



## KIDSCREEN-52

Dotazník o zdraví pro děti a mládež

Verze pro rodiče

*Datum:* \_\_\_\_\_  
                    *Měsíc*      *Rok*

Milí rodiče,

Jak se daří vašemu dítěti? Jak se cítí? To je to, co bychom se od vás rádi dověděli.

Prosíme vás o zodpovězení otázek podle vašeho nejlepšího svědomí, tak aby vaše odpovědi odrážely situaci vašeho dítěte. Prosím zkuste mít na mysli své zkušenosti s vaším dítětem během minulého týdne...

# 1. Fyzická aktivita a zdraví

**Co myslíte, že by vaše dítě řeklo o svém zdraví?**

1.

- ☐ vynikající
- ☐ velmi dobré
- ☐ dobré
- ☐ ucházející
- ☐ špatné

**Mějte, prosím, na mysli minulý týden...**

	vůbec ne	trochu	středně	hodně	úplně
2. Cítilo se vaše dítě dobře a v dobré kondici?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Bylo vaše dítě tělesně aktivní (např. běhání, jízda na kole, jiné sportování)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Bylo schopno vaše dítě dobře běhat?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Mějte, prosím, na mysli minulý týden...**

	nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
5. Cítilo se vaše dítě plné energie?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 2. Životní pocity

**Mějte, prosím, na mysli minulý týden...**

	vůbec ne	trochu	středně	hodně	úplně
1. Mělo vaše dítě pocit radosti ze života?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Bylo vaše dítě rádo, že je naživu?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Bylo vaše dítě spokojeno se životem?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Mějte, prosím, na mysli minulý týden...**

	nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
4. Mělo vaše dítě dobrou náladu?	○	○	○	○	○
5. Bylo vaše dítě veselé?	○	○	○	○	○
6. Prožívalo vaše dítě něco zábavného?	○	○	○	○	○

### 3. Celková nálada

**Mějte, prosím, na mysli minulý týden...**

	nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
1. Mělo vaše dítě pocit, že všechno dělá špatně?	○	○	○	○	○
2. Bylo vaše dítě smutné?	○	○	○	○	○
3. Cítilo se vaše dítě tak špatně, že se mu nechtělo nic dělat?	○	○	○	○	○
4. Mělo vaše dítě pocit, že mu nic v životě nevychází?	○	○	○	○	○
5. Cítilo se vaše dítě otrávené?	○	○	○	○	○
6. Cítilo se vaše dítě osamělé?	○	○	○	○	○
7. Mělo vaše dítě pocit, že je pod tlakem?	○	○	○	○	○

### 4. O vašem dítěti

**Mějte, prosím, na mysli minulý týden...**

	nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
1. Bylo vaše dítě spokojeno s tím, jaké je?	○	○	○	○	○
2. Bylo vaše dítě spokojeno se svým oblečením?	○	○	○	○	○

**Mějte prosím na mysli uplynulý týden...**

	nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
3. Trápilo se vaše dítě tím, jak vypadá?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Závidělo vaše dítě jiným holkám a klukům, jak vypadají?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Chtělo by vaše dítě změnit něco na své postavě?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 5. Volný čas

**Mějte, prosím, na mysli minulý týden...**

	nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
1. Mělo vaše dítě dost času pro sebe?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Mohlo vaše dítě ve svém volném čase dělat to, co chtělo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Mělo vaše dítě dost příležitostí být venku?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Mělo vaše dítě dost času na setkávání s kamarády, kamarádkami?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Mohlo si vaše dítě vybírat, co chce dělat ve svém volném čase?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 6. Rodina a domov

**Mějte, prosím, na mysli minulý týden...**

	vůbec ne	trochu	středně	hodně	úplně
1. Cítilo vaše dítě, že pro něj mají rodiče pochopení?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Cítilo vaše dítě, že ho mají rodiče rádi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Mějte, prosím, na mysli minulý týden...**

	nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
3. Bylo vaše dítě doma šťastné?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mějte prosím na mysli uplynulý týden...		nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
4.	Cítilo vaše dítě, že na něj mají rodiče dost času?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
5.	Cítilo vaše dítě, že s ním jednají rodiče spravedlivě?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
6.	Mohlo si vaše dítě promluvit se svými rodiči, když chtělo?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>

## 7. Peníze

Mějte, prosím, na mysli minulý týden...		nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
1.	Mělo vaše dítě dost peněz na to, aby mohlo dělat totéž, co ostatní?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
2.	Mělo vaše dítě dost peněz na své výdaje?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>

Mějte, prosím, na mysli minulý týden...		vůbec ne	trochu	středně	hodně	úplně
3.	Mělo vaše dítě dost peněz na to, aby mohlo něco podniknout s kamarády, kamarádkami?	vůbec ne <input type="radio"/>	trochu <input type="radio"/>	středně <input type="radio"/>	hodně <input type="radio"/>	úplně <input type="radio"/>

## 8. Kamarádi

Mějte, prosím, na mysli minulý týden...		nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
1.	Trávilo vaše dítě čas s kamarády, kamarádkami?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
2.	Podnikalo vaše dítě něco s jinými holkami a kluky?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
3.	Bavilo se vaše dítě dobře s přáteli?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
4.	Pomáhá si vaše dítě vzájemně s kamarády, kamarádkami?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>

**Mějte prosím na mysli uplynulý týden...**

	nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
5. Mohlo vaše dítě s kamarády, kamarádkami o všem mluvit?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Mohlo se vaše dítě na své kamarády, kamarádky spolehnout?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 9. Škola a učení

**Mějte, prosím, na mysli minulý týden...**

	vůbec ne	trochu	středně	hodně	úplně
1. Bylo vaše dítě spokojené ve škole?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Šlo to vašemu dítěti ve škole dobře?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Bylo vaše dítě spokojeno s učiteli?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Mějte, prosím, na mysli minulý týden...**

	nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
4. Bylo vaše dítě schopno dávat pozor?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Chodilo vaše dítě rádo do školy?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Vycházelo vaše dítě dobře s učiteli?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 10. Šikana

**Mějte, prosím, na mysli minulý týden...**

	nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
1. Bálo se vaše dítě jiných děvčat nebo chlapců?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Dělali si z vašeho dítěte jiné holky nebo kluci legraci?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Šikanovali jiné holky a kluci vaše dítě?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>