



**KIDSCREEN**

---

## KIDSCREEN-10 Index こどものための QOL 調査票

こども版  
8～18 歳対象  
Japanese (JPN)

きにゅうび ねん がつ にち  
記入日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

こんにちは、

げんき  
元気ですか。

きぶん  
気分はどうですか。

このアンケートで私<sup>わたし</sup>たちはあなたに教えてもらいたいことがあります。

すべての質問<sup>しつもん</sup>を注意深く<sup>ちゅういぶか</sup>読んでください。

はじめにどんな答え<sup>こた</sup>が思いうかびますか。

あなたの答え<sup>こた</sup>にいちばんよくあうものをひとつ選<sup>えら</sup>んで ✓ 印<sup>しるし</sup>をつけてください。

おぼ  
覚えておくこと：これはテストではないので、まちがった答え<sup>こた</sup>というのはありません。すべての質問<sup>しつもん</sup>に答<sup>こた</sup>えること、そして私<sup>わたし</sup>たちが読<sup>よ</sup>めるようにはっきりと ✓ 印<sup>しるし</sup>をつけることが大切です。答<sup>こた</sup>えを考<sup>かんが</sup>えるときには、今日<sup>きょう</sup>を含むこの1週間のことを思い出<sup>しゅうかん</sup>すようにしてください。

あなたの答<sup>こた</sup>えをだれにも見<sup>み</sup>せる必要<sup>ひつよう</sup>はありません。

また、いったんあなたがアンケートを書<sup>か</sup>き終<sup>お</sup>えたら、あなたのことを知<sup>し</sup>っている人<sup>ひと</sup>がそれを見<sup>み</sup>ることはありません。

あなたは 女<sup>おんな</sup>ですか、男<sup>おとこ</sup>ですか

☐ 女<sup>おんな</sup>

☐ 男<sup>おとこ</sup>

なんさい  
何才<sup>なんさい</sup>ですか

\_\_\_\_\_ 才<sup>さい</sup>

あなたは、障<sup>しょう</sup>がいをもっていたり、長<sup>なが</sup>い間<sup>あいだ</sup>、病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>または具<sup>ぐ</sup>合<sup>あい</sup>の悪<sup>わる</sup>いところがありますか

☐ いいえ

☐ はい                      それはどれですか \_\_\_\_\_

# あなたの健康について

この1週間について考えると・・・

1. 体調がよく、元気でしたか	まったく あてはまらない <input type="radio"/>	少しだけ あてはまる <input type="radio"/>	まあまあ <input type="radio"/>	かなり あてはまる <input type="radio"/>	非常に あてはまる <input type="radio"/>
2. 元気いっぱいでしたか	まったくない <input type="radio"/>	ほとんどない <input type="radio"/>	ときどき <input type="radio"/>	よくある <input type="radio"/>	いつもある <input type="radio"/>
3. 悲しい気持ちでしたか	まったくない <input type="radio"/>	ほとんどない <input type="radio"/>	ときどき <input type="radio"/>	よくある <input type="radio"/>	いつもある <input type="radio"/>
4. ひとりでさびしいと感じましたか	まったくない <input type="radio"/>	ほとんどない <input type="radio"/>	ときどき <input type="radio"/>	よくある <input type="radio"/>	いつもある <input type="radio"/>
5. 自分のために使える時間が十分 ありましたか	まったくない <input type="radio"/>	ほとんどない <input type="radio"/>	ときどき <input type="radio"/>	よくある <input type="radio"/>	いつもある <input type="radio"/>
6. 自由な時間に、あなたがやりたい ことをできましたか	まったくない <input type="radio"/>	ほとんどない <input type="radio"/>	ときどき <input type="radio"/>	よくある <input type="radio"/>	いつもある <input type="radio"/>
7. あなたの親は、あなたに公平で 適切な（ふさわしい）扱いを してくれましたか	まったくない <input type="radio"/>	ほとんどない <input type="radio"/>	ときどき <input type="radio"/>	よくある <input type="radio"/>	いつもある <input type="radio"/>
8. 友達と楽しく過ごしましたか	まったくない <input type="radio"/>	ほとんどない <input type="radio"/>	ときどき <input type="radio"/>	よくある <input type="radio"/>	いつもある <input type="radio"/>
9. 学校でちゃんとやっていましたか	まったく あてはまらない <input type="radio"/>	少しだけ あてはまる <input type="radio"/>	まあまあ <input type="radio"/>	かなり あてはまる <input type="radio"/>	非常に あてはまる <input type="radio"/>
10. 授業中、集中できていましたか	まったくない <input type="radio"/>	ほとんどない <input type="radio"/>	ときどき <input type="radio"/>	よくある <input type="radio"/>	いつもある <input type="radio"/>

あなたの健康状態は全体的にどうですか

- ☐ 非常によい
- ☐ とてもよい
- ☐ よい
- ☐ あまりよくない
- ☐ よくない