



دليل كيدسكرين - 27

إستبيان صحي للأطفال والشباب

الإصدار الخاص بالوالدين

_____ التاريخ: _____

الشهر السنة

الوالدين الأعزاء،

كيف حال طفلك ؟ ما شعوره / شعورها ؟ هذا ما نود منك أن تخبرنا به.
يرجى الإجابة على الأسئلة التالية حسب أفضل معرفتكم، مع التأكد من أن الإجابات التي تقدمونها تعكس وجهة نظر طفلكم. يرجى محاولة تذكر تجارب طفلك خلال الأسبوع الماضي...

1. الأنشطة البدنية والصحة

بشكل عام، كيف يقيم طفلك صحته؟

1.

☐ ممتازة

☐ جيدة جداً

☐ جيدة

☐ مقبولة

☐ ضعيفة

فكر في الأسبوع الماضي...

لا على الإطلاق	قليلًا	متوسط	جداً	للاغاية	2. هل شعر طفلك بأنه لائق وبخير؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
لا على الإطلاق	قليلًا	متوسط	جداً	للاغاية	3. هل كان طفلك نشيط بدنياً (مثال: الجري، التسلق، ركوب الدرجات)؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
لا على الإطلاق	قليلًا	متوسط	جداً	للاغاية	4. هل كان طفلك قادراً على الجري بشكل جيد؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

فكر في الأسبوع الماضي...

مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	5. هل شعر طفلك بأنه مليء بالطاقة؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

2. المزاج العام والمشاعر نحو نفسك

فكر في الأسبوع الماضي...

لا على الإطلاق	قليلًا	متوسط	جداً	للاغاية	1. هل شعر طفلك بأن حياته ممتعة؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

فكر في الأسبوع الماضي...

مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	2. هل كان طفلك في مزاج جيد؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	3. هل حصل طفلك على المتعة؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

فكر في الأسبوع الماضي...

مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	4. هل شعر طفلك بالحزن؟
○	○	○	○	○	
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	5. هل شعر طفلك بالإستياء لدرجة أنه لم يكن يريد فعل أي شيء؟
○	○	○	○	○	
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	6. هل شعر طفلك بالوحدة؟
○	○	○	○	○	
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	7. هل كان طفلك يشعر بالسعادة بالطريقة التي كان يبدو عليها؟
○	○	○	○	○	

3. العائلة ووقت الفراغ

فكر في الأسبوع الماضي...

مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	1. هل كان لدي طفلك الوقت الكافي لنفسه؟
○	○	○	○	○	
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	2. هل كان طفلك قادر على فعل الأشياء التي يود القيام بها في وقت فراغه؟
○	○	○	○	○	
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	3. هل شعر طفلك أن لدى والديه وقت كاف له؟
○	○	○	○	○	
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	4. هل يشعر طفلك أن والديه يعاملانه بإنصاف؟
○	○	○	○	○	
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	5. هل كان طفلك قادر على التحدث مع والديه عندما يريد ذلك؟
○	○	○	○	○	
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	6. هل كان لدى طفلك المال الكافي لفعل نفس الأشياء التي يفعلها أصدقائه؟
○	○	○	○	○	
مطلقاً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً	7. هل شعر طفلك أن لديه مال كافٍ لمصاريفه؟
○	○	○	○	○	

4. الأصدقاء

فكر في الأسبوع الماضي...

مطلقاً ○	نادراً ○	أحياناً ○	غالباً ○	دائماً ○	1. هل قضى طفلك وقتاً مع أصدقائه؟
مطلقاً ○	نادراً ○	أحياناً ○	غالباً ○	دائماً ○	2. هل حصل طفلك على المتعة مع أصدقائه؟
مطلقاً ○	نادراً ○	أحياناً ○	غالباً ○	دائماً ○	3. هل ساعد طفلك وأصدقائه بعضهم البعض؟
مطلقاً ○	نادراً ○	أحياناً ○	غالباً ○	دائماً ○	4. هل كان طفلك قادراً على الإعتماد على أصدقائه؟

5. المدرسة والتعليم

فكر في الأسبوع الماضي...

لا على الإطلاق ○	قليلاً ○	متوسط ○	جداً ○	للاغاية ○	1. هل كان طفلك سعيداً في المدرسة؟
لا على الإطلاق ○	قليلاً ○	متوسط ○	جداً ○	للاغاية ○	2. هل كان طفلك على ما يرام في المدرسة؟

فكر في الأسبوع الماضي...

مطلقاً ○	نادراً ○	أحياناً ○	غالباً ○	دائماً ○	3. هل كان طفلك قادر على الإنتباه؟
مطلقاً ○	نادراً ○	أحياناً ○	غالباً ○	دائماً ○	4. هل كان طفلك على علاقات جيدة مع المعلمين ؟