KIDSCREEN-27

শিশু ও তরুণ ব্যক্তিদের জন্য স্বাস্থ্য সম্পর্কিত প্রশ্নাবলী

অভিভাবক সংস্করণ

© The KIDSCREEN Group, 2004; EC Grant Number: QLG-CT-2000- 00751

তারিখ: _____ _____
দিন মাস বছর

প্রিয় অভিভাবক,

আপনার সন্তান কেমন আছে? সে কেমন অনুভব করে? এটাই আমরা আপনার কাছ থেকে জানতে চাই।

দয়া করে প্রত্যেকটি প্রশ্ন ভালোভাবে পড়ুন। প্রথম কোন উত্তরটি আপনার মনে আসে? যে বাক্সটি আপনার উত্তরের জন্য সবচেয়ে উপযুক্ত তাতে টিক চিহ্ন দিন।
অনুগ্রহ করে নিচের প্রশ্নগুলোর জন্য আপনার জানা মতে সবচেয়ে যথার্থ উত্তরটি দিন। নিশ্চিত করুন যেন উত্তরগুলো আপনার সন্তানের দৃষ্টি রূপ প্রতিফলিত করে। অনুগ্রহ করে আপনার সন্তানের গত সপ্তাহের অভিজ্ঞতার কথা মনে করার চেষ্টা করুন।

© The KIDSCREEN Group, 2004; EC Grant Number: QLG-CT-2000- 00751

1. শারীরিক কার্যক্রম এবং স্বাস্থ্য

1. সাধারণভাবে, আপনার সন্তান তার স্বাস্থ্যকে কীভাবে মূল্যায়ণ করবে?

- ○ চমৎকার
- ○ খুব ভালো
- ○ ভালো
- ○ মোটামুটি
- ○ খারাপ

গত সপ্তাহের কথা চিন্তা করলে...	একদমই না	সামান্য	মোটামুটি	খুব	অতিমাত্রায়
2. আপনার সন্তান কি ভাল এবং সুস্থ অনুভব করেছিলো?	একদমই না ○	সামান্য ○	মোটামুটি ○	খুব ○	অতিমাত্রায় ○
3. আপনার সন্তান কি শারীরিকভাবে কর্মক্ষম ছিলো? (যেমন, দৌড়ানো, আরোহণ, সাইকেল চালানো)	একদমই না ○	সামান্য ○	মোটামুটি ○	খুব ○	অতিমাত্রায় ○
4. আপনার সন্তান কি সঠিকভাবে দৌড়াতে পেরেছিলো?	একদমই না ○	সামান্য ○	মোটামুটি ○	খুব ○	অতিমাত্রায় ○

গত সপ্তাহের কথা চিন্তা করলে ...	কখনোই না	মাঝে মাঝে	প্রায়ই	বেশীর ভাগ সময়	সবসময়
5. আপনার সন্তান কি কর্মশক্তিতে পরিপূর্ণ অনুভব করেছিলো?	কখনোই না ○	মাঝে মাঝে ○	প্রায়ই ○	বেশীর ভাগ সময় ○	সবসময় ○

2. আপনার সন্তানের সাধারণ মেজাজ এবং তার অনুভূতি

গত সপ্তাহের কথা চিন্তা করলে...	একদমই না	সামান্য	মোটামুটি	খুব	অতিমাত্রায়
1. আপনার সন্তান কি অনুভব করেছে যে তার জীবন আনন্দময়?	একদমই না ○	সামান্য ○	মোটামুটি ○	খুব ○	অতিমাত্রায় ○

গত সপ্তাহের কথা চিন্তা করলে...	কখনোই না	মাঝে মাঝে	প্রায়ই	বেশীর ভাগ সময়	সবসময়
2. আপনার সন্তানের কি ভাল মেজাজ ছিলো?	কখনোই না ○	মাঝে মাঝে ○	প্রায়ই ○	বেশীর ভাগ সময় ○	সবসময় ○
3. আপনার সন্তান কি মজা করেছিলো?	কখনোই না ○	মাঝে মাঝে ○	প্রায়ই ○	বেশীর ভাগ সময় ○	সবসময় ○

© The KIDSCREEN Group, 2004; EC Grant Number: QLG-CT-2000- 00751

গত সপ্তাহের কথা চিন্তা করলে...	কখনোই না	মাঝে মাঝে	প্রায়ই	বেশীর ভাগ সময়	সবসময়
	○	○	○	○	○
4. আপনার সন্তান কি দুঃখ অনুভব করেছিলো?	○	○	○	○	○
5. আপনার সন্তান কি এতোই দুঃখবোধ করেছিলো যে সে কিছুই করতে চায়নি?	○	○	○	○	○
6. আপনার সন্তান কি একাকিত্ব বোধ করেছিলো?	○	○	○	○	○
7. আপনার সন্তান যেরকম আছে সেইটা নিয়েই কি সে খুশি ছিলো?	○	○	○	○	○

3. পরিবার এবং আপনার সন্তানের অবসর সময়

গত সপ্তাহের কথা চিন্তা করলে...	কখনোই না	মাঝে মাঝে	প্রায়ই	বেশীর ভাগ সময়	সবসময়
	○	○	○	○	○
1. আপনার সন্তানের কি নিজের জন্য যথেষ্ঠ সময় ছিলো?	○	○	○	○	○
2. আপনার সন্তান তার অবসর সময়ে যা করতে চায়, তা করতে সক্ষম হয়েছিলো?	○	○	○	○	○
3. আপনার সন্তান কি অনুভব করেছিলো যে তার মা-বাবার তার জন্য যথেষ্ঠ সময় হয়েছিলো?	○	○	○	○	○
4. আপনার সন্তান কি অনুভব করেছিলো যে তার মা বাবা তার সাথে ন্যায্য আচরণ করেছিলো?	○	○	○	○	○
5. আপনার সন্তান যখন চেয়েছিলো তখনই কি তার মা-বাবার সাথে কথা বলতে সক্ষম হয়েছিলো	○	○	○	○	○
6. আপনার সন্তানের কাছে তার বন্ধুরা যা যা করে তা করার জন্য কি যথেষ্ঠ অর্থ ছিলো?	○	○	○	○	○
7. আপনার সন্তান কি অনুভব করেছিলো যে তার নিজের খরচের জন্য তার কাছে পর্যাপ্ত অর্থ ছিলো?	○	○	○	○	○

© The KIDSCREEN Group, 2004; EC Grant Number: QLG-CT-2000- 00751

4. বন্ধু-বান্ধব

গত সপ্তাহের কথা চিন্তা করলে...

		কখনোই না	মাঝে মাঝে	প্রায়ই	বেশীর ভাগ সময়	সবসময়
1.	আপনার সন্তান কি তার বন্ধুদের সাথে সময় কাটিয়েছিলো?	○	○	○	○	○
2.	আপনার সন্তান কি তার বন্ধুদের সাথে মজা করেছিলো?	○	○	○	○	○
3.	আপনার সন্তান এবং তার বন্ধু-বান্ধবরা কি একে অপরকে সাহায্য করেছিলো?	○	○	○	○	○
4.	আপনার সন্তান কি তার বন্ধুদের উপর নির্ভর করতে পেরেছিলো?	○	○	○	○	○

5. স্কুল এবং শিক্ষা

গত সপ্তাহের কথা চিন্তা করলে...

		একদমই না	সামান্য	মোটামুটি	খুব	অনেক বেশী
1.	আপনার সন্তান কি স্কুলে খুশি ছিলো?	○	○	○	○	○
2.	আপনার সন্তান কি স্কুলে ভালোভাবে মানিয়ে চলতে সক্ষম হয়েছিলো?	○	○	○	○	○

গত সপ্তাহের কথা চিন্তা করলে...

		কখনোই না	মাঝে মাঝে	প্রায়ই	বেশীর ভাগ সময়	সবসময়
3.	আপনার সন্তান কি সঠিকভাবে মনোযোগ দিতে সক্ষম হয়েছিলো?	○	○	○	○	○
4.	আপনার সন্তান কি তার শিক্ষকদের সাথে ভালোভাবে মানিয়ে চলতে সক্ষম হয়েছিলো?	○	○	○	○	○

© The KIDSCREEN Group, 2004; EC Grant Number: QLG-CT-2000- 00751