



KIDSCREEN-27

Health Questionnaire for Children and Young People

Child and Adolescent Version
8 to 18 Years
Danish (DK)

Dato

Hej,

Har du det godt? Hvordan har du det? Det kunne vi godt tænke os, at du fortalte os om.

Først skal du læse hvert spørgsmål grundigt. Hvad er det første du tænker på? Sæt et kryds i den cirkel, som passer bedst til dit svar.

Husk: Det er ikke en prøve, så der findes ingen forkerte svar. Men det er vigtigt, at du besvarer alle spørgsmål og at vi kan se dit svar tydeligt. Når du skal tænke over dit svar, så prøv at huske sidste uge.

Du behøver ikke at vise dine svar til nogen. Ingen som kender dig, vil få skemaet at se, når du er færdig med det.

1. Fysiske aktiviteter og sundhed

Hvordan er dit helbred generelt?

1.

- ☐ Fremragende
- ☐ Meget godt
- ☐ Godt
- ☐ Nogenlunde
- ☐ Dårligt

Tænk på sidste uge ...

	Slet ikke	Lidt	Moderat	Meget	Rigtig meget
2. Har du følt dig rask og godt tilpas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Har du været fysisk aktiv (f.eks. kunne løbe, klatre og cykle)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Har du kunne løbe derud af?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Tænk på sidste uge...

	Aldrig	Sjældent	Somme tider	Meget ofte	Altid
5. Har du følt dig fuld af energi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Generelt humør og dine følelser

Tænk på sidste uge...

	Slet ikke	Lidt	Moderat	Meget	Rigtig meget
1. Har dit liv været sjovt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Tænk på sidste uge...

	Aldrig	Sjældent	Somme tider	Meget ofte	Altid
2. Har du været i godt humør?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Har du haft det sjovt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Tænk på sidste uge...		Aldrig	Sjældent	Somme tider	Meget ofte	Altid
4.	Har du været ked af det?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
5.	Har du haft det så dårligt, at du ikke havde lyst til at lave noget som helst?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
6.	Har du følt dig ensom?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
7.	Har du været glad for hvem du er?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>

3. Familie og Fritid

Tænk på sidste uge...		Aldrig	Sjældent	Somme tider	Meget ofte	Altid
1.	Har du haft tid nok til dig selv?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
2.	Har du kunnet gøre de ting, som du gerne ville i din fritid?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
3.	Har dine forældre haft tid nok til dig?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
4.	Har dine forældre behandlet dig retfærdigt?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
5.	Har du kunnet tale med dine forældre, når du gerne ville?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
6.	Har du haft penge nok til at gøre de samme ting som dine venner?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
7.	Har du haft penge nok til dine udgifter?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>

4. Dine venner

Tænk på sidste uge...

	Aldrig	Sjældent	Somme tider	Meget ofte	Altid
1. Har du været sammen med dine venner?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
2. Har du haft det sjovt med dine venner?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
3. Har du og dine venner hjulpet hinanden?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
4. Har du kunnet regne med dine venner?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>

5. Skole og læring

Tænk på sidste uge...

	Slet ikke	Lidt	Moderat	Meget	Rigtig meget
1. Har du været glad i skolen?	Slet ikke <input type="radio"/>	Lidt <input type="radio"/>	Moderat <input type="radio"/>	Meget <input type="radio"/>	Rigtig meget <input type="radio"/>
2. Har du klaret dig godt i skolen?	Slet ikke <input type="radio"/>	Lidt <input type="radio"/>	Moderat <input type="radio"/>	Meget <input type="radio"/>	Rigtig meget <input type="radio"/>

Tænk på sidste uge...

	Aldrig	Sjældent	Somme tider	Meget ofte	Altid
3. Har du været i stand til at være opmærksom?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
4. Har du været på god fod med dine lærere?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>