



---

## **KIDSCREEN-10**

### **Kérdőív a gyermekek és serdülők egészségéről és jólétéről**

Kérdőív 8-18 éves gyermekek részére  
Magyar (HU)

Dátum: \_\_\_\_\_  
év                  hónap

**Szia!**

Hogy vagy? Hogy érzed magad? Ezeket szeretnénk most megtudni tőled.

Kérjük, hogy minden kérdést gondosan olvass el! Melyik válasz jut először eszedbe? Keresd meg azt a kört, ami a leginkább illik a válaszodhoz, és **X**-szel jelöld!

**Tartsd fejben:** ez nem egy teszt! Semmit sem ronthatasz el, nincs jó vagy rossz válasz. Fontos, hogy lehetőleg minden kérdésre válaszolj, és jól láthatóan jelöld a választásodat!

Senkinek sem kell megmutatnod, mit válaszoltál, és a kutatókon kívül senki sem fogja megnézni a te kérdőívedet, miután kitöltötted.

**Nagyon köszönjük a segítségedet!**

|  |
|--|
| <b>A KÉRDŐÍV KITÖLTÉSE NEM KÖTELEZŐ, ÖNKÉNTES!</b> |
|--|

# Az egészségről

## Az elmúlt héten ...

|     |   |  |                                 |                                  |  |                                    |
|-----|---|--|---------------------------------|----------------------------------|--|------------------------------------|
| 1.  | Jól érezted magad, és jó formában voltál (fitt voltál)? | egyáltalán<br>nem<br><input type="radio"/> | alig<br><input type="radio"/>   | kicsit<br><input type="radio"/>  | nagyon<br><input type="radio"/>            | rendkívül<br><input type="radio"/> |
| 2.  | Úgy érezted, hogy tele voltál energiával?               | soha<br><input type="radio"/>              | ritkán<br><input type="radio"/> | gyakran<br><input type="radio"/> | nagyon<br>gyakran<br><input type="radio"/> | mindig<br><input type="radio"/>    |
| 3.  | Szomorú voltál?   | soha<br><input type="radio"/>              | ritkán<br><input type="radio"/> | gyakran<br><input type="radio"/> | nagyon<br>gyakran<br><input type="radio"/> | mindig<br><input type="radio"/>    |
| 4.  | Magányosnak érezted magad?                              | soha<br><input type="radio"/>              | ritkán<br><input type="radio"/> | gyakran<br><input type="radio"/> | nagyon<br>gyakran<br><input type="radio"/> | mindig<br><input type="radio"/>    |
| 5.  | Elég időd volt magadra?                                 | soha<br><input type="radio"/>              | ritkán<br><input type="radio"/> | gyakran<br><input type="radio"/> | nagyon<br>gyakran<br><input type="radio"/> | mindig<br><input type="radio"/>    |
| 6.  | Szabadidődben azt csinálhattad, amit akartál?           | soha<br><input type="radio"/>              | ritkán<br><input type="radio"/> | gyakran<br><input type="radio"/> | nagyon<br>gyakran<br><input type="radio"/> | mindig<br><input type="radio"/>    |
| 7.  | Igazságosan bántak veled a szüleid?                     | soha<br><input type="radio"/>              | ritkán<br><input type="radio"/> | gyakran<br><input type="radio"/> | nagyon<br>gyakran<br><input type="radio"/> | mindig<br><input type="radio"/>    |
| 8.  | Jól érezted magad a barátaiddal?                        | soha<br><input type="radio"/>              | ritkán<br><input type="radio"/> | gyakran<br><input type="radio"/> | nagyon<br>gyakran<br><input type="radio"/> | mindig<br><input type="radio"/>    |
| 9.  | Jól boldogultál az iskolában?                           | egyáltalán<br>nem<br><input type="radio"/> | alig<br><input type="radio"/>   | kicsit<br><input type="radio"/>  | nagyon<br><input type="radio"/>            | rendkívül<br><input type="radio"/> |
| 10. | Tudtál figyelni? (pl. a tanárra az órán)                | soha<br><input type="radio"/>              | ritkán<br><input type="radio"/> | gyakran<br><input type="radio"/> | nagyon<br>gyakran<br><input type="radio"/> | mindig<br><input type="radio"/>    |

## Milyennek tartod az egészséged általában?

- ☐ kitűnő
- ☐ nagyon jó
- ☐ jó
- ☐ nem valami jó
- ☐ rossz