



KIDSCREEN-27

Questionário de Saúde para Crianças e Adolescentes

Versão para Pais

Data: _____
 mês ano

Pais,

Como é o/ seu filho(a)? Como é que ele/ela se sente? É isso que queremos saber através de si.

Por favor responda às seguintes questões com todo o seu conhecimento, assegurando que as suas respostas reflectem o(a) seu(sua) filho(a). Por favor tente recordar as experiências do(a) seu(sua) filho(a) na última semana ...

1. Saúde e actividade física

1. **Em geral, como descreve a saúde do(a) seu/sua filho(a)?**

- ☐ excelente
- ☐ muito boa
- ☐ boa
- ☐ má
- ☐ muito má

Pensa na última semana ...

	nada	pouco	moderada mente	muito	extrema mente
2. O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se bem e em forma?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. O(a) seu(sua) filho(a) esteve fisicamente activa (ex: correr, escalada, andar de bicicleta)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. O(a) seu(sua) filho(a) foi capaz de correr bem?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Pensa na última semana ...

	nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
5. O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se cheio(a) de energia?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Estado de humor geral e sentimentos sobre si próprio

Pensa na última semana ...

	nada	pouco	moderada mente	muito	extrema mente
1. O(a) seu(sua) filho(a) sentiu a vida agradável?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Pensa na última semana ...		nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
2.	O(a) seu(sua) filho(a) esteve de bom humor?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
3.	O(a) seu(sua) filho(a) divertiu-se ?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

Pensa na última semana ...		nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
4.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se triste?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se tão mal que não quis fazer nada?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
6.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se sozinho(a)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
7.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se feliz com a forma de ser dele(a)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

3. Família e tempo livre

Pensa na última semana ...		nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
1.	O(a) seu(sua) filho(a) teve tempo suficiente para si próprio(a)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
2.	O(a) seu(sua) filho(a) tem sido capaz de fazer actividades que quer fazer no tempo livre?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
3.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu que os pais tiveram tempo suficiente para ele(a)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
4.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu que os pais o(a) trataram com justiça?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5.	O(a) seu(sua) filho(a) foi capaz de falar com os pais quando quis?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

Pensa na última semana ...

		nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
6.	O(a) seu(sua) filho(a) teve dinheiro suficiente para fazer as mesmas actividades que os amigos?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
7.	O(a) seu(sua) filho(a) teve dinheiro suficiente para as despesas dele(a)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

4. Amigos

Pensa na última semana ...

		nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
1.	O(a) seu(sua) filho(a) passou tempo com os(as) amigos(as)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
2.	O(a) seu(sua) filho(a) divertiu-se com outros rapazes e raparigas?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
3.	O(a) seu(sua) filho(a) e os amigos(as) têm-se ajudado uns aos outros?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
4.	O(a) seu(sua) filho(a) foi capaz de confiar nos(as) amigos(as)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

5. Ambiente escolar e aprendizagem

Pensa na última semana ...

		nada	pouco	moderada mente	muito	extrema mente
1.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se feliz na escola?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	extrema mente <input type="radio"/>
2.	O(a) seu(sua) filho(a) foi bom/boa aluno(a) na escola?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	extrema mente <input type="radio"/>

Pensa na última semana ...

		nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
3.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se capaz de prestar atenção?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
4.	O(a) seu(sua) filho(a) teve uma boa relação com os professores?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>