



KIDSCREEN-52

Çocuklar ve Gençler İçin Sağlık Anketi

Çocuk ve Ergen Sürümü
8 - 18 Yaş
Türkçe (TR)

Tarih: _____
Ay Yıl

Merhaba,

Nasılsın? Kendini nasıl hissediyorsun? Senden bu konuda bize birşeyler söylemeni istiyoruz.

Lütfen her bir soruyu dikkatle oku. Aklına ilk gelen yanıt hangisi? Yanıtına en iyi uyan kutucuğu seçip işaretle.

Bunun bir sınav olmadığını unutma. Bu nedenle yanıtların doğru veya yanlış olarak değerlendirilmeyecektir. Soruların hepsine yanıt vermek ve yanıtlarını görünecek şekilde işaretlemen çok önemlidir. Vereceğin yanıtı geçen bir haftayı düşünerek ver lütfen

Yanıtlarını kimseye göstermek zorunda değilsin. Ayrıca, anketi bitirdikten sonra senin tanıdığın hiç kimse bu ankete bakamayacaktır.

1. Bedensel Aktiviteler ve Sağlık

Genel olarak sağlığın nasıldır?

1.

- ☐ mükemmel
- ☐ çok iyi
- ☐ iyi
- ☐ ne iyi, ne kötü
- ☐ kötü

Geçen haftayı göz önüne alarak...

2.

Kendini formda ve iyi hissediyor musun?

hiç çok az orta derecede çok son derecede

hiç çok az orta derecede çok son derecede

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3.

Bedensel olarak aktif misin (örneğin koşmak, tırmanmak, bisiklete binmek gibi)

hiç çok az orta derecede çok son derecede

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

4.

İyi koşabiliyor musun?

hiç çok az orta derecede çok son derecede

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Geçen haftayı göz önüne alarak...

5.

Kendini enerji dolu hissediyor musun?

hiçbir zaman bazen sık çok sık her zaman

hiçbir zaman bazen sık çok sık her zaman

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2. Hissedilenler

Geçen haftayı göz önüne alarak...

1.

Hayatın neşeli ve eğlenceli hale geldi mi?

hiç çok az orta derecede çok son derecede

hiç çok az orta derecede çok son derecede

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2.

Yaşamaktan memnun musun?

hiç çok az orta derecede çok son derecede

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3.

Yaşadığın hayattan memnun musun?

hiç çok az orta derecede çok son derecede

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Geçen haftayı göz önüne alarak...

	hiçbir zaman	bazen	sık	çok sık	her zaman
4. Duygusal olarak iyi durumda mısınız?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Kendini neşeli hissediyor musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Eğleniyor musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Genel Duygulanım

Geçen haftayı göz önüne alarak...

	hiçbir zaman	bazen	sık	çok sık	her zaman
1. Her şeyi kötü yaptığını mı düşünüyorsun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Kendini üzgün hissediyor musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Kendini, canın hiçbir şey yapmayı istemeyecek kadar kötü hissediyor musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Hayatında her şeyin kötü gittiğini düşünüyor musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Kendini her şeyden bıkmış ve tükenmiş hissediyor musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Kendini yalnız hissediyor musun?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Kendini baskı altında hissediyor musun? (aile, akraba, çevre vb. tarafından)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Kendin Hakkında

Geçen haftayı göz önüne alarak...		hiçbir zaman	bazen	sık	çok sık	her zaman
1.	Şu andaki halinden memnun musun?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
2.	Giysilerinden memnun musun?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
3.	Dış görünüşün hakkında endişeli misin?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
4.	Diğer kızların ve oğlanların dış görünüşünü kıskanıyor musun?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
5.	Vücudunda herhangi bir şeyi değiştirmek ister miydin?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>

5. Boş Zaman

Geçen haftayı göz önüne alarak...		hiçbir zaman	bazen	sık	çok sık	her zaman
1.	Kendine ait yeterli boş zamanın var mı?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
2.	Boş zamanında yapmak istediğin şeyleri yapabiliyor musun?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
3.	Dışarıya çıkmak için yeterince fırsatın oluyor mu?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
4.	Arkadaşlarıyla birlikte olabilmek için yeterli zamanın var mı?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
5.	Boş zamanında ne yapmak istediğini kendin seçebiliyor musun?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>

6. Aile ve Ev Yaşamı

Geçen haftayı göz önüne alarak...

	hiç	çok az	orta derecede	çok	son derecede
1. Annen-baban seni anlıyorlar mı?	hiç <input type="radio"/>	çok az <input type="radio"/>	orta derecede <input type="radio"/>	çok <input type="radio"/>	son derecede <input type="radio"/>
2. Annen-babanın seni sevdiklerini hissediyor musun?	hiç <input type="radio"/>	çok az <input type="radio"/>	orta derecede <input type="radio"/>	çok <input type="radio"/>	son derecede <input type="radio"/>

Geçen haftayı göz önüne alarak...

	hiçbir zaman	bazen	sık	çok sık	her zaman
3. Evde mutlu musun?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
4. Annen-baban sana yeterli zaman ayırıyor mu?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
5. Annen-baban sana karşı adaletli davranıyorlar mı?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
6. Canın istediğinde annen-babanla konuşabiliyor musun?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>

7. Para Konusu

Geçen haftayı göz önüne alarak...

	hiçbir zaman	bazen	sık	çok sık	her zaman
1. Arkadaşlarının yaptığı şeyleri yapabilmek için yeterli paran var mı?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
2. Harçlığın yeterli mi?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>

Geçen haftayı göz önüne alarak...

	hiç	çok az	orta derecede	çok	son derecede
3. Arkadaşlarıyla birşeyler yapabilmek için yeterli paran var mı?	hiç <input type="radio"/>	çok az <input type="radio"/>	orta derecede <input type="radio"/>	çok <input type="radio"/>	son derecede <input type="radio"/>

8. Arkadaşlar

Geçen haftayı göz önüne alarak...

	hiçbir zaman	bazen	sık	çok sık	her zaman
1. Arkadaşlarıyla vakit geçiriyor musun?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
2. Diğer çocuklar (kızlar-oğlanlar) ne yapıyorsa sen de yapıyor musun?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
3. Arkadaşlarıyla eğleniyor musun?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
4. Arkadaşlarınızla birbirinize yardım ediyor musunuz?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
5. Arkadaşlarıyla herşeyi konuşabiliyor musun?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
6. Arkadaşlarına güveniyor musun?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>

9. Okul ve Öğrenme

Geçen haftayı göz önüne alarak...

	hiç	çok az	orta derecede	çok	son derecede
1. Okulda mutlu musun?	hiç <input type="radio"/>	çok az <input type="radio"/>	orta derecede <input type="radio"/>	çok <input type="radio"/>	son derecede <input type="radio"/>
2. Okulla aran iyi mi?	hiç <input type="radio"/>	çok az <input type="radio"/>	orta derecede <input type="radio"/>	çok <input type="radio"/>	son derecede <input type="radio"/>
3. Öğretmenlerinden hoşnut musun / memnun musun?	hiç <input type="radio"/>	çok az <input type="radio"/>	orta derecede <input type="radio"/>	çok <input type="radio"/>	son derecede <input type="radio"/>

Geçen haftayı göz önüne alarak...

	hiçbir zaman	bazen	sık	çok sık	her zaman
4. Okula/derslerine dikkatini verebiliyor musun?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
5. Okula gitmek hoşuna gidiyor mu?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
6. Öğretmenlerinle aran iyi mi?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>

10. Zorbalık

Geçen haftayı göz önüne alarak...

	hiçbir zaman	bazen	sık	çok sık	her zaman
1. Diğer çocuklardan (kız veya oğlan) korkuyor musun?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
2. Diğer çocuklar (kız veya oğlan) seninle alay ediyor, dalga geçiyorlar mı?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>
3. Diğer kız veya oğlanlar sana kötü davranıyor, zorbalık ediyorlar mı?	hiçbir zaman <input type="radio"/>	bazen <input type="radio"/>	sık <input type="radio"/>	çok sık <input type="radio"/>	her zaman <input type="radio"/>