



## KIDSCREEN-52

Health Questionnaire for Children and Young People

Parent Version

Kuupäev: \_\_\_\_\_  
kuu aasta

## Austatud lapsevanemad!

Selle küsimustiku eesmärgiks on teada saada, kuidas Teie lapsel läheb ja kuidas ta end tunneb. Vastates lähtuge sellest, kuidas laps on ennast tundnud või käitunud viimase nädala (7 päeva) jooksul.

# 1. Kehaline aktiivsus ja tervis

1.

**Kui heaks Teie laps oma tervist üldiselt peab?**

- ☐ Suurepärane
- ☐ Väga hea
- ☐ Hea
- ☐ Rahuldav
- ☐ Halb

**Mõelge eelmisele nädalale ....**

2.

Kas Teie laps tundis end tervena ja hästi?

Üldse mitte   Natuke   Mõõdukalt   Väga   Äärmiselt

Üldse mitte   Natuke   Mõõdukalt   Väga   Äärmiselt

☐   ☐   ☐   ☐   ☐

3.

Kas Teie laps oli kehaliselt aktiivne (nt jooksnud, roninud, sõitnud jalgrattaga)?

Üldse mitte   Natuke   Mõõdukalt   Väga   Äärmiselt

☐   ☐   ☐   ☐   ☐

4.

Kas Teie laps oli võimeline jooksuma?

Üldse mitte   Natuke   Mõõdukalt   Väga   Äärmiselt

☐   ☐   ☐   ☐   ☐

**Mõelge eelmisele nädalale ....**

5.

Kas Teie laps tundis, et ta on täis energiat?

Mitte kunagi   Harva   Üsna sageli   Väga sageli   Alati

Mitte kunagi   Harva   Üsna sageli   Väga sageli   Alati

☐   ☐   ☐   ☐   ☐

## 2. Tunded

**Mõelge eelmisele nädalale ....**

1.

Kas Teie laps tundis, et elu on mõnus?

Üldse mitte   Natuke   Mõõdukalt   Väga   Äärmiselt

Üldse mitte   Natuke   Mõõdukalt   Väga   Äärmiselt

☐   ☐   ☐   ☐   ☐

2.

Kas Teie lapsel oli hea meel, et ta on elus?

Üldse mitte   Natuke   Mõõdukalt   Väga   Äärmiselt

☐   ☐   ☐   ☐   ☐

3.

Kas Teie laps oli oma eluga rahul?

Üldse mitte   Natuke   Mõõdukalt   Väga   Äärmiselt

☐   ☐   ☐   ☐   ☐

**Mõelge eelmisele nädalale ....**

	Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
4. Kas Teie laps oli heas tujus?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
5. Kas Teie laps oli rõõmus?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
6. Kas Teie lapsel oli lõbus?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>

### 3. Üldine meeleolu

**Mõelge eelmisele nädalale ....**

	Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
1. Kas Teie laps tundis, et ta teeb kõike halvasti?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
2. Kas Teie laps oli kurb?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
3. Kas Teie laps tundis end nii halvasti, et ta ei tahtnud midagi teha?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
4. Kas Teie laps tundis, et kõik tema elus läheb viltu?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
5. Kas teie laps tundis, et tal on kõigest kõrini?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
6. Kas Teie laps tundis end üksikuna?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
7. Kas Teie laps tundis pinget?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>

## 4. Teie lapse tunded

Mõelge eelmisele nädalale ....		Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
1.	Kas Teie laps oli endaga rahul?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
2.	Kas Teie laps oli rahul oma riietega?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
3.	Kas Teie laps oli mures oma välimuse pärast?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
4.	Kas Teie laps kadestas teisi poisse või tüdrukuid nende välimuse pärast?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
5.	Kas Teie laps tahtis oma keha juures midagi muuta?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>

## 5. Vaba aeg

Mõelge eelmisele nädalale ....		Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
1.	Kas Teie lapsel oli enda jaoks piisavalt aega?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
2.	Kas Teie laps sai vabal ajal teha seda, mida ta tahtis?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
3.	Kas Teie laps sai piisavalt õues olla?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
4.	Kas Teie lapsel oli piisavalt aega sõpradega koos olemiseks?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
5.	Kas Teie laps sai ise valida, mida vabal ajal teha?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>

## 6. Pere ja kodune elu

Mõelge eelmisele nädalale ....

		Üldse mitte	Natuke	Mõõdukalt	Väga	Äärmiselt
1.	Kas Teie laps tundis, et vanemad mõistavad teda?	Üldse mitte <input type="radio"/>	Natuke <input type="radio"/>	Mõõdukalt <input type="radio"/>	Väga <input type="radio"/>	Äärmiselt <input type="radio"/>
2.	Kas Teie laps tundis, et vanemad armastavad teda?	Üldse mitte <input type="radio"/>	Natuke <input type="radio"/>	Mõõdukalt <input type="radio"/>	Väga <input type="radio"/>	Äärmiselt <input type="radio"/>

Mõelge eelmisele nädalale ....

		Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
3.	Kas Teie laps oli kodus õnnelik?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
4.	Kas Teie laps tundis, et vanematel on tema jaoks piisavalt aega?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
5.	Kas Teie laps tundis, et vanemad kohtlevad teda õiglaselt?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
6.	Kas Teie laps sai vanematega rääkida, kui ta seda soovis?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>

## 7. Rahaasjad

Mõelge eelmisele nädalale ....

		Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
1.	Kas Teie lapsel oli piisavalt raha, et teha samu asju, mida tegid tema sõbrad?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
2.	Kas Teie laps tundis, et tal on piisavalt raha oma väljaminekuteks?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>

Mõelge eelmisele nädalale ....

		Üldse mitte	Natuke	Mõõdukalt	Väga	Äärmiselt
3.	Kas Teie laps tundis, et tal on piisavalt raha, et koos sõpradega midagi ette võtta?	Üldse mitte <input type="radio"/>	Natuke <input type="radio"/>	Mõõdukalt <input type="radio"/>	Väga <input type="radio"/>	Äärmiselt <input type="radio"/>

## 8. Sõbrad

Mõelge eelmisele nädalale ....

		Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
1.	Kas Teie laps veetis aega koos sõpradega?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
2.	Kas Teie laps võttis midagi ette koos teiste poiste ja tüdrukutega?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
3.	Kas Teie lapsel oli oma sõpradega lõbus?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
4.	Kas Teie laps ja tema sõbrad aitasid üksteist?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
5.	Kas Teie laps sai oma sõpradega kõigest rääkida?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
6.	Kas Teie laps sai oma sõpradele loota?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>

## 9. Kool ja õppimine

Mõelge eelmisele nädalale ....

		Üldse mitte	Natuke	Mõõdukalt	Väga	Äärmiselt
1.	Kas Teie laps oli koolis õnnelik?	Üldse mitte <input type="radio"/>	Natuke <input type="radio"/>	Mõõdukalt <input type="radio"/>	Väga <input type="radio"/>	Äärmiselt <input type="radio"/>
2.	Kas Teie lapsel läks koolis hästi?	Üldse mitte <input type="radio"/>	Natuke <input type="radio"/>	Mõõdukalt <input type="radio"/>	Väga <input type="radio"/>	Äärmiselt <input type="radio"/>
3.	Kas Teie laps oli oma õpetajatega rahul?	Üldse mitte <input type="radio"/>	Natuke <input type="radio"/>	Mõõdukalt <input type="radio"/>	Väga <input type="radio"/>	Äärmiselt <input type="radio"/>

**Mõelge eelmisele nädalale ....**

		Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
4.	Kas Teie laps suutis olla tähelepanelik?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
5.	Kas Teie lapsele meeldis koolis käia?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
6.	Kas Teie laps sai oma õpetajatega hästi läbi?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>

## 10. Kiusamine

**Mõelge eelmisele nädalale ....**

		Mitte kunagi	Harva	Üsna sageli	Väga sageli	Alati
1.	Kas Teie laps kartis teisi poisse või tüdrukuid?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
2.	Kas teised lapsed tegid Teie lapse üle nalja?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
3.	Kas teised poisid või tüdrukud kiusasid Teie last?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>