

KIDSCREEN-27

Foreldreversjon

Dato: _____

Måned år

KJÆRE FORELDRE

Hvordan er barnet ditt? Hvordan føler hun/han seg? Det er det vi ønsker å få vite av dere.

Vennligst svar på disse spørsmålene så godt du kan, og prøv å være sikker på at de svarene du gir reflekterer barnets perspektiv. Fint om du prøver å huske ditt barns opplevelser den siste uken.

1. Om fysisk aktivitet og helse

Til vanlig,
hvordan vil barnet ditt karakterisere helsen sin?

1.

- ☐ Utmerket
- ☐ Veldig bra
- ☐ Bra
- ☐ Ganske bra
- ☐ Dårlig

Når du tenker på den siste uka...

	Ikke i det hele tatt	Litt	Ganske	Veldig	I høy grad
2. Har barnet ditt følt seg frisk og sprekt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Har barnet ditt vært fysisk aktiv (f.eks. løpt, klatret, syklet)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Har det vært lett for barnet ditt å løpe?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Når du tenker på den siste uka...

	Aldri	Sjelden	Ganske ofte	Veldig ofte	Alltid
5. Har barnet ditt følt seg full av energi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Humør og følelser

Når du tenker på den siste uka...

	Ikke i det hele tatt	Litt	Ganske	Veldig	I høy grad
1. Har barnet ditt følt at livet er bra?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Når du tenker på den siste uka...

	Aldri	Sjelden	Ganske ofte	Veldig ofte	Alltid
2. Har barnet ditt vært i godt humør?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Har barnet ditt hatt det gøy?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Når du tenker på den siste uka...

	Aldri	Sjelden	Ganske ofte	Veldig ofte	Alltid
4. Har barnet ditt følt seg trist?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Har barnet ditt følt seg så ille/elendig at han/hun ikke har villet gjøre noe?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Har barnet ditt følt seg ensom?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Har barnet ditt vært fornøyd med seg selv slik han/hun er?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Familie og fritid

Når du tenker på den siste uka...

	Aldri	Sjelden	Ganske ofte	Veldig ofte	Alltid
1. Har barnet ditt hatt nok tid for seg selv?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Har barnet ditt kunne gjøre de tingene han/hun ønsker i fritiden sin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Har barnet ditt følt at foreldrene har nok tid til ham/henne?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Har barnet ditt følt at foreldrene behandler ham/henne rettferdig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Har barnet ditt kunnet snakke med foreldrene sine når han/hun har ønsket det?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Har barnet ditt hatt nok penger til å gjøre det samme som vennene sine?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Har barnet ditt følt at han/hun har nok penger til å dekke utgiftene sine?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Venner

Når du tenker på den siste uka...

		Aldri	Sjelden	Ganske ofte	Veldig ofte	Alltid
1.	Har barnet ditt vært sammen med vennene sine?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Har barnet ditt hatt det gøy sammen med vennene sine?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Har barnet ditt og vennene hans/hennes hjulpet hverandre?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Har barnet ditt kunnet stole på vennene sine?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Skole og læring

Når du tenker på den siste uka...

		Ikke i det hele tatt	Litt	Ganske	Veldig	I høy grad
1.	Har barnet ditt vært glad når han /hun har vært på skolen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Har barnet ditt klart seg bra på skolen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Når du tenker på den siste uka...

		Aldri	Sjelden	Ganske ofte	Veldig ofte	Alltid
3.	Har barnet ditt klart å følge med på skolen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Har barnet ditt kommet godt ut av det med lærerne sine?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>