



KIDSCREEN-52

Frågeformulär om hälsa för barn och unga

Föräldraversion

Datum: _____
Månad År

Bästa föräldrar,

Hur mår Ditt barn? Hur känner hon/han sig? Det här är vad vi vill att Du ska svara på.

Vi vill att Du läser varje fråga noggrant och att Du svarar utifrån ditt barns perspektiv.
När Du ska svara, försök då att komma ihåg hur det var för ditt barn i förra veckan.

1. Fysisk aktivitet och hälsa

Hur skulle Ditt barn beskriva att hon/han mår rent allmänt?

1.

- ☐ Utmärkt
- ☐ Mycket bra
- ☐ Bra
- ☐ Ganska bra
- ☐ Dåligt

Om Du tänker på förra veckan...

	Inte alls	Lite grann	Sådär	Mycket	Jätte-mycket
2. Kände sig Ditt barn frisk och i god form?	Inte alls <input type="radio"/>	Lite grann <input type="radio"/>	Sådär <input type="radio"/>	Mycket <input type="radio"/>	Jätte-mycket <input type="radio"/>
3. Motionerade Ditt barn (t.ex.simmade, sprang, cyklade)?	Inte alls <input type="radio"/>	Lite grann <input type="radio"/>	Sådär <input type="radio"/>	Mycket <input type="radio"/>	Jätte-mycket <input type="radio"/>
4. Gick det bra för Ditt barn att springa?	Inte alls <input type="radio"/>	Lite grann <input type="radio"/>	Sådär <input type="radio"/>	Mycket <input type="radio"/>	Jätte-mycket <input type="radio"/>

Om Du tänker på förra veckan...

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Alltid
5. Kände sig Ditt barn sig full av energi?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>

2. Känslor

Om Du tänker på förra veckan...

	Inte alls	Lite grann	Sådär	Mycket	Jätte-mycket
1. Var Ditt barns liv bra?	Inte alls <input type="radio"/>	Lite grann <input type="radio"/>	Sådär <input type="radio"/>	Mycket <input type="radio"/>	Jätte-mycket <input type="radio"/>
2. Kände sig Ditt barn glad över att leva?	Inte alls <input type="radio"/>	Lite grann <input type="radio"/>	Sådär <input type="radio"/>	Mycket <input type="radio"/>	Jätte-mycket <input type="radio"/>
3. Kände sig Ditt barn nöjd med sitt liv?	Inte alls <input type="radio"/>	Lite grann <input type="radio"/>	Sådär <input type="radio"/>	Mycket <input type="radio"/>	Jätte-mycket <input type="radio"/>

Om Du tänker på förra veckan...

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Alltid
4. Var Ditt barn på gott humör?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Kände Ditt barn sig glad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Hade Ditt barn kul?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Allmän sinnesstämning

Om Du tänker på förra veckan...

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Alltid
1. Kände Ditt barn att allt hon/han gör blir dåligt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Kände Ditt barn sig ledsen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Kände Ditt barn sig så nere att han/hon inte hade lust att göra någonting?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Kände Ditt barn att allting i hans/hennes liv blir fel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Kände Ditt barn sig trött på allt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Kände Ditt barn sig ensam?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Kände Ditt barn sig pressad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Om Ditt barn

Om Du tänker på förra veckan...		Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Alltid
1.	Var Ditt barn nöjd med sig själv?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Var Ditt barn nöjd med sina kläder?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Var Ditt barn missnöjd med sitt utseende?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Var Ditt barn avundsjukt på andra flickors och pojkars utseende?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Ville Ditt barn ändra på något på sin kropp?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Fritid

Om Du tänker på förra veckan...		Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Alltid
1.	Hade Ditt barn tillräckligt med tid över för sig själv?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Kunde Ditt barn göra det han/hon ville på fritiden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Hade Ditt barn tillräckligt med möjligheter att vara ute?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Hade Ditt barn tillräckligt med tid att vara med kompisar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Kunde Ditt barn välja vad hon/han ville göra på fritiden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. Familj och livet hemma

Om Du tänker på förra veckan...

	Inte alls	Lite grann	Sådär	Mycket	Jätte-mycket
1. Kände Ditt barn att hennes/hans förälder/ föräldrar visade förståelse för henne/honom?	Inte alls <input type="radio"/>	Lite grann <input type="radio"/>	Sådär <input type="radio"/>	Mycket <input type="radio"/>	Jätte-mycket <input type="radio"/>
2. Kände sig Ditt barn älskad av sinförälder/sina föräldrar?	Inte alls <input type="radio"/>	Lite grann <input type="radio"/>	Sådär <input type="radio"/>	Mycket <input type="radio"/>	Jätte-mycket <input type="radio"/>

Om Du tänker på förra veckan...

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Alltid
3. Hade Ditt barn det bra hemma?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
4. Kände Ditt barn att hennes/hans förälder/föräldrar hade tillräckligt med tid för honom/henne?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
5. Kände sig Ditt barn rättvist behandlad av sin förälder/sina föräldrar?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
6. Kunde Ditt barn prata med sin förälder/sina föräldrar när han/hon ville?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>

7. Pengar

Om Du tänker på förra veckan...

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Alltid
1. Hade Ditt barn tillräckligt med pengar för att kunna göra samma saker som sina kompisar?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
2. Kände Ditt barn att han/hon hade tillräckligt med pengar för sina utgifter?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>

Om Du tänker på förra veckan...

	Inte alls	Lite grann	Sådär	Mycket	Jätte-mycket
3. Kände Ditt barn att han/hon hade tillräckligt med pengar för att göra saker tillsammans med sina kompisar?	Inte alls <input type="radio"/>	Lite grann <input type="radio"/>	Sådär <input type="radio"/>	Mycket <input type="radio"/>	Jätte-mycket <input type="radio"/>

8. Kompisar

Om Du tänker på förra veckan...

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Alltid
1. Var Ditt barn med sina kompisar?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
2. Gjorde Ditt barn saker med andra flickor och pojkar?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
3. Hade Ditt barn kul med sina kompisar?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
4. Hjälpte Ditt barn och hennes/hans kompisar varandra?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
5. Kunde Ditt barn prata om allt med sina kompisar?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
6. Kunde Ditt barn få stöd av sina kompisar?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>

9. Skola och lärande

Om Du tänker på förra veckan...

	Inte alls	Lite grann	Sådär	Mycket	Jätte-mycket
1. Hade Ditt barn det bra i skolan?	Inte alls <input type="radio"/>	Lite grann <input type="radio"/>	Sådär <input type="radio"/>	Mycket <input type="radio"/>	Jätte-mycket <input type="radio"/>
2. Gick det bra för Ditt barn i skolan?	Inte alls <input type="radio"/>	Lite grann <input type="radio"/>	Sådär <input type="radio"/>	Mycket <input type="radio"/>	Jätte-mycket <input type="radio"/>
3. Var Ditt barn nöjd med sina lärare?	Inte alls <input type="radio"/>	Lite grann <input type="radio"/>	Sådär <input type="radio"/>	Mycket <input type="radio"/>	Jätte-mycket <input type="radio"/>

Om Du tänker på förra veckan...

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Alltid
4. Kunde Ditt barn vara uppmärksam (i skolan)?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
5. Tyckte Ditt barn om att gå i skolan?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
6. Kom Ditt barn bra överens med sina lärare?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>

10. Mobbning

Om Du tänker på förra veckan...

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Alltid
1. Var Ditt barn rädd för andra elever?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
2. Blev Ditt barn retad av andra elever?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
3. Blev Ditt barn mobbad av andra elever?	Aldrig <input type="radio"/>	Sällan <input type="radio"/>	Ibland <input type="radio"/>	Ofta <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>