



## KIDSCREEN-52

# Упитник о Здрављу за Децу и Младе Људе

Верзија за Децу и Адолесценте

8 до 18 година

Датум: \_\_\_\_\_

Месец    Година

Здраво,

Како си? Како се осећаш? То је оно што бисмо желели да нам кажеш.

Молимо те да пажљиво прочиташ свако питање. Који одговор ти први пада на памет? Изабери кружић који најбоље описује твој одговор и попуни га.

Запамти: Ово није тест, тако да нема погрешних одговора. Важно је да одговориш на сва питања и да су твоји одговори јасно означени. Приликом одговарања на питања покушај да се сетиш дешавања из протекле недеље.

Не треба да показујеш своје одговоре никоме. Такође, нико кога познајеш неће видети твоје одговоре кад завршиш попуњавање упитника.

**Да ли си ти женско или мушко?**

☐ женско

☐ мушко

**Колико имаш година?**

\_\_\_\_\_ година

**Да ли имаш неки поремећај или болест који дуго трају?**

☐ Не

☐ Да

Коју? \_\_\_\_\_

# 1. Физичка Активност и Здравље

1.

Уопште, како би оценио/ла своје здравље?

- ☐ одлично
- ☐ врло добро
- ☐ добро
- ☐ не баш добро
- ☐ слабо

Сети се прошле недеље ...

	ни мало	мало	осредње	веома	изузетно
2. Да ли си осећао/ла да си добро и у доброј кондицији?	ни мало <input type="radio"/>	мало <input type="radio"/>	осредње <input type="radio"/>	веома <input type="radio"/>	изузетно <input type="radio"/>
3. Да ли си био/ла физички активан/а (нпр. трчање, пењање, вожња бицикла)?	ни мало <input type="radio"/>	мало <input type="radio"/>	осредње <input type="radio"/>	веома <input type="radio"/>	изузетно <input type="radio"/>
4. Да ли си могао/ла добро да трчиш?	ни мало <input type="radio"/>	мало <input type="radio"/>	осредње <input type="radio"/>	веома <input type="radio"/>	изузетно <input type="radio"/>

Сети се прошле недеље...

	никада	ретко	понекад	често	стално
5. Да ли си осећао/ла да имаш пуно енергије?	никада <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>

## 2. Осећања

Сети се прошле недеље...

	ни мало	мало	осредње	веома	изузетно
1. Да ли си осећао/ла да уживаш у животу?	ни мало <input type="radio"/>	мало <input type="radio"/>	осредње <input type="radio"/>	веома <input type="radio"/>	изузетно <input type="radio"/>
2. Да ли си се био/ла срећан/а што си жив/а?	ни мало <input type="radio"/>	мало <input type="radio"/>	осредње <input type="radio"/>	веома <input type="radio"/>	изузетно <input type="radio"/>
3. Да ли си био/ла задовољан/а својим животом?	ни мало <input type="radio"/>	мало <input type="radio"/>	осредње <input type="radio"/>	веома <input type="radio"/>	изузетно <input type="radio"/>

**Сети се прошле недеље...**

	никад	ретко	понекад	често	стално
4. Да ли си био/ла добро расположен/а?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
5. Да ли си био/ла весело/ла?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
6. Да ли си се забављао/ла?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>

### 3. Опште Расположење

**Сети се прошле недеље...**

	никад	ретко	понекад	често	стално
1. Да ли си осећао/ла да све радиш погрешно?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
2. Да ли си био/ла тужан/а?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
3. Да ли си се осећао/ла тако лоше да ниси желео/ла ништа да радиш?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
4. Да ли си осећао/ла да све иде наопако у твом животу?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
5. Да ли си се осећао/ла да ти је доста свега?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
6. Да ли си се осећао/ла усамљено?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
7. Да ли си се осећао/ла као да си под притиском?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>

## 4. О Себи

Сети се прошле недеље...		никад	ретко	понекад	често	стално
1.	Да ли си био/ла задовољан/а собом?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
2.	Да ли си био/ла задовољан/а својим одевањем?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
3.	Да ли си бринуо/ла због свог изгледа ?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
4.	Да ли си био/ла љубоморан/а на то како друга деца изгледају?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
5.	Да ли си желео/ла да промениш нешто на свом телу?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>

## 5. Слободно Време

Сети се прошле недеље...		никад	ретко	понекад	често	стално
1.	Да ли си имао/ла довољно времена за себе?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
2.	Да ли си могао/ла да радиш ствари које си желео/ла у слободно време?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
3.	Да ли си имао/ла довољно прилика да излазиш напоље?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
4.	Да ли си имао/ла довољно времена да се виђаш са пријатељима?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
5.	Да ли си могао/ла да бираш шта ћеш радити у слободно време?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>

## 6. Породица и Кућа

Сети се прошле недеље...

	ни мало	мало	осредње	веома	изузетно
1. Да ли су твоји родитељи имали размевања за тебе?	ни мало <input type="radio"/>	мало <input type="radio"/>	осредње <input type="radio"/>	веома <input type="radio"/>	изузетно <input type="radio"/>
2. Да ли си осећао/ла да те родитељи воле?	ни мало <input type="radio"/>	мало <input type="radio"/>	осредње <input type="radio"/>	веома <input type="radio"/>	изузетно <input type="radio"/>

Сети се прошле недеље...

	никад	ретко	понекад	често	стално
3. Да ли си био/ла срећан/а код куће?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
4. Да ли су твоји родитељи имали довољно времена за тебе?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
5. Да ли су твоји родитељи били праведни према теби?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
6. Да ли си могао/ла да причаш са родитељима кад год си хтео/ла?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>

## 7. Новац

Сети се прошле недеље...

	никад	ретко	понекад	често	стално
1. Да ли си имао/ла довољно новаца за исте ствари као и твоји пријатељи?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
2. Да ли си имао/ла довољно новаца за своје трошкове?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>

Сети се прошле недеље...

	ни мало	мало	делимично	веома	изузетно
3. Да ли си имао/ла довољно новаца да радиш ствари са пријатељима?	ни мало <input type="radio"/>	мало <input type="radio"/>	делимично <input type="radio"/>	веома <input type="radio"/>	изузетно <input type="radio"/>

## 8. Пријатељи

Сети се прошле недеље ...

	никад	ретко	понекад	често	стално
1. Да ли си проводио/ла време са својим пријатељима?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
2. Да ли си учествовао/ла у активностима са другом децом?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
3. Да ли ти је било забавно са твојим пријатељима?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
4. Да ли сте се ти и твоји пријатељи међусобно помагали?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
5. Да ли си могао/ла да разговараш о свему са својим пријатељима?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
6. Да ли си могао/ла да се ослониш на своје пријатеље?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>

## 9. Школа и Учење

Сети се прошле недеље...

	ни мало	мало	осредње	веома	доста
1. Да ли си био срећан/а у школи?	ни мало <input type="radio"/>	мало <input type="radio"/>	осредње <input type="radio"/>	веома <input type="radio"/>	изузетно <input type="radio"/>
2. Да ли ти је ишло добро у школи?	ни мало <input type="radio"/>	мало <input type="radio"/>	осредње <input type="radio"/>	веома <input type="radio"/>	изузетно <input type="radio"/>
3. Да ли си био/ла задовољан/а својим наставницима?	ни мало <input type="radio"/>	мало <input type="radio"/>	осредње <input type="radio"/>	веома <input type="radio"/>	изузетно <input type="radio"/>

**Сети се прошле недеље...**

	никад	ретко	понекад	често	стално
4. Да ли си могао/ла добро да обратиш пажњу на часовима?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
5. Да ли си волео/ла да идеш у школу?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
6. Да ли си се добро слагао/ла својим наставницима?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>

## 10. Кињење

**Сети се прошле недеље ...**

	никад	ретко	понекад	често	стално
1. Да ли си се плашио/ла друге деце?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
2. Да ли су те друга деца исмејавала?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
3. Да ли су те друга деца малтретирала?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>

Хвала ти на сарадњи!