



KIDSCREEN-10 Index

Questionário de Saúde para Crianças e Adolescentes

Versão para Crianças e Adolescentes
Dos 8 aos 18 anos

Data: _____
 mês ano

Olá,

Como estás? É isso que queríamos que tu nos contasses.

Por favor lê todas as questões cuidadosamente. Que resposta vem à tua cabeça primeiro? Escolhe e assinala a resposta mais adequada ao teu caso.

Lembra-te: isto não é um teste, por isso não existem respostas erradas. É importante para ti responder a todas as questões e para nós conseguir perceber as tuas respostas claramente. Quando pensas na tua resposta, por favor, tenta pensar na tua última semana.

Não tens que mostrar as tuas respostas a ninguém. E ninguém teu conhecido vai ver o teu questionário depois de o teres terminado.

Sobre a tua saúde

Pensa na última semana ...

1. Sentiste-te bem e em forma?	nada	pouco	moderada mente	muito	extrema mente
	<input type="radio"/>				
2. Sentiste-te cheio (a) de energia?	nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
	<input type="radio"/>				
3. Sentiste-te triste?	nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
	<input type="radio"/>				
4. Sentiste-te sozinho (a)?	nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
	<input type="radio"/>				
5. Tiveste tempo suficiente para ti próprio?	nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
	<input type="radio"/>				
6. Foste capaz de fazer actividades que gostas de fazer no teu tempo livre?	nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
	<input type="radio"/>				
7. Os teus pais trataram-te com justiça?	nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
	<input type="radio"/>				
8. Divertiste-te com os teus amigos(as)?	nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
	<input type="radio"/>				
9. Foste bom aluno (a) na escola?	nada	pouco	moderada mente	muito	extrema mente
	<input type="radio"/>				
10. Sentiste-te capaz de prestar atenção?	nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
	<input type="radio"/>				

Em geral, como descreves a tua saúde?

- excelente
- muito boa
- boa
- má
- muito má