



## KIDSCREEN-27

Een Europees onderzoek  
naar de gezondheid en het welzijn  
van kinderen & jongeren

Vragenlijst voor kinderen in de leeftijd  
van 8 tot 18 jaar

Datum: \_\_\_\_\_  
Maand      Jaar

Hallo,

Hoe gaat het met je? Hoe voel je je? Graag willen we dat van je weten.

Lees elke vraag goed door, maar denk er niet te lang over na. Kies het antwoord dat het beste bij je past en kruis het hokje aan.

Belangrijk: Dit is geen examen! Er zijn geen goede of foute antwoorden. Het is wel belangrijk dat je de vragenlijst helemaal en zo duidelijk mogelijk invult. Probeer bij het antwoorden aan de afgelopen week te denken.

Je hoeft je antwoorden aan niemand te laten zien. Niemand die je kent zal deze vragenlijst kunnen zien nadat je hem hebt ingevuld en in de envelop hebt gedaan.

# 1. Lichamelijke activiteiten en gezondheid

1.

**Hoe is je gezondheid in het algemeen?**

- ☐ Heel erg goed
- ☐ Erg goed
- ☐ Goed
- ☐ Redelijk
- ☐ Slecht

**Denk aan de afgelopen week ...**

2. Heb je je fit en gezond gevoeld?

helemaal niet    bijna niet    gemiddeld    nogal    helemaal

helemaal niet    bijna niet    gemiddeld    nogal    helemaal

☐    ☐    ☐    ☐    ☐

3. Ben je lichamelijk actief geweest (bijv. hardlopen, klimmen, fietsen)?

helemaal niet    bijna niet    gemiddeld    nogal    helemaal

☐    ☐    ☐    ☐    ☐

4. Heb je goed kunnen rennen?

helemaal niet    bijna niet    gemiddeld    nogal    helemaal

☐    ☐    ☐    ☐    ☐

**Denk aan de afgelopen week ...**

5. Heb je je vol energie gevoeld?

nooit    bijna nooit    soms    redelijk vaak    altijd

nooit    bijna nooit    soms    redelijk vaak    altijd

☐    ☐    ☐    ☐    ☐

## 2. Je gevoelens en zelfbeeld

**Denk aan de afgelopen week ...**

1. Is je leven plezierig geweest?

helemaal niet    bijna niet    gemiddeld    nogal    helemaal

helemaal niet    bijna niet    gemiddeld    nogal    helemaal

☐    ☐    ☐    ☐    ☐

**Denk aan de afgelopen week ...**

2. Ben je in een goed humeur geweest?

nooit    bijna nooit    soms    redelijk vaak    altijd

nooit    bijna nooit    soms    redelijk vaak    altijd

☐    ☐    ☐    ☐    ☐

3. Heb je lol gehad?

nooit    bijna nooit    soms    redelijk vaak    altijd

☐    ☐    ☐    ☐    ☐

Denk aan de afgelopen week ...

	nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
4. Heb je je verdrietig gevoeld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Heb je je zo naar gevoeld dat je helemaal niks wilde doen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Heb je je eenzaam gevoeld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Ben je tevreden geweest met jezelf?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 3. Familie en vrije tijd

Denk aan de afgelopen week ...

	nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
1. Heb je voldoende tijd voor jezelf gehad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Heb je in je vrije tijd de dingen kunnen doen die je wilt doen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Hebben je ouders voldoende tijd voor je gehad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Hebben je ouders je eerlijk behandeld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Heb je met je ouders kunnen praten als je dat wilde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Heb je genoeg geld gehad om dezelfde dingen te doen als je vrienden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Heb je genoeg geld gehad voor je uitgaven?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 4. Vrienden

Denk aan de afgelopen week ...		nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
1.	Heb je tijd doorgebracht met je vrienden?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>
2.	Heb je plezier gehad met je vrienden?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>
3.	Hebben jij en je vrienden elkaar geholpen?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>
4.	Heb je op je vrienden kunnen vertrouwen?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>

## 5. School en leren

Denk aan de afgelopen week ...		helemaal niet	bijna niet	gemiddeld	nogal	helemaal
1.	Heb je het naar je zin gehad op school?	helemaal niet <input type="radio"/>	bijna niet <input type="radio"/>	gemiddeld <input type="radio"/>	nogal <input type="radio"/>	helemaal <input type="radio"/>
2.	Is het goed gegaan op school?	helemaal niet <input type="radio"/>	bijna niet <input type="radio"/>	gemiddeld <input type="radio"/>	nogal <input type="radio"/>	helemaal <input type="radio"/>

Denk aan de afgelopen week ...		nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
3.	Heb je goed kunnen opletten?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>
4.	Kon je goed overweg met de leraren?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>