



KIDSCREEN-52

Health Questionnaire for Children and Young People

Child and Adolescent Version

8 to 18 Years

dnešný: _____

dátum mesiac

Ahoj.

Ako sa máš? Ako sa cítiš? Radi by sme sa to od teba dozvedeli.

Pozorne si prečítaj každú otázku. Aká odpoveď ťa napadne ako prvá? Vyber si možnosť, ktorá najlepšie vystihuje tvoju odpoveď a označ ju krížikom.

Nezabudni, nie je to test, to znamená, že nemôžeš odpovedať nesprávne. Je dôležité, aby si odpovedal na všetky otázky a zreteľne označil svoje odpovede. Keď budeš rozmýšľať nad svojou odpoveďou, myslí na minulý týždeň.

Svoje odpovede nemusíš nikomu ukazovať. Nikto, koho poznáš, nebude mať možnosť sa do tvojho dotazníka pozrieť, keď ho vyplníš.

1. Fyzická aktivita a zdravie

1.

Čo by si povedal, aké je tvoje zdravie?

- ☐ výborné
- ☐ veľmi dobré
- ☐ dobré
- ☐ nie veľmi dobré
- ☐ zlé

Premýšľaj o minulom týždni

2. Cítil si, že si zdravý, že si fit?

vôbec nie trochu stredne dosť úplne

vôbec nie trochu stredne dosť úplne
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3. Bol si fyzicky aktívny (napr. behanie, bicyklovanie, iné športovanie)

vôbec nie trochu stredne dosť úplne
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

4. Bol si dobrý bežec?

vôbec nie trochu stredne dosť úplne
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Premýšľaj o minulom týždni

5. Cítil si sa plný energie?

Nikdy málokedy často veľmi často vždy

Nikdy málokedy často veľmi často vždy
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2. Pocity

Premýšľaj o minulom týždni

1. Mal si radosť zo života?

vôbec nie trochu stredne dosť úplne

vôbec nie trochu stredne dosť úplne
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2. Bol si rád, že si nažive?

vôbec nie trochu stredne dosť úplne

vôbec nie trochu stredne dosť úplne
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3. Bol si spokojný so svojím životom?

vôbec nie trochu stredne dosť úplne

vôbec nie trochu stredne dosť úplne
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Premýšľaj o minulom týždni

	Nikdy	málokedy	často	veľmi často	vždy
4. Mal si dobrú náladu?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Bol si šťastný?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Prežíval si niečo zábavné?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Celková nálada

Premýšľaj o minulom týždni

	Nikdy	málokedy	často	veľmi často	vždy
1. Mal si pocit, že všetko robíš zle?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Cítil si sa smutný?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Cítil si sa tak zle, že sa ti nechcelo nič robiť?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Mal si pocit, že ti nič v živote nevychádza?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Bol si znechutený?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Mal si pocit že si osamelý?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Mal si pocit, že si pod tlakom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. O tebe

Premýšľaj o minulom týždni

	Nikdy	málokedy	často	veľmi často	vždy
1. Bol si spokojný s tým aký si?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Bol si spokojný so svojím oblečením?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Bol si spokojný so svojím oblečením?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Závidel si iným dievčatám a chlapcom, ako vyzerajú?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Chcel by si niečo zmeniť na svojej postave?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Voľný čas

Premýšľaj o minulom týždni

	Nikdy	málokedy	často	veľmi často	vždy
1. Mal si dosť času pre seba?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Mohol si vo svojom voľnom čase robiť to, čo si chcel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Mal si dosť príležitostí byť vonku?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Mal si dosť času byť s kamarátmi, kamarátkami?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Mohol si si vyberať, čo chceš robiť vo svojom voľnom čase?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. Rodina a domov

Premýšľaj o minulom týždni

	vôbec nie	trochu	stredne	dosť	úlpne
1. Chápal/a ťa mama/otec?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Cítil si, že ťa má mama/otec rád/rada?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Premýšľaj o minulom týždni

	Nikdy	málokedy	často	veľmi často	vždy
3. Bol si doma šťastný?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Mal/a na teba mama/otec dosť času?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Bol/a mama/otec k tebe spravodlivý?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Mohol si s mamou/otcom hovoriť, keď si chcel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7. Peniaze

Premýšľaj o minulom týždni

	Nikdy	málokedy	často	veľmi často	vždy
1. Mal si dosť peňazí na to, aby si mohol robiť rovnaké veci ako tvoji kamaráti, kamarátky?	Nikdy <input type="radio"/>	málokedy <input type="radio"/>	často <input type="radio"/>	veľmi často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
2. Mal si dosť peňazí na to, čo si potreboval?	Nikdy <input type="radio"/>	málokedy <input type="radio"/>	často <input type="radio"/>	veľmi často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>

Premýšľaj o minulom týždni

	vôbec nie	trochu	stredne	dosť	úlpne
3. Mal si dosť peňazí na to, aby si mohol niečo podniknúť s kamarátmi, kamarátkami?	vôbec nie <input type="radio"/>	trochu <input type="radio"/>	stredne <input type="radio"/>	dosť <input type="radio"/>	úlpne <input type="radio"/>

8. Kamaráti

Premýšľaj o minulom týždni

	Nikdy	málokedy	často	veľmi často	vždy
1. Trávil si čas s kamarátmi, kamarátkami?	Nikdy <input type="radio"/>	málokedy <input type="radio"/>	často <input type="radio"/>	veľmi často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
2. Robil si rôzne aktivity s inými dievčatami a chlapcami?	Nikdy <input type="radio"/>	málokedy <input type="radio"/>	často <input type="radio"/>	veľmi často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
3. Baval si sa dobre s priateľmi?	Nikdy <input type="radio"/>	málokedy <input type="radio"/>	často <input type="radio"/>	veľmi často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
4. Pomáhali ste si navzájom s kamarátmi, kamarátkami?	Nikdy <input type="radio"/>	málokedy <input type="radio"/>	často <input type="radio"/>	veľmi často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
5. Mohol si sa so svojimi kamarátmi, kamarátkami o všetkom porozprávať?	Nikdy <input type="radio"/>	málokedy <input type="radio"/>	často <input type="radio"/>	veľmi často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
6. Mohol si sa na svojich kamarátov, kamarátky spoľahnúť?	Nikdy <input type="radio"/>	málokedy <input type="radio"/>	často <input type="radio"/>	veľmi často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>

9. Škola a učenie

Premýšľaj o minulom týždni

	vôbec nie	trochu	stredne	dosť	úlpne
1. Bol si v škole spokojný?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Šlo ti to v škole dobre?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Bol si spokojný s učiteľmi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Premýšľaj o minulom týždni

	Nikdy	málokedy	často	veľmi často	vždy
4. Bol si schopný dávať pozor?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Chodil si do školy rád?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Vychádzal si dobre s učiteľmi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10. Šikana

Premýšľaj o minulom týždni

	Nikdy	málokedy	často	veľmi často	vždy
1. Báľ si sa iných dievčat a chlapcov?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Posmievali sa ti iné dievčatá a chlapci?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Šikanovali ťa iné dievčatá a chlapci?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>