



**KIDSCREEN- 52**  
**aptauja vecākiem**  
**(ar veselību saistītas dzīves kvalitātes vērtējums**  
**bērniem un pusaudžiem 8–18 gadu vecumā)**  
**Ravens-Sieberer, Gosch, Rajmil et al, 2004**

Nr. p.k.	Jautājums					
<b>I</b>	<b>Fiziskās aktivitātes un veselība</b>					
1.	Kā jūsu bērns, vispārīgi vērtētu savu veselību?	lieliska	ļoti laba	laba	vidēja	vāja
2.	Vai Jūsu bērns ir juties labā formā un labi?	nemaz	nedaudz	vidēji	ļoti	sevišķi
3.	Vai Jūsu bērns ir bijis fiziski aktīvs (piem., skrienot, kāpjot kalnā, braucot ar velosipēdu)	nemaz	nedaudz	vidēji	ļoti	sevišķi
4.	Vai Jūsu bērns var paskriet?	nemaz	nedaudz	vidēji	ļoti	sevišķi
5.	Vai Jūsu bērns ir juties enerģijas pilns?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
<b>II</b>	<b>Sajūtas</b>					
6.	Vai Jūsu bērns ir juties dzīvespriecīgs?	nemaz	nedaudz	vidēji	ļoti	sevišķi
7.	Vai Jūsu bērns ir juties pateicīgs par to, ka ir dzīvs?	nemaz	nedaudz	vidēji	ļoti	sevišķi
8.	Vai Jūsu bērns ir juties apmierināts ar dzīvi?	nemaz	nedaudz	vidēji	ļoti	sevišķi
9.	Vai Jūsu bērns ir bijis labā garastāvoklī?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
10.	Vai Jūsu bērns ir juties iepriecināts?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
11.	Vai Jūsu bērnam ir bijis jautri?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
<b>III</b>	<b>Vispārējais garastāvoklis</b>					
12.	Vai Jūsu bērns ir juties, ka visu paveic slikti?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
13.	Vai Jūsu bērns ir juties bēdīgs?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
14.	Vai Jūsu bērns ir juties tik slikti, ka nevēlas neko darīt?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
15.	Vai Jūsu bērns ir juties tā, it kā viss viņa/viņas dzīvē notiktu nepareizi?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
16.	Vai Jūsu bērns ir juties tā, ka viss ir apnīcis?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
17.	Vai Jūsu bērns ir juties vientuļš?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
18.	Vai Jūsu bērns ir jutis, ka uz viņu izdara spiedienu?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
<b>IV</b>	<b>Par sevi</b>					
19.	Vai Jūsu bērns ir bijis laimīgs par to, kāds viņš/viņa ir?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
20.	Vai Jūsu bērns ir bijis laimīgs par savu apģērbu?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
21.	Vai Jūsu bērns ir uztraucies par to, kā viņš/viņa izskatās?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
22.	Vai Jūsu bērns ir izjutis skaudību par to, kā izskatās citi zēni un meitenes?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
23.	Vai Jūsu bērns vēlētos kaut ko izmainīt savā ķermenī?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
<b>V</b>	<b>Brīvais laiks</b>					
24.	Vai Jūsu bērnam ir pietiekoši laika, ko veltīt sev?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
25.	Vai jūsu bērns ir spējis darīt lietas, ko viņš/viņa vēlas darīt	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr

	savā brīvajā laikā?					
26.	Vai jūsu bērnam ir bijušas pietiekami daudz iespējas atrasties laukā?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
27.	Vai jūsu bērnam bija pietiekami daudz laika, lai satiktos ar draugiem?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
28.	Vai jūsu bērnam ir bijusi iespēja pašam izvēlēties, ko darīt brīvajā laikā?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
<b>VI</b>	<b>Ģimenes un mājas dzīve</b>					
29.	Vai jūsu bērns ir juties saprasts no saviem vecākiem?	nemaz	nedaudz	vidēji	ļoti	vairāk nekā ļoti
30.	Vai Jūsu bērns ir juties mīlēts no vecāku(-a) puses?	nemaz	nedaudz	vidēji	ļoti	vairāk nekā ļoti
31.	Vai Jūsu bērns mājās ir juties laimīgs?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
32.	Vai jūsu bērns izjuta to, ka vecākiem ir bijis pietiekoši daudz laika, ko viņam/viņai veltīt?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
33.	Vai jūsu bērns izjuta to, ka vecāki izturas pret viņu godīgi?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
34.	Vai jūsu bērnam ir bijusi iespēja izrunāties ar saviem vecākiem, kad viņš/viņa to gribēja?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
<b>VII</b>	<b>Nauda</b>					
35.	Vai jūsu bērnam ir bijis pietiekoši daudz naudas, lai darītu tās pašas lietas ko viņa/viņas draugi dara?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
36.	Vai jūsu bērns izjuta, ka viņam/viņai ir pietiekoši daudz naudas priekš saviem tēriņiem?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
37.	Vai jūsu bērns izjut to, ka viņam ir pietiekoši daudz naudas, lai izklaidētos kopā ar draugiem?	nemaz	nedaudz	vidēji	ļoti	sevišķi
<b>VIII</b>	<b>Draugi</b>					
38.	Vai jūsu bērns ir pavadījis laiku kopā ar saviem draugiem?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
39.	Vai Jūsu bērns ir veicis kādu uzdevumu ar citām meitenēm un zēniem?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
40.	Vai Jūsu bērnam ir bijis jautri ar saviem draugiem?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
41.	Vai Jūsu bērns un viņa/viņas draugi ir palīdzējuši viens otram?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
42.	Vai Jūsu bērns ir varējis ar saviem draugiem runāt par visu?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
43.	Vai Jūsu bērns ir varējis pajauties uz saviem draugiem?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
<b>IX</b>	<b>Skola</b>					
	<b>Skola un mācīšanās</b>					
44.	Vai Jūsu bērns skolā ir juties laimīgs?	nemaz	nedaudz	vidēji	ļoti	sevišķi
45.	Vai Jūsu bērnam skolā ir gājis labi?	nemaz	nedaudz	vidēji	ļoti	sevišķi
46.	Vai jūsu bērns ir bijis apmierināts ar saviem skolotājiem skolā?	nemaz	nedaudz	vidēji	ļoti	sevišķi
47.	Vai jūsu bērns ir spējis pievērst sev uzmanību?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
48.	Vai Jūsu bērns ir priecājies par iešanu uz skolu?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
49.	Vai Jūsu bērns ir labi sapraties ar saviem skolotājiem?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
<b>X</b>	<b>Apcelšana</b>					
50.	Vai jūsu bērnam ir bijis bail no citiem zēniem un meitenēm?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
51.	Vai citas meitenes un zēni ir uzjautrinājušies par Jūsu bērnu?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr
52.	Vai citas meitenes un zēni ir izturējušies pret Jūsu bērnu aizskaroši?	nekad	reti	diezgan bieži	ļoti bieži	vienmēr

Komentāri: