



KIDSCREEN-10 Index

Health Questionnaire for Children and Young People

Child and Adolescent Version
8 to 18 Years
Swahili (Kenya)

Tarehe: _____

Mwezi Mwaka

Jambo,

Hujambo? Unajiskiaje? Haya ndo tungetaka utuelezee.

Tafadhali sikiza kila swali kwa uangilifu. Ni jibu gani linakuja akilini kwanza? Chagua kisanduku kinachoonyesha jibu lako mwafaka na uweke alama ndani yake.

Kumbuka: Huu si mtihani kwa hivyo hakuna jibu makosa. Ni muhimu ujibu maswali yote na pia tuone alama zako vizuri. Wakati unapofikiria jibu lako, tafadhali jaribu kukumbuka wiki iliyopita.

Hauna haja ya kuonyesha jawabu lako kwa mtu yeyote. Pia, hakuna mtu anayekujua ataweza kuyaangalia majibu yako ukishamaliza.

Kuhusu Afya Yako

Ukifikiria kuhusu wiki iliyopita...

1.	Umejihisi sawa na mwenye afya njema ya kimwili?	Hapana kabisa <input type="radio"/>	Kidogo <input type="radio"/>	Wastani/Katikati <input type="radio"/>	Sana <input type="radio"/>	Sana kabisa <input type="radio"/>
2.	Je, umejiskia mwenye nguvu nyingi?	Hapana kabisa <input type="radio"/>	Mara moja moja <input type="radio"/>	Wakati mwingine <input type="radio"/>	Wakati mwingi <input type="radio"/>	Kila wakati <input type="radio"/>
3.	Umejihisi kuwa na huzuni?	Hapana kabisa <input type="radio"/>	Mara moja moja <input type="radio"/>	Wakati mwingine <input type="radio"/>	Wakati mwingi <input type="radio"/>	Kila wakati <input type="radio"/>
4.	Umejihisi kuwa mpweke? (umejihisi kuwa peke yako)	Hapana kabisa <input type="radio"/>	Mara moja moja <input type="radio"/>	Wakati mwingine <input type="radio"/>	Wakati mwingi <input type="radio"/>	Kila wakati <input type="radio"/>
5.	Umekuwa na wakati wa kukutosha wa kujifanyia mambo yako?	Hapana kabisa <input type="radio"/>	Mara moja moja <input type="radio"/>	Wakati mwingine <input type="radio"/>	Wakati mwingi <input type="radio"/>	Kila wakati <input type="radio"/>
6.	Umekuwa ukiweza kufanya vile vitu ungetaka kufanya wakati ukiwa huru?	Hapana kabisa <input type="radio"/>	Mara moja moja <input type="radio"/>	Wakati mwingine <input type="radio"/>	Wakati mwingi <input type="radio"/>	Kila wakati <input type="radio"/>
7.	Wazazi wako wamekutendea haki?	Hapana kabisa <input type="radio"/>	Mara moja moja <input type="radio"/>	Wakati mwingine <input type="radio"/>	Wakati mwingi <input type="radio"/>	Kila wakati <input type="radio"/>
8.	Umekuwa ukifurahia/ukiburudika na marafiki zako?	Hapana kabisa <input type="radio"/>	Mara moja moja <input type="radio"/>	Wakati mwingine <input type="radio"/>	Wakati mwingi <input type="radio"/>	Kila wakati <input type="radio"/>
9.	Umeendelea vizuri shuleni?	Hapana kabisa <input type="radio"/>	Kidogo <input type="radio"/>	Wastani/Katikati <input type="radio"/>	Sana <input type="radio"/>	Sana kabisa <input type="radio"/>
10.	Umekuwa ukiweza kumakinika?	Hapana kabisa <input type="radio"/>	Mara moja moja <input type="radio"/>	Wakati mwingine <input type="radio"/>	Wakati mwingi <input type="radio"/>	Kila wakati <input type="radio"/>

Kwa ujumla, ungeelezaje hali yako ya kiafya?

- ☐ Vyema Zaidi
- ☐ Vizuri sana
- ☐ Vizuri
- ☐ Wastani/Katikati
- ☐ Vibaya