



KIDSCREEN-10 Index

Een Europees onderzoek
naar de gezondheid en het welzijn
van kinderen & jongeren

Vragenlijst voor kinderen in de leeftijd
van 8 tot 18 jaar

Datum: _____
Maand Jaar

Hallo,

Hoe gaat het met je? Hoe voel je je? Graag willen we dat van je weten.

Lees elke vraag goed door, maar denk er niet te lang over na. Kies het antwoord dat het beste bij je past en kruis het hokje aan.

Belangrijk: Dit is geen examen! Er zijn geen goede of foute antwoorden. Het is wel belangrijk dat je de vragenlijst helemaal en zo duidelijk mogelijk invult. Probeer bij het antwoorden aan de afgelopen week te denken.

Je hoeft je antwoorden aan niemand te laten zien. Niemand die je kent zal deze vragenlijst kunnen zien nadat je hem hebt ingevuld en in de envelop hebt gedaan.

Over je gezondheid

Denk aan de afgelopen week ...

1. Heb je je fit en gezond gevoeld?	helemaal niet	bijna niet	gemiddeld	nogal	helemaal
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Heb je je vol energie gevoeld?	nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Heb je je verdrietig gevoeld?	nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Heb je je eenzaam gevoeld?	nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Heb je voldoende tijd voor jezelf gehad?	nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Heb je in je vrije tijd dingen kunnen doen die je wilde doen?	nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Hebben je ouders je eerlijk behandeld?	nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Heb je plezier gehad met je vrienden?	nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Is het goed gegaan op school?	helemaal niet	bijna niet	gemiddeld	nogal	helemaal
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Heb je goed kunnen opletten?	nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Hoe is je gezondheid in het algemeen?

- ☐ Heel erg goed
- ☐ Erg goed
- ☐ Goed
- ☐ Redelijk
- ☐ Slecht