



KIDSCREEN-10 Index

Health Questionnaire for Children and Young People

Child and Adolescent Version
8 to 18 Years
Danish (DK)

Dato

Hej,

Har du det godt? Hvordan har du det? Det kunne vi godt tænke os, at du fortalte os om.

Først skal du læse hvert spørgsmål grundigt. Hvad er det første du tænker på? Sæt et kryds i den cirkel, som passer bedst til dit svar.

Husk: Det er ikke en prøve, så der findes ingen forkerte svar. Men det er vigtigt, at du besvarer alle spørgsmål og at vi kan se dit svar tydeligt. Når du skal tænke over dit svar, så prøv at huske sidste uge.

Du behøver ikke at vise dine svar til nogen. Ingen som kender dig, vil få skemaet at se, når du er færdig med det.

Omkring din sundhed

Tænk på sidste uge ...

| | | | | | | |
|-----|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. | Har du følt dig rask og godt tilpas? | Slet ikke | Lidt | Moderat | Meget | Rigtig meget |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. | Har du følt dig fuld af energi? | Aldrig | Sjældent | Somme tider | Meget ofte | Altid |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. | Har du været ked af det? | Aldrig | Sjældent | Somme tider | Meget ofte | Altid |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. | Har du følt dig ensom? | Aldrig | Sjældent | Somme tider | Meget ofte | Altid |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. | Har du haft tid nok til dig selv? | Aldrig | Sjældent | Somme tider | Meget ofte | Altid |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. | Har du kunnet gøre de ting du gerne vil i din fritid? | Aldrig | Sjældent | Somme tider | Meget ofte | Altid |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. | Har dine forældre behandlet dig retfærdigt? | Aldrig | Sjældent | Somme tider | Meget ofte | Altid |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. | Har du haft det sjovt med dine venner? | Aldrig | Sjældent | Somme tider | Meget ofte | Altid |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. | Har du klaret dig godt i skolen? | Slet ikke | Lidt | Moderat | Meget | Rigtig meget |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. | Har du været i stand til at være opmærksom? | Aldrig | Sjældent | Somme tider | Meget ofte | Altid |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Hvordan er dit helbred generelt?

1.

- ☐ Fremragende
- ☐ Meget godt
- ☐ Godt
- ☐ Nogenlunde
- ☐ Dårligt