرسين؟

## 10. المضايقة

فكر في الأسبوع الماضي...

مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	1. هل كان طفلك يخاف من الفتيات و الأولاد الآخرين؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	2. هل كان الفتيات والأولاد الآخرين يسخرون من طفلك؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	3. هل كان الفتيات والأولاد الآخرين يضايقون طفلك؟