



KIDSCREEN-52

Health Questionnaire for Children and Young People

Child and Adolescent Version
8 to 18 Years
Danish (DK)

Dato

Hej,

Har du det godt? Hvordan har du det? Det kunne vi godt tænke os, at du fortalte os om.

Først skal du læse hvert spørgsmål grundigt. Hvad er det første du tænker på? Sæt et kryds i den cirkel, som passer bedst til dit svar.

Husk: Det er ikke en prøve, så der findes ingen forkerte svar. Men det er vigtigt, at du besvarer alle spørgsmål og at vi kan se dit svar tydeligt. Når du skal tænke over dit svar, så prøv at huske sidste uge.

Du behøver ikke at vise dine svar til nogen. Ingen som kender dig, vil få skemaet at se, når du er færdig med det.

1. Fysiske aktiviteter og sundhed

Hvordan er dit helbred generelt?

1.

☐ Fremragende

☐ Meget godt

☐ Godt

☐ Nogenlunde

☐ Dårligt

Tænk på sidste uge ...

	Slet ikke	Lidt	Moderat	Meget	Rigtig meget
2. Har du følt dig rask og godt tilpas?	<div>Slet ikke</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Lidt</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Moderat</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Meget</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Rigtig meget</div> <div><input type="radio"/></div>
3. Har du været fysisk aktiv (f.eks. kunne løbe, klatre og cykle)?	<div>Slet ikke</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Lidt</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Moderat</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Meget</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Rigtig meget</div> <div><input type="radio"/></div>
4. Har du kunne løbe derud af?	<div>Slet ikke</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Lidt</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Moderat</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Meget</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Rigtig meget</div> <div><input type="radio"/></div>

Tænk på sidste uge...

	Aldrig	Sjældent	Somme tider	Meget ofte	Altid
5. Har du følt dig fuld af energi?	<div>Aldrig</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Sjældent</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Somme tider</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Meget ofte</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Altid</div> <div><input type="radio"/></div>

2. Følelser

Tænk på sidste uge...

	Slet ikke	Lidt	Moderat	Meget	Rigtig meget
1. Har dit liv været sjovt?	<div>Slet ikke</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Lidt</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Moderat</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Meget</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Rigtig meget</div> <div><input type="radio"/></div>
2. Har du følt dig glad for at leve?	<div>Slet ikke</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Lidt</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Moderat</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Meget</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Rigtig meget</div> <div><input type="radio"/></div>
3. Har du følt dig tilfreds med dit liv?	<div>Slet ikke</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Lidt</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Moderat</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Meget</div> <div><input type="radio"/></div>	<div>Rigtig meget</div> <div><input type="radio"/></div>

Tænk på sidste uge...		Aldrig	Sjældent	Somme tider	Meget ofte	Altid
4.	Har du været i godt humør?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Har du følt dig glad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Har du haft det sjovt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Dit generelle humør

Tænk på sidste uge...		Aldrig	Sjældent	Somme tider	Meget ofte	Altid
1.	Har du følt, at du gør alting forkert?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Har du været ked af det?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Har du haft det så dårligt, at du ikke havde lyst til at lave noget som helst?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Har du følt at alting i dit liv går forkert?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Har du følt, at du er træt af det hele?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Har du følt dig ensom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13.	Har du følt dig under pres?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Omkring dig selv

Tænk på sidste uge...		Aldrig	Sjældent	Somme tider	Meget ofte	Altid
1.	Har du været glad for hvem du er?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Har du været glad for dit tøj?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Har du været bekymret over dit udseende?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4.	Har du været misundelig på andre piger og drenges udseende?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
5.	Vil du gerne ændre på noget ved din krop?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>

5. Din fritid

Tænk på sidste uge...		Aldrig	Sjældent	Somme tider	Meget ofte	Altid
1.	Har du haft tid nok til dig selv?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
2.	Har du kunnet gøre de ting, som du gerne ville i din fritid?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
3.	Har du haft nok mulighed for at være udenfor?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
4.	Har du haft nok tid til at mødes med dine venner?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
5.	Har du selv kunne vælge, hvad du ville lave i din fritid?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>

6. Din familie og hjemme hos dig

Tænk på sidste uge...		Slet ikke	Lidt	Moderat	Meget	Rigtig meget
1.	Har dine forældre forstået dig?	Slet ikke <input type="radio"/>	Lidt <input type="radio"/>	Moderat <input type="radio"/>	Meget <input type="radio"/>	Rigtig meget <input type="radio"/>
2.	Føler du dig elsket af dine forældre?	Slet ikke <input type="radio"/>	Lidt <input type="radio"/>	Moderat <input type="radio"/>	Meget <input type="radio"/>	Rigtig meget <input type="radio"/>

Tænk på sidste uge...		Aldrig	Sjældent	Somme tider	Meget ofte	Altid
3.	Har du været lykkelig derhjemme?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
4.	Har dine forældre haft tid nok til dig?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>

5.	Har dine forældre behandlet dig retfærdigt?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
6.	Har du kunnet tale med dine forældre, når du gerne ville?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>

7. Pengesager

Tænk på sidste uge...		Aldrig	Sjældent	Somme tider	Meget ofte	Altid
1.	Har du haft penge nok til at gøre de samme ting som dine venner?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
2.	Har du haft penge nok til dine udgifter?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>

Tænk på sidste uge...		Slet ikke	Lidt	Moderat	Meget	Rigtig meget
3.	Har du penge nok til at gøre ting sammen med dine venner?	Slet ikke <input type="radio"/>	Lidt <input type="radio"/>	Moderat <input type="radio"/>	Meget <input type="radio"/>	Rigtig meget <input type="radio"/>

8. Dine venner

Tænk på sidste uge...		Aldrig	Sjældent	Somme tider	Meget ofte	Altid
1.	Har du været sammen med dine venner?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
2.	Har du lavet noget sammen med andre piger og drenge?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
3.	Har du haft det sjovt med dine venner?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
4.	Har du og dine venner hjulpet hinanden?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
5.	Har du kunnet tale med dine venner om alting?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
6.	Har du kunnet regne med dine venner?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>

9. Skole og læring

Tænk på sidste uge...		Slet ikke	Lidt	Moderat	Meget	Rigtig meget
1.	Har du været glad i skolen?	Slet ikke <input type="radio"/>	Lidt <input type="radio"/>	Moderat <input type="radio"/>	Meget <input type="radio"/>	Rigtig meget <input type="radio"/>
2.	Har du klaret dig godt i skolen?	Slet ikke <input type="radio"/>	Lidt <input type="radio"/>	Moderat <input type="radio"/>	Meget <input type="radio"/>	Rigtig meget <input type="radio"/>
3.	Har du været tilfreds med dine lærere?	Slet ikke <input type="radio"/>	Lidt <input type="radio"/>	Moderat <input type="radio"/>	Meget <input type="radio"/>	Rigtig meget <input type="radio"/>

Tænk på sidste uge...		Aldrig	Sjældent	Somme tider	Meget ofte	Altid
4.	Har du været i stand til at være opmærksom?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
5.	Har du været glad for at gå i skole?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
6.	Har du været på god fod med dine lærere?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>

10. Mobning

Tænk på sidste uge...		Aldrig	Sjældent	Somme tider	Meget ofte	Altid
1.	Har du været bange for andre piger og drenge?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
2.	Har andre piger og drenge gjort nar af dig?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>
3.	Har andre piger og drenge mobbet dig?	Aldrig <input type="radio"/>	Sjældent <input type="radio"/>	Somme tider <input type="radio"/>	Meget ofte <input type="radio"/>	Altid <input type="radio"/>