



KIDSCREEN-27

兒童及青少年健康問卷

兒童及青少年版本

八至十八歲

日期: \_\_\_\_\_  
月 年

你好,

你好嗎？你的感覺如何？這就是我們想你告訴我們的事情。

請仔細閱讀每條問題。你心目中最先想到哪個答案呢？選擇最適合答案的圓圈內打交叉。

請記住：這不是一個測驗，所以沒有錯誤的答案。但請你務必回答所有問題，而答案的標記亦應該清楚易見。請回想你過去一星期的經歷，然後選出你的答案。

你不用向其他人展示答案。此外，當完成問卷後，你的答案亦絕不會被任何你認識的人翻閱。

## 1. 體能活動及健康

一般來說，你會怎樣形容自己的健康狀況？

1.

- ☐ 極好
- ☐ 非常好
- ☐ 好
- ☐ 一般
- ☐ 差

回想過去一星期.....

	從不	少許	普通	非常	極度
2. 你感到健康和狀態良好嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>
3. 你有進行體力活動嗎（例如跑步、攀爬、踏單車）？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>
4. 你能夠健康地跑動嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>

回想過去一星期.....

	從不	甚少	頗常	常常	總是
5. 你感到精力充沛嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>

## 2. 整體心情及對自己的感覺

回想過去一星期.....

	從不	少許	普通	非常	極度
1. 你的生活快樂嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>

回想過去一星期.....

	從不	甚少	頗常	常常	總是
2. 你有好的心情嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
3. 你有開心地玩耍嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>

回想過去一星期.....		從不	甚少	頗常	常常	總是
4.	你感到傷心嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
5.	你感到心情差得不想做任何事情嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
6.	你感到孤單嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
7.	你滿意現在的自己嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>

### 3. 家庭及空閒時間

回想過去一星期.....		從不	甚少	頗常	常常	總是
1.	你有足夠的私人時間嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
2.	你在有空時能夠做想做的事情嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
3.	父母有足夠的時間跟你相處嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
4.	父母對你公平嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
5.	當你想跟父母交談時，你能夠如你所願嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
6.	你有足夠的金錢去做一些朋友都做的事情嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
7.	你有足夠的金錢支付費用嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>

## 4. 朋友

回想過去一星期.....

	從不	甚少	頗常	常常	總是
1. 你有用時間跟朋友相處嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
2. 你跟朋友玩得開心嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
3. 你跟朋友有互相幫助嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
4. 你能信任你的朋友嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>

## 5. 學校與學習

回想過去一星期.....

	從不	少許	普通	非常	極度
1. 你在學校快樂嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>
2. 你在學校的成績理想嗎？	從不 <input type="radio"/>	少許 <input type="radio"/>	普通 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	極度 <input type="radio"/>

回想過去一星期.....

	從不	甚少	頗常	常常	總是
3. 你能專心上課嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>
4. 你跟老師相處得好嗎？	從不 <input type="radio"/>	甚少 <input type="radio"/>	頗常 <input type="radio"/>	常常 <input type="radio"/>	總是 <input type="radio"/>