



---

## **KIDSCREEN-27**

### **Çocuklar ve Gençler İçin Sağlık Anketi**

Çocuk ve Ergen Sürümü  
8 - 18 Yaş  
Türkçe (TR)

Tarih: \_\_\_\_\_  
Ay Yıl

Merhaba,

Nasılsın? Kendini nasıl hissediyorsun? Senden bu konuda bize birşeyler söylemeni istiyoruz.

Lütfen her bir soruyu dikkatle oku. Aklına ilk gelen yanıt hangisi? Yanıtına en iyi uyan kutucuğu seçip işaretle.

Bunun bir sınav olmadığını unutma. Bu nedenle yanıtların doğru veya yanlış olarak değerlendirilmeyecektir. Soruların hepsine yanıt vermek ve yanıtlarını görünecek şekilde işaretlemen çok önemlidir. Vereceğin yanıtı geçen bir haftayı düşünerek ver lütfen

Yanıtlarını kimseye göstermek zorunda değilsin. Ayrıca, anketi bitirdikten sonra senin tanıdığın hiç kimse bu ankete bakamayacaktır.

## 1. Bedensel Aktiviteler ve Sağlık

Genel olarak sağlığın nasıldır?

1.

- ☐ mükemmel  
☐ çok iyi  
☐ iyi  
☐ ne iyi, ne kötü  
☐ kötü

Geçen haftayı göz önüne alarak...

2.

Kendini formda ve iyi hissediyor musun?

hiç çok az orta derecede çok son derecede

hiç çok az orta derecede çok son derecede

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3.

Bedensel olarak aktif misin (örneğin koşmak, tırmanmak, bisiklete binmek gibi)

hiç çok az orta derecede çok son derecede

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

4.

İyi koşabiliyor musun?

hiç çok az orta derecede çok son derecede

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Geçen haftayı göz önüne alarak...

5.

Kendini enerji dolu hissediyor musun?

hiçbir zaman bazen sık çok sık her zaman

hiçbir zaman bazen sık çok sık her zaman

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

## 2. Genel Duygulanım ve Kendin Hakkındaki Duyguların

Geçen haftayı göz önüne alarak...

1.

Hayatın neşeli ve eğlenceli hale geldi mi?

hiç çok az orta derecede çok son derecede

hiç çok az orta derecede çok son derecede

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Geçen haftayı göz önüne alarak...

2.

Duygusal olarak iyi durumda mısın?

hiçbir zaman bazen sık çok sık her zaman

hiçbir zaman bazen sık çok sık her zaman

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3.

Eğleniyor musun?

hiçbir zaman bazen sık çok sık her zaman

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

**Geçen haftayı göz önüne alarak...**

	hiçbir zaman	bazen	sık	çok sık	her zaman
4. Kendini üzgün hissediyor musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Kendini, canın hiçbir şey yapmayı istemeyecek kadar kötü hissediyor musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Kendini yalnız hissediyor musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Şu andaki halinden memnun musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 3. Aile ve Boş Zaman

**Geçen haftayı göz önüne alarak...**

	hiçbir zaman	bazen	sık	çok sık	her zaman
1. Kendine ait yeterli boş zamanın var mı?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Boş zamanında yapmak istediğin şeyleri yapabiliyor musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Annen-baban sana yeterli zaman ayırıyor mu?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Annen-baban sana karşı adaletli davranıyorlar mı?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Canın istediğinde annen-babanla konuşabiliyor musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Arkadaşlarının yaptığı şeyleri yapabilmek için yeterli paran var mı?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Harçlığın yeterli mi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 4. Arkadaşlar

Geçen haftayı göz önüne alarak...

	hiçbir zaman	bazen	sık	çok sık	her zaman
1. Arkadaşlarıyla vakit geçiriyor musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Arkadaşlarıyla eğleniyor musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Arkadaşlarınızla birbirinize yardım ediyor musunuz?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Arkadaşlarına güveniyor musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 5. Okul ve Öğrenme

Geçen haftayı göz önüne alarak...

	hiç	çok az	orta derecede	çok	son derecede
1. Okulda mutlu musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Okulla aran iyi mi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Geçen haftayı göz önüne alarak...

	hiçbir zaman	bazen	sık	çok sık	her zaman
3. Okula/derslerine dikkatini verebiliyor musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Öğretmenlerle aran iyi mi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>