



## KIDSCREEN-52

Questionário de Saúde para Crianças e Adolescentes

Versão para Pais

*Data:* \_\_\_\_\_  
                    *mês*      *ano*

Pais,

Como é o/ seu filho(a)? Como é que ele/ela se sente? É isso que queremos saber através de si.

Por favor responda às seguintes questões com todo o seu conhecimento, assegurando que as suas respostas reflectem o(a) seu(sua) filho(a). Por favor tente recordar as experiência do(a) seu(sua) filho(a) na última semana ...

## 1. Saúde e Actividade Física

1. Em geral, como descreve a saúde do(a) seu/sua filho(a)?

- ☐ excelente  
☐ muito boa  
☐ boa  
☐ má  
☐ muito má

Pense na última semana ...

	nada	pouco	moderada mente	muito	extrema mente
2. O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se bem e em forma?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	extrema mente <input type="radio"/>
3. O(a) seu(sua) filho(a) esteve fisicamente activa (ex: correr, escalada, andar de bicicleta)?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	extrema mente <input type="radio"/>
4. O(a) seu(sua) filho(a) foi capaz de correr bem?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	extrema mente <input type="radio"/>

Pense na última semana...

	nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
5. O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se cheio(a) de energia?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

## 2. Sentimentos

Pense na última semana...

	nada	pouco	moderada mente	muito	extrema mente
1. O(a) seu(sua) filho(a) sentiu a vida agradável?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	extrema mente <input type="radio"/>
2. O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se bem por estar vivo(a)?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	extrema mente <input type="radio"/>
3. O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se satisfeito(a) com a vida dele(a)?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	extrema mente <input type="radio"/>

**Pensa na última semana ...**

	nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
4. O(a) seu(sua) filho(a) esteve de bom humor?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5. O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se alegre?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
6. O(a) seu(sua) filho(a) divertiu-se ?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

### 3. Estado de humor geral

**Pense na última semana ...**

	nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
1. O(a) seu(sua) filho(a) sentiu que fez tudo mal?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
2. O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se triste?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
3. O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se tão mal que não quis fazer nada?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
4. O(a) seu(sua) filho(a) sentiu que tudo na vida dele(a) estava a correr mal?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5. O(a) seu(sua) filho(a) alimentou-se bem?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
6. O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se sozinho(a)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
7. O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se sob pressão?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

## 4. Sobre ele (a) próprio

Pense na última semana ...

		nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
1.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se feliz com a forma de ser dele(a)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
2.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se feliz com as roupas dele(a)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
3.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se preocupada com a aparência dele(a)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
4.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu inveja da aparência dos outros rapazes e raparigas?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5.	O(a) seu(sua) filho(a) gostaria de mudar alguma coisa no corpo dele(a)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

## 5. Tempo Livre

Pense na última semana ...

		nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
1.	O(a) seu(sua) filho(a) teve tempo suficiente para si próprio(a)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
2.	O(a) seu(sua) filho(a) tem sido capaz de fazer actividades que quer fazer no tempo livre?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
3.	O(a) seu(sua) filho(a) teve oportunidades suficientes para estar ao ar livre?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
4.	O(a) seu(sua) filho(a) teve tempo suficiente para se encontrar com os amigos dele(a)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5.	O(a) seu(sua) filho(a) foi capaz de escolher o que fazer no tempo livre dele(a)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

## 6. Família, Ambiente Familiar e vizinhança

Pense na última semana ...

		nada	pouco	moderada mente	muito	extrema mente
1.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se compreendido(a) pelos pais ?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	extrema mente <input type="radio"/>
2.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se amado(a) pelos pais?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	extrema mente <input type="radio"/>

Pense na última semana ...

		nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
3.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se feliz em casa?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
4.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu que os pais tiveram tempo suficiente para ele(a)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu que os pais o(a) trataram com justiça?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
6.	O(a) seu(sua) filho(a) foi capaz de falar com os pais quando quis?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

## 7. Questões Económicas

Pense na última semana ...

		nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
1.	O(a) seu(sua) filho(a) teve dinheiro suficiente para fazer as mesmas actividades que os amigos?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
2.	O(a) seu(sua) filho(a) teve dinheiro suficiente para as despesas dele(a)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

Pense na última semana ...

		nada	pouco	moderada mente	muito	extrema mente
3.	O(a) seu(sua) filho(a) teve dinheiro suficiente para fazer actividades com os(as) amigos(as)?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	extrema mente <input type="radio"/>

## 8. Amigos(as)

Pense na última semana ...		nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
1.	O(a) seu(sua) filho(a) passou tempo com os(as) amigos(as)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
2.	O(a) seu(sua) filho(a) fez actividades com outros rapazes e raparigas?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
3.	O(a) seu(sua) filho(a) divertiu-se com outros rapazes e raparigas?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
4.	O(a) seu(sua) filho(a) e os amigos(as) têm-se ajudado uns aos outros?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se capaz de falar sobre tudo com os(as) amigos(as)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
6.	O(a) seu(sua) filho(a) foi capaz de confiar nos(as) amigos(as)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

## 9. Ambiente Escolar e Aprendizagem

Pense na última semana ...		nada	pouco	moderada mente	muito	extrema mente
1.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se feliz na escola?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	extrema mente <input type="radio"/>
2.	O(a) seu(sua) filho(a) foi bom/boa aluno(a) na escola?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	extrema mente <input type="radio"/>
3.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se satisfeito(a) com os professores?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	extrema mente <input type="radio"/>

**Pense na última semana ...**

		nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
4.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu-se capaz de prestar atenção?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5.	O(a) seu(sua) filho(a) gostou de ir à escola?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
6.	O(a) seu(sua) filho(a) teve uma boa relação com os professores?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

## 10. Provocação

**Pense na última semana ...**

		nunca	raramente	algumas vezes	frequente mente	sempre
1.	O(a) seu(sua) filho(a) sentiu medo de outros rapazes ou raparigas?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
2.	Outros rapazes ou raparigas gozaram com o(a) seu(sua) filho(a)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
3.	Outros rapazes ou raparigas provocaram o(a) seu(sua) filho(a)?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>