



KIDSCREEN-10

兒童及青少年健康問卷

兒童及青少年版本

八至十八歲

日期: \_\_\_\_\_  
月 年

你好,

你好嗎？你的感覺如何？這就是我們想你告訴我們的事情。

請仔細閱讀每條問題。你心目中最先想到哪個答案呢？選擇最適合答案的圓圈內打交叉。

請記住：這不是一個測驗，所以沒有錯誤的答案。但請你務必回答所有問題，而答案的標記亦應該清楚易見。請回想你過去一星期的經歷，然後選出你的答案。

你不用向其他人展示答案。此外，當完成問卷後，你的答案亦絕不會被任何你認識的人翻閱。

# 关于你的健康

回想過去一星期

1. 你感到健康嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>
2. 你感到精神嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
3. 你感到傷心嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
4. 你感到孤單嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
5. 你有給自己足夠的時間嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
6. 你在有空時能夠做想做的事情嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
7. 父母對你平等嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
8. 你跟朋友玩得開心嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
9. 你在學校過得好嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>
10. 你能專心上課嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>

一般來說，你會怎樣形容自己的健康狀況？

- ☐ 極好
- ☐ 非常好
- ☐ 好
- ☐ 一般
- ☐ 差