



KIDSCREEN-27

Sveikatos klausimynas, skirtas vaikams ir
jauniems žmonėms

Tėvų versija

Data: _____

Mėnuo

Metai

Mieli tėveliai,

Kaip laikosi Jūsų vaikas? Kaip jis/ji jaučiasi? Tai ir norėtume iš Jūsų sužinoti.

Prašome atsakyti į tolimesnius klausimus remiantis savo turimomis žiniomis, užtikrinant, kad atsakymai, kuriuos Jūs pateikiate atspindi Jūsų vaiko požiūrį. Prašome pabandyti prisiminti savo vaiko praėjusios savaitės patirtis...

1. Fizinis aktyvumas ir sveikata

Bendrai, kaip Jūsų vaikas įsivertintų savo sveikatą?

1.

- ☐ puiki
- ☐ labai gera
- ☐ gera
- ☐ patenkinama
- ☐ bloga

Mąstant apie praėjusią savaitę ...

2.

Ar Jūsų vaikas jautėsi sportiškas ir sveikas?

visai ne šiek tiek vidutiniškai labai ypač

visai ne šiek tiek vidutiniškai labai ypač

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3.

Ar Jūsų vaikas buvo fiziškai aktyvus (pvz. Bėgiojo, laipiojo, važinėjo dviračiu ir pan.)?

visai ne šiek tiek vidutiniškai labai ypač

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

4.

Ar Jūsų vaikas buvo pajėgus gerai bėgioti?

visai ne šiek tiek vidutiniškai labai ypač

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Mąstant apie praėjusią savaitę...

5.

Ar Jūsų vaikas jautėsi kupinas energijos?

niekada retai gana dažnai labai dažnai visada

niekada retai gana dažnai labai dažnai visada

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2. Bendra nuotaika ir Jūsų vaiko jausmai

Mąstant apie praėjusią savaitę...

1.

Ar Jūsų vaikas jautė, kad gyventi malonu?

visai ne šiek tiek vidutiniškai labai ypač

visai ne šiek tiek vidutiniškai labai ypač

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Mąstant apie praėjusią savaitę...

2.

Ar Jūsų vaikas buvo geros nuotaikos?

niekada retai gana dažnai labai dažnai visada

niekada retai gana dažnai labai dažnai visada

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
3. Ar Jūsų vaikas linksminosi?	niekada	retai	gana dažnai	labai dažnai	visada
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mąstant apie praėjusią savaitę...

	niekada	retai	gana dažnai	labai dažnai	visada
4. Ar Jūsų vaikas jautėsi liūdnas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ar Jūsų vaikas jautėsi taip blogai, kad nenorėjo nieko daryti?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Ar Jūsų vaikas jautėsi vienišas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Ar Jūsų vaikas jautėsi laimingas (-a) būdamas (-a) toks (-ia), koks (-ia) yra?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Šeima ir Jūsų vaiko laisvalaikis

Mąstant apie praėjusią savaitę...

	niekada	retai	gana dažnai	labai dažnai	visada
1. Ar Jūsų vaikas turėjo pakankamai laiko sau?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ar Jūsų vaikas laisvalaikiu galėjo veikti ką pats (-i) norėjo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ar Jūsų vaikas jautė, kad Jūs skyrėte jam (jai) pakankamai laiko?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ar Jūsų vaikas jautė, kad Jūs elgėtės su juo (ja) sąžiningai?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ar Jūsų vaikas galėjo pasikalbėti su Jumis kaip jis (ji) to norėjo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Ar Jūsų vaikas turėjo pakankamai pinigų, kad galėtų daryti tą patį, ką ir jo (jos) draugai?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Ar Jūsų vaikas jautė, kad jis (ji) turi pakankamai pinigų savoms išlaidoms?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Draugai

Mąstant apie praėjusią savaitę...

		niekada	retai	gana dažnai	labai dažnai	visada
1.	Ar Jūsų vaikas leido laiką su savo draugais?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
2.	Ar Jūsų vaikas linksminosi su savo draugais?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
3.	Ar Jūsų vaikas ir jo (jos) draugai padėjo vieni kitiems?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
4.	Ar Jūsų vaikas galėjo pasitikėti savo draugais?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>

5. Mokykla ir mokymasis

Mąstant apie praėjusią savaitę...

		visai ne	šiek tiek	vidutiniškai	labai	ypač
1.	Ar Jūsų vaikas buvo laimingas mokykloje?	visai ne <input type="radio"/>	šiek tiek <input type="radio"/>	vidutiniškai <input type="radio"/>	labai <input type="radio"/>	ypač <input type="radio"/>
2.	Ar Jūsų vaikui gerai sekėsi mokykloje?	visai ne <input type="radio"/>	šiek tiek <input type="radio"/>	vidutiniškai <input type="radio"/>	labai <input type="radio"/>	ypač <input type="radio"/>

Mąstant apie praėjusią savaitę...

		niekada	retai	gana dažnai	labai dažnai	visada
3.	Ar Jūsų vaikas galėjo sutelkti dėmesį?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>
4.	Ar Jūsų vaikas gerai sutarė su mokytojais?	niekada <input type="radio"/>	retai <input type="radio"/>	gana dažnai <input type="radio"/>	labai dažnai <input type="radio"/>	visada <input type="radio"/>