



KID*SCREEN*

KIDSCREEN-52

こどものための QOL 調査票

こども版
8~18 歳対象
Japanese (JPN)

きにゆうび ねん がつ にち
記入日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

こんにちは、

げんき
元気ですか。

きぶん
気分はどうですか。

このアンケートで私^{わたし}たちはあなたに教^{おし}えてもらいたいことがあります。

すべての質問^{しつもん}を注意^{ちゅういぶ}深く読^よんでください。

はじめにどんな答^{こた}えが思^{おも}い浮か^うびますか。

あなたの答^{こた}えにいちばんよくあうものをひとつ選^{えら}んで ✓ 印^{しるし}をつけてください。

おぼ
覚えておくこと：これはテストではないので、まちがった答^{こた}えというのはありません。すべての質問^{しつもん}に答^{こた}えること、そして私^{わたし}たちが読^よめるようにはっきりと ✓ 印^{しるし}をつけることがたいせつです。答^{こた}えを考^{かんが}えるときには、今日^{きょう}を含むこの1週^{しゅうかん}間のことを思^{おも}い出^だすようにしてください。

あなたの答^{こた}えをだれにも見^みせる必要^{ひつよう}はありません。

また、いったんあなたがアンケートを書^かき終^おえたら、あなたのことを知^しっている人^{ひと}がそれを見^みることはありません。

あなたは 女^{おんな} ですか、 男^{おとこ} ですか

☐ 女^{おんな}

☐ 男^{おとこ}

なんさい
何才^{なんさい}ですか

_____ 才^{さい}

あなたは、障^{しょう}が^{がい}いをもっていたり、長^{なが}い 間^{あいだ}、病^{びょう}気^きまたは具^ぐ合^{あい}の悪^{わる}い
ところがありますか

☐ いいえ

☐ はい それはどれですか _____

1. 身体活動と健康

あなたの健康状態は全体的にどうですか

1.

- ☐ 非常によい
- ☐ とてもよい
- ☐ よい
- ☐ あまりよくない
- ☐ よくない

この1週間について考えると・・・

	まったく あてはまらない	少しだけ あてはまる	まあまあ	かなり あてはまる	非常に あてはまる
2. 体調がよく、元気でしたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. からだを活発に動かしましたか (例：走る、登る、自転車に乗る)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 元気に走っていましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

この1週間について考えると・・・

	まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
5. 元気いっぱいでしたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. 感情

この1週間について考えると・・・

	まったく あてはまらない	少しだけ あてはまる	まあまあ	かなり あてはまる	非常に あてはまる
1. 生活は楽しかったですか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 生きていることがうれしいと 感じましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 生活に満足を感じましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

この1週間について考えると・・・

	まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
4. よい気分でしたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 明るい気持ちでしたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 楽しいことがありましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. 全般的な気分

この1週間について考えると・・・

	まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
1. なに かん 何をやってもうまくいかないように 感じましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. かな き も 悲しい気持ちでしたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. なに き お 何もする気が起きないほど、気分が わる 悪かったですか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. せいかつ 生活のすべてが悪いほうに向かって いると感じましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. うんざりした気分でしたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. ひとりでさびしいと感じましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. おもに 重荷（プレッシャー）を感じて いましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. あなた自身のこと

この1週間について考えると・・・

	まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
1. ありのままの自分で 幸せでしたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. あなたの着ている服で幸せでしたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. あなたの見た目が気に入りましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 他の女の子や男の子の見た目を うらやましいと思いましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. あなたのからだで、何か変えたい ところがありますか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. 自由な時間

この1週間について考えると・・・

	まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
1. 自分のために使える時間が十分 ありましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 自由な時間に、あなたがやりたい ことをできましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 外へ出かける機会が十分に ありましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 友達と会う時間が十分に ありましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 自由な時間に何をするか自分で選ぶ ことができましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. 家族と家庭生活

この1週間について考えると・・・

	まったく あてはまらない	すこ 少しだけ あてはまる	まあまあ	かなり あてはまる	ひじょう 非常に あてはまる
1. あなたの親は、あなたのことを わかってくれましたか	まったく あてはまらない ○	すこ 少しだけ あてはまる ○	まあまあ ○	かなり あてはまる ○	ひじょう 非常に あてはまる ○
2. あなたは、親に愛されていると 感じましたか	まったく あてはまらない ○	すこ 少しだけ あてはまる ○	まあまあ ○	かなり あてはまる ○	ひじょう 非常に あてはまる ○

この1週間について考えると・・・

	まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
3. あなたは、家にいて 幸 せな気分 になりましたか	まったくない ○	ほとんどない ○	ときどき ○	よくある ○	いつもある ○
4. あなたの親は、あなたのために 十分な時間をとってくれましたか	まったくない ○	ほとんどない ○	ときどき ○	よくある ○	いつもある ○
5. あなたの親は、あなたに公平で 適切な（ふさわしい）扱いを してくれましたか	まったくない ○	ほとんどない ○	ときどき ○	よくある ○	いつもある ○
6. あなたは、話したいときに親と話す ことができましたか	まったくない ○	ほとんどない ○	ときどき ○	よくある ○	いつもある ○

7. お金に関すること

この1週間について考えると・・・

	まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
1. 友だちと同じことをするために ひつよう かね も 必要なお金を持っていたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 自分が使うのに必要なお金を も 持っていたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

この1週間について考えると・・・

	まったく あてはまらない	すこ しだけ あてはまる	まあまあ	かなり あてはまる	ひじょう 非常に あてはまる
3. 友だちと一緒に何かをするのに じゅうぶん かね も 十分なお金を持っていますか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. 友だち

この1週間について考えると・・・

	まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
1. 友だちと一緒に過ごしましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 他の女の子や男の子と一緒に なに 何かをしましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 友だちと楽しく過ごしましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. あなたと友だちは、お互いに たす 助けあいましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 友だちと何でも話すことが できましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 友だちに頼ることができましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

9. 学校と学習

この1週間について考えると・・・

	まったく あてはまらない	少しだけ あてはまる	まあまあ	かなり あてはまる	非常に あてはまる
1. 学校にいて楽しい気分になりましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 学校でちゃんとやっていましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 学校の先生に満足していましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

この1週間について考えると・・・

	まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
4. 授業中、集中できていましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 学校に行くのが楽しかったですか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 学校の先生とうまくやれていましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10. いじめなど

この1週間について考えると・・・

	まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
1. 他の女の子や男の子をこわく感じましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 他の女の子や男の子が、あなたをからかうことがありましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 他の女の子や男の子が、あなたをいじめることがありましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>