



دليل كيدسكرين - 10

إستبيان صحي للأطفال والشباب

الإصدار الخاص بالأطفال والبالغين

من 8 إلى 18 عام

التاريخ:

السنة

الشهر

مرحباً،

كيف حالك؟ كيف تشعر؟ هذا ما نود منك أن نخبرنا عنه.
يرجى قراءة كل سؤال موجود بعناية. ما هي أول إجابة تأتي إلى ذهنك؟ اختر المربع الذي يناسب
إختيارك وضع علامة فيه.
تذكر: هذا لا يعد إختياراً لذا ليس هناك إجابات خاطئة. من المهم أن تجيب على جميع الأسئلة وأن نستطيع
رؤية إختياراتك بوضوح. عندما تفكر بإجاباتك، يرجى أن تحاول أن تتذكر الأسبوع الماضي.
لست مضطراً لعرض إجاباتك على أي شخص آخر. أيضاً، عندما تفرغ من الإستبيان لن يطلع عليه أي
شخص على معرفة بك

فكر في الأسبوع الماضي...

لا على الإطلاق	قليلاً	متوسط	جداً	للغاية	
<input type="radio"/>	1. هل شعرت بأنك لائق صحياً وبخير؟				
<input type="radio"/>	2. هل شعرت بأنك مليئ بالطاقة؟				
<input type="radio"/>	3. هل شعرت بالحزن؟				
<input type="radio"/>	4. هل شعرت بالوحدة؟				
<input type="radio"/>	5. هل كان لديك الوقت الكافي لنفسك؟				
<input type="radio"/>	6. هل كنت قادر على فعل الأشياء التي تود القيام بها في وقت فراغك؟				
<input type="radio"/>	7. هل تعامل معك والديك على بانصاف؟				
<input type="radio"/>	8. هل حصلت على المتعة مع أصدقائك؟				
<input type="radio"/>	9. هل كنت على ما يرام في المدرسة؟				
<input type="radio"/>	10. هل كنت قادراً على الإنتباه؟				

بشكل عام، كيف ترى صحتك؟

ممتازة
 جيدة جداً
 جيدة
 مقبولة
 ضعيفة