



KIDSCREEN-27 こどものための QOL 調査票

こども版
8～18 歳対象
Japanese (JPN)

記入日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

こんにちは、

元気ですか。

気分はどうですか。

このアンケートで私たちはあなたに教えてもらいたいことがあります。

すべての質問を注意深く読んでください。

はじめにどんな答えが思いうかびますか。

あなたの答えにいちばんよくあうものをひとつ選んで ✓ 印をつけてください。

覚えておくこと：これはテストではないので、まちがった答えというのはありません。すべての質問に答えること、そして私たちが読めるようにはっきりと ✓ 印をつけることが大切です。答えを考えたときには、今日を含むこの1週間のことを思い出すようにしてください。

あなたの答えをだれにも見せる必要はありません。

また、いったんあなたがアンケートを書き終えたら、あなたのことを知っている人がそれを見ることはありません。

あなたは^{おんな}女ですか、^{おとこ}男ですか

- ☐ ^{おんな}女
- ☐ ^{おとこ}男

^{なんさい}何才ですか

_____ ^{さい}才

あなたは、^{しょう}障がいをもっていたり、^{なが}長い間、^{あいだ}病気または^{びょうき}具合の悪い^{くあい}ところはありますか^{わる}

- ☐ いいえ
- ☐ はい それはどれですか _____

1. 身体活動と健康

1. あなたの健康状態は全体的にどうですか

- ☐ 非常によい
☐ とてもよい
☐ よい
☐ あまりよくない
☐ よくない

この1週間について考えると・・・

	まったく あてはまらない	少しだけ あてはまる	まあまあ	かなり あてはまる	非常に あてはまる
2. 体調がよく、元気でしたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. からだを活発に動かしましたか (例：走る、登る、自転車に乗る)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 元気に走っていましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

この1週間について考えると・・・

	まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
5. 元気いっぱいでしたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. あなたの全般的な気分と感情

この1週間について考えると・・・

1. 生活は楽しかったですか

まったくあてはまらない	少しだけあてはまる	まあまあ	かなりあてはまる	非常にあてはまる
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

この1週間について考えると・・・

2. よい気分でしたか

まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. 楽しいことがありましたか

まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. 悲しい気持ちでしたか

まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. 何もする気が起きないほど、気分が悪かったですか

まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. ひとりでさびしいと感じましたか

まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7. ありのままの自分で幸せでしたか

まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. 家族と自由な時間

この1週間について考えると・・・

	まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
1. 自分 ^{じぶん} のために使える時間 ^{つか} が十分 ^{じかん} ありましたか ^{じゅうぶん}	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 自由 ^{じゆう} な時間 ^{じかん} に、あなたがやりたいことをできましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. あなたの親 ^{おや} は、あなたのために十分な時間 ^{じゅうぶん} をとってくれましたか ^{じかん}	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. あなたの親 ^{おや} は、あなたに公平 ^{こうへい} で適切な ^{てきせつ} （ふさわしい）扱い ^{あつか} をしてくれましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. あなたは、話 ^{はな} したいときに親 ^{おや} と話 ^{はな} することができましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 友だち ^{とも} と同じこと ^{おな} をするために必要なお金 ^{ひつよう} を持 ^{かね} っていましたか ^も	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 自分 ^{じぶん} が使う ^{つか} のに必要なお金 ^{ひつよう} を持 ^{かね} っていましたか ^も	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. 友だち

この1週間について考えると・・・

	まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
1. 友だちと一緒に過ごしましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 友だちと楽しく過ごしましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. あなたと友だちは、お互いに助けあいましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 友だちに頼ることができましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. 学校と学習

この1週間について考えると・・・

	まったくあてはまらない	少しだけあてはまる	まあまあ	かなりあてはまる	非常にあてはまる
1. 学校にいて楽しい気分になりましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 学校でちゃんとやっていましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

この1週間について考えると・・・

	まったくない	ほとんどない	ときどき	よくある	いつもある
3. 授業中、集中できていましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 学校の先生とうまくやれていましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>