



## KIDSCREEN-10 Index

Health Questionnaire for Children and Young People

Child and Adolescent Version

8 to 18 Years

*Petsa:* \_\_\_\_\_  
*Buwan      Taon*

Hello,

Kumusta ka? Ano'ng pakiramdam mo? Ito ang gusto naming ikuwento mo sa amin.

Pakibasang mabuti ang bawat tanong. Ano ang unang sagot na naisip mo? Piliin ang kahon na pinakamalapit sa sagot mo at markahan ito ng ekis.

Tandaan: Hindi ito isang eksam kaya walang maling sagot. Mahalagang sagutan mo ang lahat ng tanong at malinaw ang pagmamarka mo sa mga kahon. Sa pag-iisip mo ng sagot, alalahanin ang nagdaang linggo.

Hindi mo kailangang ipakita ang iyong mga sagot sa kahit kanino. Gayundin, hindi ka makikilala ng mga titingin sa mga sagot mo.

# Tungkol sa Iyong Kalusugan

## Kung iisipin ang nagdaang linggo...

|     |  |  |  |  |                                      |                                      |
|-----|--|--|--|--|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 1.  | Naramdaman mo na bang maging malusog at nasa mabuting kalagayan? | hindi<br><input type="radio"/>           | hindi masyado<br><input type="radio"/> | katamtaman<br><input type="radio"/>    | lubos<br><input type="radio"/>       | napakalubos<br><input type="radio"/> |
| 2.  | Nakaramdam ka na ba na puno ng sigla?                            | hindi kailanman<br><input type="radio"/> | bihira<br><input type="radio"/>        | medyo madalas<br><input type="radio"/> | napakadalas<br><input type="radio"/> | palagi<br><input type="radio"/>      |
| 3.  | Nakaramdam ka na ba ng kalungkutan?                              | hindi kailanman<br><input type="radio"/> | bihira<br><input type="radio"/>        | medyo madalas<br><input type="radio"/> | napakadalas<br><input type="radio"/> | palagi<br><input type="radio"/>      |
| 4.  | Nakaramdam ka na ba ng kalungkutan sa pag-iisa?                  | hindi kailanman<br><input type="radio"/> | bihira<br><input type="radio"/>        | medyo madalas<br><input type="radio"/> | napakadalas<br><input type="radio"/> | palagi<br><input type="radio"/>      |
| 5.  | Nagkaroon ka na ba ng sapat na oras para sa iyong sarili?        | hindi kailanman<br><input type="radio"/> | bihira<br><input type="radio"/>        | medyo madalas<br><input type="radio"/> | napakadalas<br><input type="radio"/> | palagi<br><input type="radio"/>      |
| 6.  | Nakagawa ka na ba ng mga gusto mong gawin sa iyong libreng oras? | hindi kailanman<br><input type="radio"/> | bihira<br><input type="radio"/>        | medyo madalas<br><input type="radio"/> | napakadalas<br><input type="radio"/> | palagi<br><input type="radio"/>      |
| 7.  | Naging patas na ba ang pagtrato ng mga magulang mo sa iyo?       | hindi kailanman<br><input type="radio"/> | bihira<br><input type="radio"/>        | medyo madalas<br><input type="radio"/> | napakadalas<br><input type="radio"/> | palagi<br><input type="radio"/>      |
| 8.  | Nakapagsaya ka na ba kasama ng mga kaibigan mo?                  | hindi kailanman<br><input type="radio"/> | bihira<br><input type="radio"/>        | medyo madalas<br><input type="radio"/> | napakadalas<br><input type="radio"/> | palagi<br><input type="radio"/>      |
| 9.  | Naging maayos na ba ang pakikisama mo sa paaralan?               | hindi<br><input type="radio"/>           | hindi masyado<br><input type="radio"/> | katamtaman<br><input type="radio"/>    | lubos<br><input type="radio"/>       | napakalubos<br><input type="radio"/> |
| 10. | Nakakayanan mo bang magbigay-atensiyon?                          | hindi kailanman<br><input type="radio"/> | bihira<br><input type="radio"/>        | medyo madalas<br><input type="radio"/> | napakadalas<br><input type="radio"/> | palagi<br><input type="radio"/>      |

## Sa pangkalahatan, kumusta ang iyong kalusugan?

- ☐ pinakamabuti
- ☐ napakabuti
- ☐ mabuti
- ☐ medyo mabuti
- ☐ hindi mabuti