



KIDSCREEN-52

Health Questionnaire for Children and Young People

Child and Adolescent Version

8 to 18 Years

Kuupäev: _____
kuu aasta

Tere!

Selle küsimustiku eesmärgiks on teada saada, kuidas sul läheb ja kuidas sa end tunned.

Palun loe iga küsimust hoolikalt. Milline vastus sulle esimesena pähe tuleb? Vali kastike, mis sobib sinu vastusega kõige paremini ja tee sinna rist.

Pea meeles, et see ei ole teadmiste kontroll – siin ei ole valesid vastuseid. Palun vasta kõigile küsimustele ja märgi oma vastused loetavalt. Vastates mõtle eelmisele nädalale.

Sa ei pea oma vastuseid kellelegi näitama. Mitte keegi, kes sind tunneb, ei näe seda küsimustikku pärast seda, kui oled vastamise lõpetanud.

1. Kehaline aktiivsus ja tervis

Kui hea sinu tervis üldiselt on?

1.

- ☐ Suurepärane
- ☐ Väga hea
- ☐ Hea
- ☐ Rahuldav
- ☐ Halb

Mõtle eelmisele nädalale ...

2. Kas sa olid terve ja tundsid end hästi?

Üldse mitte Natuke Mõõdukalt Väga Äärmiselt

Üldse mitte Natuke Mõõdukalt Väga Äärmiselt

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3. Kas sa olid kehaliselt aktiivne (nt jooksid, ronisid, sõitsid jalgrattaga)?

Üldse mitte Natuke Mõõdukalt Väga Äärmiselt

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

4. Kas sa suutsid joosta?

Üldse mitte Natuke Mõõdukalt Väga Äärmiselt

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Mõtle eelmisele nädalale ...

5. Kas sa tundsid end reipana?

Mitte kunagi Harva Üsna sageli Väga sageli Alati

Mitte kunagi Harva Üsna sageli Väga sageli Alati

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2. Tunded

Mõtle eelmisele nädalale ...

1. Kas sinu elu oli mõnus?

Üldse mitte Natuke Mõõdukalt Väga Äärmiselt

Üldse mitte Natuke Mõõdukalt Väga Äärmiselt

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2. Kas sul oli hea meel, et sa oled elus?

Üldse mitte Natuke Mõõdukalt Väga Äärmiselt

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3. Kas sa olid oma eluga rahul?

Üldse mitte Natuke Mõõdukalt Väga Äärmiselt

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Mõtle eelmisele nädalale ...

	Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
4. Kas sul oli hea tuju?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
5. Kas sa olid rõõmus?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
6. Kas sul oli lõbus?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>

3. Üldine meeleolu

Mõtle eelmisele nädalale ...

	Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
1. Kas sa tundsid, et sa teed kõike halvasti?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
2. Kas sa olid kurb?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
3. Kas sa tundsid end nii halvasti, et ei tahtnud midagi teha?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
4. Kas sa tundsid, et kõik sinu elus läheb viltu?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
5. Kas sa tundsid, et sul on kõigest kõrini?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
6. Kas sa tundsid end üksikuna?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
7. Kas sa tundsid, et oled pinges?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>

4. Sina ise

Mõtle eelmisele nädalale ...		Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
1.	Kas sa olid endaga rahul?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Kas sa olid rahul oma riietega?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Kas sa muretsesid oma välimuse pärast?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Kas sa kadestasid teiste tüdrukute või poiste välimust?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Kas sa tahtsid oma keha juures midagi muuta?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Vaba aeg

Mõtle eelmisele nädalale ...		Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
1.	Kas sul oli enda jaoks piisavalt aega?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Kas sa said vabal ajal teha seda, mida sa ise tahad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Kas sa said piisavalt õues olla?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Kas sul oli piisavalt aega sõpradega koos olemiseks?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Kas sa said ise valida, mida vabal ajal teha?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. Pere ja kodune elu

Mõttele eelmisele nädalale ...

		Üldse mitte	Natuke	Mõõdukalt	Väga	Äärmiselt
1.	Kas sa tundsid, et su vanem(ad) saavad sinust aru?	Üldse mitte <input type="radio"/>	Natuke <input type="radio"/>	Mõõdukalt <input type="radio"/>	Väga <input type="radio"/>	Äärmiselt <input type="radio"/>
2.	Kas sa tundsid, et su vanem(ad) armastavad sind?	Üldse mitte <input type="radio"/>	Natuke <input type="radio"/>	Mõõdukalt <input type="radio"/>	Väga <input type="radio"/>	Äärmiselt <input type="radio"/>

Mõttele eelmisele nädalale ...

		Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
3.	Kas sa olid kodus õnnelik?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
4.	Kas su vanema(te)l oli sinu jaoks piisavalt aega?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
5.	Kas vanemad olid sinuga õiglased?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
6.	Kas sa said oma vanematega rääkida, kui sa seda tahtsid?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>

7. Rahaasjad

Mõttele eelmisele nädalale ...

		Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
1.	Kas sul oli piisavalt raha, et teha sedasama, mida teevad sinu sõbrad?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
2.	Kas sul oli piisavalt raha sinu kulutusteks?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>

Mõttele eelmisele nädalale ...

		Üldse mitte	Natuke	Mõõdukalt	Väga	Äärmiselt
3.	Kas sul oli piisavalt raha, et sõpradega koos midagi ette võtta?	Üldse mitte <input type="radio"/>	Natuke <input type="radio"/>	Mõõdukalt <input type="radio"/>	Väga <input type="radio"/>	Äärmiselt <input type="radio"/>

8. Sõbrad

Mõttele eelmisele nädalale ...

	Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
1. Kas sa veetsid aega koos sõpradega?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Kas võtsid midagi ette koos teiste laste või noortega?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Kas sul oli oma sõpradega lõbus?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Kas sina ja su sõbrad aitasite üksteist?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Kas sa said oma sõpradega kõigest rääkida?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Kas sa said oma sõpradele loota?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

9. Kool ja õppimine

Mõttele eelmisele nädalale ...

	Üldse mitte	Natuke	Mõõdukalt	Väga	Äärmiselt
1. Kas sa olid koolis õnnelik?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Kas sa said koolis hästi hakkama?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Kas sa olid oma õpetajatega rahul?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mõtle eelmisele nädalale ...

	Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
4. Kas sa suutsid olla tähelepanelik?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
5. Kas meeldis koolis käia?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
6. Kas sa said oma õpetajatega hästi läbi?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>

10. Kiusamine

Mõtle eelmisele nädalale ...

	Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
1. Kas sa kartsid teisi poisse või tüdrukuid?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
2. Kas teised poisid või tüdrukud tegid sinu üle nalja?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
3. Kas teised poisid või tüdrukud kiusasid sind?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>