



KIDSCREEN-27

Упитник о Здрављу за Децу и Младе Људе

Верзија за Децу и Адолесценте

8 до 18 година

Датум: _____

Месец Година

Здраво,

Како си? Како се осећаш? То је оно што бисмо желели да нам кажеш.

Молимо те да пажљиво прочиташ свако питање. Који одговор ти први пада на памет? Изабери кружић који најбоље описује твој одговор и попуни га.

Запамти: Ово није тест, тако да нема погрешних одговора. Важно је да одговориш на сва питања и да су твоји одговори јасно означени. Приликом одговарања на питања покушај да се сетиш дешавања из протекле недеље.

Не треба да показујеш своје одговоре никоме. Такође, нико кога познајеш неће видети твоје одговоре кад завршиш попуњавање упитника.

Да ли си ти женско или мушко?

☐ женско

☐ мушко

Колико имаш година?

_____ година

Да ли имаш неки поремећај или болест који дуго трају?

☐ Не

☐ Да

Коју? _____

1. Физичка Активност и Здравље

1.

Уопште, како би оценио/ла своје здравље?

- ☐ одлично
- ☐ врло добро
- ☐ добро
- ☐ не баш добро
- ☐ слабо

Сети се прошле недеље ...

2.

Да ли си осећао/ла да си добро и у доброј кондицији?

ни мало мало осредње веома изузетно

ни мало мало осредње веома изузетно

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3.

Да ли си био/ла физички активан/а (нпр. трчање, пењање, вожња бицикла)?

ни мало мало осредње веома изузетно

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

4.

Да ли си могао/ла добро да трчиш?

ни мало мало осредње веома изузетно

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Сети се прошле недеље...

5.

Да ли си осећао/ла да имаш пуно енергије?

никада ретко понекад често стално

никада ретко понекад често стално

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2. Опште Расположење и Осећања о Себи

Сети се прошле недеље...

1.

Да ли си осећао/ла да уживаш у животу?

ни мало мало осредње веома изузетно

ни мало мало осредње веома изузетно

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Сети се прошле недеље...

2.

Да ли си био/ла добро расположен/а?

никад ретко понекад често стално

никад ретко понекад често стално

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3.

Да ли си се забављао/ла?

никад ретко понекад често стално

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Сети се прошле недеље...

	никад	ретко	понекад	често	стално
4. Да ли си био/ла тужан/а?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
5. Да ли си се осећао/ла тако лоше да ниси желео/ла ништа да радиш?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
6. Да ли си се осећао/ла усамљено?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
7. Да ли си био/ла задовољан/а собом?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>

3. Породица и Слободно Време

Сети се прошле недеље...

	никад	ретко	понекад	често	стално
1. Да ли си имао/ла довољно времена за себе?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
2. Да ли си могао/ла да радиш ствари које си желео/ла у слободно време?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
3. Да ли су твоји родитељи имали довољно времена за тебе?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
4. Да ли су твоји родитељи били праведни према теби?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
5. Да ли си могао/ла да причаш са родитељима кад год си хтео/ла?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
6. Да ли си имао/ла довољно новаца за исте ствари као и твоји пријатељи?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
7. Да ли си имао/ла довољно новаца за своје трошкове?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>

4. Пријатељи

Сети се прошле недеље ...

	никад	ретко	понекад	често	стално
1. Да ли си проводио/ла време са својим пријатељима?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
2. Да ли ти је било забавно са твојим пријатељима?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
3. Да ли сте се ти и твоји пријатељи међусобно помагали?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
4. Да ли си могао/ла да се ослониш на своје пријатеље?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>

5. Школа и Учење

Сети се прошле недеље...

	ни мало	мало	осредње	веома	доста
1. Да ли си био срећан/а у школи?	ни мало <input type="radio"/>	мало <input type="radio"/>	осредње <input type="radio"/>	веома <input type="radio"/>	изузетно <input type="radio"/>
2. Да ли ти је ишло добро у школи?	ни мало <input type="radio"/>	мало <input type="radio"/>	осредње <input type="radio"/>	веома <input type="radio"/>	изузетно <input type="radio"/>

Сети се прошле недеље...

	никад	ретко	понекад	често	стално
3. Да ли си могао/ла добро да обратиш пажњу на часовима?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>
4. Да ли си се добро слагао/ла својим наставницима?	никад <input type="radio"/>	ретко <input type="radio"/>	понекад <input type="radio"/>	често <input type="radio"/>	стално <input type="radio"/>

Хвала ти на сарадњи!