



KIDSCREEN-52

儿童及青少年健康问卷

儿童及青少年版本

八至十八岁

日期: _____
年 月

你好,

你好吗? 你的感觉如何? 这就是我们希望你告诉我们的。

请仔细阅读每一个问题。你心目中最先想到的是哪个答案呢? 选择最适合你的答案, 并在相应的圆圈里打对号。

请记住: 这不是一个考试, 所以没有错误的答案。重要的是请你回答完所有的问题, 并让我们看清楚你的标记。请回想你过去一个星期的经历, 然后选出你的答案。

你不必向任何人展示你的答案。此外, 当完成问卷后, 你的答案也绝对不会被任何认识你的人翻阅。

1. 体力活动与健康

1.

一般来说，你会怎样形容自己的健康状况？

- ☐ 极好
- ☐ 很好
- ☐ 好
- ☐ 一般
- ☐ 差

回想过去一个星期.....

2. 你感到身体状态良好吗？

一点也不 有一点 一般 非常 极度

一点也不 有一点 一般 非常 极度
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3. 你参加过体育锻炼吗（如跑步、爬山、骑自行车）？

一点也不 有一点 一般 非常 极度

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

4. 你能够轻松地跑步吗？

一点也不 有一点 一般 非常 极度

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

回想过去一个星期.....

5. 你感到精力充沛吗？

从不 很少 有时 经常 总是

从不 很少 有时 经常 总是
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2. 感觉

回想过去一个星期.....

1. 你的生活快乐吗？

一点也不 有一点 一般 非常 极度

一点也不 有一点 一般 非常 极度
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2. 你为活着而感到高兴吗？

一点也不 有一点 一般 非常 极度

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3. 你对你的生活感到满意吗？

一点也不 有一点 一般 非常 极度

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

回想过去一个星期.....

	从不	很少	有时	经常	总是
4. 你的心情好吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 你感到愉快吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 你开心地玩耍了吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. 总体心情

回想过去一个星期.....

	从不	很少	有时	经常	总是
1. 你感到自己做所有事情都非常差吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 你感到悲伤吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 你感到心情差得不想做任何事情吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 你感到生活中的一切都不理想吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 你感到厌烦了吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 你感到孤独吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 你感到有压力吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. 关于自己

回想过去一个星期.....		从不	很少	有时	经常	总是
1.	你对现在的自己满意吗？	○	○	○	○	○
2.	你对自己的穿着满意吗？	○	○	○	○	○
3.	你担心过自己的外貌吗？	○	○	○	○	○
4.	你嫉妒过其他男生/女生的外貌吗？（“嫉妒”是指对其他人不满或吃醋的感觉）	○	○	○	○	○
5.	关于你的身体，你想改变什么吗？（如体重、身高等）	○	○	○	○	○

5. 空闲时间

回想过去一个星期.....		从不	很少	有时	经常	总是
1.	你有足够的时间给自己吗？	○	○	○	○	○
2.	你在有空时能做自己想做的事情吗？	○	○	○	○	○
3.	你有足够的机会在室外吗？	○	○	○	○	○
4.	你有足够的时间与朋友见面吗？	○	○	○	○	○
5.	你能在有空时选择自己想要做的事情吗？	○	○	○	○	○

6. 家人与家庭生活

回想过去一个星期.....

	一点也不	有一点	一般	非常	极度
1. 你的父母了解你吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 你感到父母爱你吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

回想过去一个星期.....

	从不	很少	有时	经常	总是
3. 你在家过得快乐吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 父母有足够的时间跟你相处吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 父母对你公平吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 当你想跟父母聊天时，你可以聊吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7. 金钱问题

回想过去一个星期.....

	从不	很少	有时	经常	总是
1. 你有足够的钱去做一些朋友都做的事情吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 你有足够的钱用来花吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

回想过去一个星期.....

	一点也不	有一点	一般	非常	极度
3. 你有足够的钱跟朋友参加活动吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. 朋友

回想过去一个星期.....

	从不	很少	有时	经常	总是
1. 你有时间跟朋友相处吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 你跟其他男生/女生一起参加过活动吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 你跟朋友玩得开心吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 你跟朋友互相帮助吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 你能跟朋友谈论所有事情吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 你能信任你的朋友吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

9. 学校与学习

回想过去一个星期.....

	一点也不	有一点	一般	非常	极度
1. 你在学校快乐吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 你在学校的成绩理想吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 你对老师感到满意吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

回想过去一个星期.....

	从不	很少	有时	经常	总是
4. 你能专心上课吗?	○	○	○	○	○
5. 你喜欢上学吗?	○	○	○	○	○
6. 你跟老师相处得好吗?	○	○	○	○	○

10. 欺凌

回想过去一个星期.....

	从不	很少	有时	经常	总是
1. 你害怕其他男生/女生吗?	○	○	○	○	○
2. 其他男生/女生取笑过你吗?	○	○	○	○	○
3. 其他男生/女生欺负过你吗?	○	○	○	○	○