



KIDSCREEN-10

Health Questionnaire for Children and Young People

Child and Adolescent Version

8 to 18 Years

Kuupäev: _____
kuu aasta

Tere!

Selle küsimustiku eesmärgiks on teada saada, kuidas sul läheb ja kuidas sa end tunned.

Palun loe iga küsimust hoolikalt. Milline vastus sulle esimesena pähe tuleb? Vali kastike, mis sobib sinu vastusega kõige paremini ja tee sinna rist.

Pea meeles, et see ei ole teadmiste kontroll – siin ei ole valesid vastuseid. Palun vasta kõigile küsimustele ja märgi oma vastused loetavalt. Vastates mõtle eelmisele nädalale.

Sa ei pea oma vastuseid kellelegi näitama. Mitte keegi, kes sind tunneb, ei näe seda küsimustikku pärast seda, kui oled vastamise lõpetanud.

1. Sinu tervis

Mõtle eelmisele nädalale ...

1. Kas sa olid terve ja tundsid end hästi?	Üldse mitte <input type="radio"/>	Natuke <input type="radio"/>	Mõõdukalt <input type="radio"/>	Väga <input type="radio"/>	Äärmiselt <input type="radio"/>
2. Kas sa tundsid end reipana?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
3. Kas sa olid kurb?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
4. Kas sa tundsid end üksikuna?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
5. Kas sul oli enda jaoks piisavalt aega?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
6. Kas sa said vabal ajal teha seda, mida sa ise tahad?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
7. Kas vanemad olid sinuga õiglased?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
8. Kas sul oli oma sõpradega lõbus?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>
9. Kas sa said koolis hästi hakkama?	Üldse mitte <input type="radio"/>	Natuke <input type="radio"/>	Mõõdukalt <input type="radio"/>	Väga <input type="radio"/>	Äärmiselt <input type="radio"/>
10. Kas sa suutsid olla tähelepanelik?	Mitte kunagi <input type="radio"/>	Harva <input type="radio"/>	Üsna sageli <input type="radio"/>	Väga sageli <input type="radio"/>	Alati <input type="radio"/>

Kui hea sinu tervis üldiselt on?

- ☐ Suurepärane
- ☐ Väga hea
- ☐ Hea
- ☐ Rahuldav
- ☐ Halb