



KIDSCREEN-10 Index

শিশু ও তরুণ ব্যক্তিদের জন্য স্বাস্থ্য সম্পর্কিত প্রশ্নাবলী

অভিভাবক সংস্করণ

তারিখ _____
মাস _____ বছর _____

প্রিয় অভিভাবক,

আপনার সন্তান কেমন আছে? সে কেমন অনুভব করে? এটাই আমরা আপনার কাছ থেকে জানতে চাই।

দয়া করে প্রত্যেকটি প্রশ্ন ভালোভাবে পড়ুন। প্রথম কোন উত্তরটি আপনার মনে আসে?

যে বাচ্চাটি আপনার উত্তরের জন্য সবচেয়ে উপযুক্ত তাতে টিক চিহ্ন দিন।

অনুগ্রহ করে নিচের প্রশ্নগুলোর জন্য আপনার জানা মতে সবচেয়ে যথার্থ উত্তরটি দিন।

নিশ্চিত করুন যেন উত্তরগুলো আপনার সন্তানের দৃষ্টি রূপ প্রতিফলিত করে। অনুগ্রহ করে আপনার সন্তানের গত সপ্তাহের অভিজ্ঞতার কথা মনে করার চেষ্টা করুন।

আপনার সন্তানের স্বাস্থ্য সম্পর্কে

গত সপ্তাহের কথা চিন্তা করলে...

	একদমই না	সামান্য	মোটামুটি	খুব	অতিমাত্রায়
1. আপনার সন্তান কি ভাল এবং সুস্থ অনুভব করেছিলো?	একদমই না <input type="radio"/>	সামান্য <input type="radio"/>	মোটামুটি <input type="radio"/>	খুব <input type="radio"/>	অতিমাত্রায় <input type="radio"/>
2. আপনার সন্তান কি কর্মশক্তিতে পরিপূর্ণ অনুভব করেছিলো?	একদমই না <input type="radio"/>	সামান্য <input type="radio"/>	মোটামুটি <input type="radio"/>	খুব <input type="radio"/>	অতিমাত্রায় <input type="radio"/>
3. আপনার সন্তান কি দুঃখ অনুভব করেছিলো?	একদমই না <input type="radio"/>	সামান্য <input type="radio"/>	মোটামুটি <input type="radio"/>	খুব <input type="radio"/>	অতিমাত্রায় <input type="radio"/>
4. আপনার সন্তান কি এতোই দুঃখবোধ করেছিলো যে সে কিছুই করতে চায়নি?	একদমই না <input type="radio"/>	সামান্য <input type="radio"/>	মোটামুটি <input type="radio"/>	খুব <input type="radio"/>	অতিমাত্রায় <input type="radio"/>
5. আপনার সন্তানের কি নিজের জন্য যথেষ্ট সময় ছিলো?	একদমই না <input type="radio"/>	সামান্য <input type="radio"/>	মোটামুটি <input type="radio"/>	খুব <input type="radio"/>	অতিমাত্রায় <input type="radio"/>
6. আপনার সন্তান তার অবসর সময়ে যা করতে চায়, তা করতে সক্ষম হয়েছিলো?	একদমই না <input type="radio"/>	সামান্য <input type="radio"/>	মোটামুটি <input type="radio"/>	খুব <input type="radio"/>	অতিমাত্রায় <input type="radio"/>
7. আপনার সন্তান কি অনুভব করেছিলো যে তার মা বাবা তার সাথে ন্যায্য আচরণ করেছিলো?	একদমই না <input type="radio"/>	সামান্য <input type="radio"/>	মোটামুটি <input type="radio"/>	খুব <input type="radio"/>	অতিমাত্রায় <input type="radio"/>
8. আপনার সন্তান কি তার বন্ধুদের সাথে মজা করেছিলো?	একদমই না <input type="radio"/>	সামান্য <input type="radio"/>	মোটামুটি <input type="radio"/>	খুব <input type="radio"/>	অতিমাত্রায় <input type="radio"/>
9. আপনার সন্তান কি স্কুলে ভালোভাবে মানিয়ে চলতে সক্ষম হয়েছিলো?	একদমই না <input type="radio"/>	সামান্য <input type="radio"/>	মোটামুটি <input type="radio"/>	খুব <input type="radio"/>	অতিমাত্রায় <input type="radio"/>
10. আপনার সন্তান কি সঠিকভাবে মনোযোগ দিতে সক্ষম হয়েছিলো?	একদমই না <input type="radio"/>	সামান্য <input type="radio"/>	মোটামুটি <input type="radio"/>	খুব <input type="radio"/>	অতিমাত্রায় <input type="radio"/>

সাধারণভাবে, তোমার স্বাস্থ্য কেমন?

- ☐ চমৎকার
- ☐ খুব ভালো
- ☐ ভালো
- ☐ মোটামুটি
- ☐ খারাপ