



KIDSCREEN-10 Index

Health Questionnaire for Children and Young People

8-18 세 아동 및 청소년을 위한 설문지

작성일: _____
 년
 월

안녕하세요?

어떻게 지내나요? 기분은 어떤가요? 이런 내용들이 여러분에게 묻고 싶은 것들입니다. 여러분의 대답은 여러분이 행복하고 건강하기 위해서 무엇이 필요한지 알아내는데 도움이 될 것입니다.

작성 방법은 다음과 같습니다:

각각의 질문을 주의 깊게 읽으세요. 어떤 대답이 제일 먼저 마음에 떠오르나요? 떠오른 대답에 가장 적합한 칸을 골라 X 표하세요.

어떤 질문은 어떤 것에 관해 **어느 정도 강력하게** 여러분이 생각하는지 혹은 느끼는지에 대해 묻는 것이며, 또 다른 질문은 **얼마나 자주** 그것을 생각하는지 혹은 느끼는지에 대한 것입니다. 질문에 대한 답을 생각할 때 지난 주에 어떠했는지에 대해 생각해 보세요. 지난 주란 지난 7 일간을 의미합니다.

About Your Health

지난주에 대해 생각하면서 ...

| | | | | | | |
|-----|-----------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. | 몸 상태가 좋고 만족스러웠나요? | 전혀 아니다 | 거의 아니다 | 그렇다 | 많이 그렇다 | 아주 많이 그렇다 |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. | 에너지로 가득 차 있다고 느꼈나요? | 전혀 아니다 | 거의 아니다 | 약간 그렇다 | 자주 그렇다 | 항상 그렇다 |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. | 슬펐나요? | 전혀 아니다 | 거의 아니다 | 약간 그렇다 | 자주 그렇다 | 항상 그렇다 |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. | 외롭다고 느꼈나요? | 전혀 아니다 | 거의 아니다 | 약간 그렇다 | 자주 그렇다 | 항상 그렇다 |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. | 여러분 자신을 위해 충분한 시간을 가졌나요? | 전혀 아니다 | 거의 아니다 | 약간 그렇다 | 자주 그렇다 | 항상 그렇다 |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. | 자유 시간에 원하는 일들을 할 수 있었나요? | 전혀 아니다 | 거의 아니다 | 약간 그렇다 | 자주 그렇다 | 항상 그렇다 |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. | 부모님은 당신을 공평하게 대했나요? | 전혀 아니다 | 거의 아니다 | 약간 그렇다 | 자주 그렇다 | 항상 그렇다 |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. | 친구들과 재미있게 지냈나요? | 전혀 아니다 | 거의 아니다 | 약간 그렇다 | 자주 그렇다 | 항상 그렇다 |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. | 학교에서 사이 좋게 잘 지냈나요? | 전혀 아니다 | 거의 아니다 | 그렇다 | 많이 그렇다 | 아주 많이 그렇다 |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. | 집중할 수 있었나요? | 전혀 아니다 | 거의 아니다 | 약간 그렇다 | 자주 그렇다 | 항상 그렇다 |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

대체로, 당신의 건강은 어떠한가요?

- ☐ 매우 뛰어나게 좋다
- ☐ 매우 좋다
- ☐ 좋다
- ☐ 보통이다
- ☐ 나쁘다