



---

## **KIDSCREEN-27**

### Health Questionnaire for Children and Young People

Child and Adolescent Version  
8 to 18 Years  
Russian (RUS)



Дата: \_\_\_\_\_  
месяц год

Привет!

Как дела? Как ты себя чувствуешь? Вот о чем мы хотели бы, чтобы ты нам рассказал(а).

Пожалуйста, внимательно прочитай каждый вопрос. Какой ответ первым приходит тебе на ум? Выбери наиболее тебе подходящий вариант и отметь его крестиком.

Помни: это не тест, и в нем нет ошибочных ответов. Важно ответить на все вопросы и чётко отметить выбранные варианты ответов. Размышляя над ответом, думай о последней неделе, о последних семи днях.

Ты не должен кому-либо показывать свои ответы. К тому же никто, кто тебя знает, не увидит твои ответы, после того, как ты закончишь отвечать.

## 1. Физическая нагрузка и здоровье

Как бы ты в целом охарактеризовал(а) состояние своего здоровья?

1.

- ☐ отличное
- ☐ очень хорошее
- ☐ хорошее
- ☐ ниже среднего
- ☐ слабое

Вспоминая последнюю неделю...

	вообще нет	немного	достаточно	очень	в высшей степени
2. Был(а) ли ты в отличной форме и чувствовал(а) ли себя хорошо?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Занимался(лась) ли ты физической активностью (бег, велосипед, скалолазание и т.д.)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Был(а) ли ты в достаточной физической форме для занятий бегом?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Вспоминая последнюю неделю...

	никогда	редко	довольно часто	очень часто	постоянно
5. Чувствовал(а) ли ты себя бодро?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 2. Общее настроение и самочувствие

Вспоминая последнюю неделю...

	вообще нет	немного	достаточно	очень	в высшей степени
1. Получал(а) ли ты удовольствие от жизни?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Вспоминая последнюю неделю...		никогда	редко	довольно часто	очень часто	постоянно
2.	Был(а) ли ты в хорошем настроении?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
3.	Веселился(ась) ли ты?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	Постоянно <input type="radio"/>
4.	Было ли тебе грустно?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
5.	Было ли тебе так грустно, что ты уже ничего не хотел(а) делать?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
6.	Чувствовал(а) ли ты себя одиноким?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
7.	Был(а) ли ты доволен(ьна) собой?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>

### 3. Семья и свободное время

Вспоминая последнюю неделю...		никогда	редко	довольно часто	очень часто	постоянно
1.	Было ли у тебя достаточно времени для своих личных дел?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
2.	Была ли у тебя возможность в свободное время заниматься теми делами, которыми тебе хотелось?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
3.	Уделял(и) ли тебе родитель(и) достаточно внимания?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
4.	Были ли твои родители справедливы по отношению к тебе?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
5.	Была ли у тебя возможность поговорить с родителем(ями), когда тебе этого хотелось?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
6.	Хватало ли тебе денег на такие же затраты, как и у твоих друзей?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>
7.	Хватало ли тебе денег на твои необходимые расходы?	никогда <input type="radio"/>	редко <input type="radio"/>	довольно часто <input type="radio"/>	очень часто <input type="radio"/>	постоянно <input type="radio"/>

## 4. Друзья

Вспоминая последнюю неделю...

	никогда	редко	довольно часто	очень часто	постоянно
1. Проводил(а) ли ты время со своими друзьями?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Веселился(ась) ли ты со своими друзьями?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Вы с друзьями помогали друг другу?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Мог(ла) ли ты положиться на своих друзей?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 5. Школа и процесс обучения

Вспоминая последнюю неделю...

	вообще нет	немного	достаточно	очень	в высшей степени
1. Был(а) ли ты счастлив(а) в школе?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Хорошая ли была у тебя успеваемость в школе?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Вспоминая последнюю неделю...

	никогда	редко	довольно часто	очень часто	постоянно
3. Мог(ла) ли ты хорошо (gut) концентрироваться?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Был(а) ли ты в хороших отношениях со своими учителями?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Большое спасибо за помощь!**