



KIDSCREEN-10 Index

Spørreskjema for barn og ungdom

8 - 18 år

Dato: _____
Måned År

Hei,

Hvordan har du det? Hvordan føler du deg? Dette er det vi ønsker at du skal fortelle oss. Les alle spørsmålene nøye. Hvilket svar tenker du først på? Velg det svaret som passer best til svaret ditt og kryss av.

Husk: dette er ikke en prøve, så det er ikke noe galt eller riktig svar. Det er viktig at du svarer på alle spørsmålene og at du krysser av tydelig.

Når du skal svare er det fint om du prøver å huske den siste uka. Du trenger ikke vise svarene dine til noen. Ingen som kjenner deg vil se på skjemaet når du har fylt det ut.

1. Om helsen din

Når du tenker på den siste uka..

1. Har du følt deg frisk og sprek?	Ikke I det hele tatt <input type="radio"/>	Litt <input type="radio"/>	Ganske <input type="radio"/>	Veldig <input type="radio"/>	I høy grad <input type="radio"/>
2. Har du følt deg full av energi?	Aldri <input type="radio"/>	Sjelden <input type="radio"/>	Ganske ofte <input type="radio"/>	Veldig ofte <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
3. Har du følt deg trist?	Aldri <input type="radio"/>	Sjelden <input type="radio"/>	Ganske ofte <input type="radio"/>	Veldig ofte <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
4. Har du følt deg ensom?	Aldri <input type="radio"/>	Sjelden <input type="radio"/>	Ganske ofte <input type="radio"/>	Veldig ofte <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
5. Har du hatt nok tid for deg selv?	Aldri <input type="radio"/>	Sjelden <input type="radio"/>	Ganske ofte <input type="radio"/>	Veldig ofte <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
6. Har du kunnet gjøre de tingene du ønsker i fritiden din?	Aldri <input type="radio"/>	Sjelden <input type="radio"/>	Ganske ofte <input type="radio"/>	Veldig ofte <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
7. Har moren/faren din behandlet deg rettferdig?	Aldri <input type="radio"/>	Sjelden <input type="radio"/>	Ganske ofte <input type="radio"/>	Veldig ofte <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
8. Har du hatt det gøy sammen med vennene dine?	Aldri <input type="radio"/>	Sjelden <input type="radio"/>	Ganske ofte <input type="radio"/>	Veldig ofte <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>
9. Har du klart deg bra på skolen?	Ikke I det hele tatt <input type="radio"/>	Litt <input type="radio"/>	Ganske <input type="radio"/>	Veldig <input type="radio"/>	I høy grad <input type="radio"/>
10. Har du klart å følge med på skolen?	Aldri <input type="radio"/>	Sjelden <input type="radio"/>	Ganske ofte <input type="radio"/>	Veldig ofte <input type="radio"/>	Alltid <input type="radio"/>

Til vanlig, hvordan vil du si at helsen din er?

- ☐ Utmerket
- ☐ Veldig bra
- ☐ Bra
- ☐ Ganske bra
- ☐ Dårlig