



---

## **KIDSCREEN-52**

### Health Questionnaire for Children and Young People

Child and Adolescent Version

8 to 18 Years

Italian (IT)

Giorno: \_\_\_\_\_  
Mese Anno

Ciao,

Come stai? Come ti senti? Questo è ciò che vorremmo sapere da te.

Ti preghiamo di leggere attentamente ciascuna domanda. Che risposta ti viene in mente per prima? Scegli la casella che descrive meglio la tua risposta e segnala.

Ricorda: questo non è un test, quindi non ci sono risposte sbagliate. E' importante che tu risponda a tutte le domande e che contrassegni in modo chiaro e leggibile la risposta. Quando rifletti su come rispondere, riferisciti alla scorsa settimana. Non sei tenuto a mostrare le tue risposte a nessuno.

Inoltre, nessuno che ti conosce potrà guardare il tuo questionario una volta che l'avrai completato.

# 1. ATTIVITA' FISICA E SALUTE

**In generale, come valuti la tua salute?**

1.

- ☐ eccellente
- ☐ molto buona
- ☐ buona
- ☐ discreta
- ☐ scarsa

**Ripensando alla scorsa settimana...**

	per nulla	poco	moderata- mente	molto	estrema- mente
2. Ti sei sentito/a bene e in forma?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Hai fatto attività fisica (come: giocare a calcio, andare a correre o in bicicletta)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Sei stato/a in grado di svolgere bene le attività fisiche che abitualmente svolgi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Ripensando alla scorsa settimana...**

	mai	raramente	abbastanza spesso	molto spesso	sempre
5. Ti sei sentito/a pieno/a di energia?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

# 2. SENTIMENTI

**Ripensando alla scorsa settimana...**

	per nulla	poco	moderata- mente	molto	estrema- mente
1. La tua vita è stata piacevole?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ti sei sentito/a contento/a di essere vivo/a?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ti sei sentito/a soddisfatto/a della tua vita?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Ripensando alla scorsa settimana...**

	mai	raramente	abbastanza spesso	molto spesso	sempre
4. Sei stato/a di buon umore?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ti sei sentito/a allegro/a?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Ti sei divertito/a?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 3. UMORE IN GENERALE

**Ripensando alla scorsa settimana...**

	mai	raramente	abbastanza spesso	molto spesso	sempre
1. Hai avuto la sensazione di fare tutto male?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ti sei sentito/a triste?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Sei stato/a così male da non aver voglia di fare niente?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Hai avuto la sensazione che tutto nella tua vita stesse andando male?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ti sei sentito/a annoiato/a?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Ti sei sentito/a solo/a?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Ti sei sentito/a sotto pressione?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 4. RIGUARDO A TE

Ripensando alla scorsa settimana...		mai	raramente	abbastanza spesso	molto spesso	sempre
1.	Sei stato/a felice di essere come sei?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
2.	Sei stato/a felice di avere i vestiti che hai?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
3.	Sei stato/a preoccupato/a per il tuo aspetto fisico?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
4.	Sei stato/a invidioso/a dell'aspetto fisico di altri ragazzi o ragazze?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5.	Se potessi, vorresti cambiare qualcosa del tuo corpo?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

## 5. TEMPO LIBERO

Ripensando alla scorsa settimana...		mai	raramente	abbastanza spesso	molto spesso	sempre
1.	Hai avuto abbastanza tempo da dedicare a te stesso/a?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
2.	Sei riuscito/a a fare ciò che desideravi fare nel tuo tempo libero?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
3.	Hai avuto abbastanza opportunità per uscire?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
4.	Hai avuto abbastanza tempo per incontrarti con gli amici?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5.	Hai potuto scegliere cosa fare nel tuo tempo libero?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

## 6. FAMIGLIA E VITA FAMILIARE

Ripensando alla scorsa settimana...

		per nulla	poco	moderata- mente	molto	estrema- mente
1.	Ti sei sentito/a compreso da tuo padre e/o tua madre?	per nulla <input type="radio"/>	poco <input type="radio"/>	moderata- mente <input type="radio"/>	molto <input type="radio"/>	estrema- mente <input type="radio"/>
2.	Ti sei sentito/a amato/a da tuo padre e/o tua madre?	per nulla <input type="radio"/>	poco <input type="radio"/>	moderata- mente <input type="radio"/>	molto <input type="radio"/>	estrema- mente <input type="radio"/>

Ripensando alla scorsa settimana...

		mai	raramente	abbastanza spesso	molto spesso	sempre
3.	Ti senti felice a casa?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
4.	Tuo padre e/o tua madre ti hanno dedicato abbastanza tempo?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5.	Tuo padre e/o tua madre ti hanno trattato giustamente?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
6.	Sei riuscito/a a parlare con tuo padre e/o tua madre quando volevi farlo?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

## 7. DENARO

Ripensando alla scorsa settimana...

		mai	raramente	abbastanza spesso	molto spesso	sempre
1.	Hai avuto abbastanza soldi per poter fare le stesse cose che fanno i tuoi amici?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
2.	Hai avuto abbastanza soldi per le tue spese?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

Ripensando alla scorsa settimana...

		per nulla	poco	moderata- mente	molto	estrema- mente
3.	Hai avuto abbastanza soldi per fare delle cose insieme ai tuoi amici?	per nulla <input type="radio"/>	poco <input type="radio"/>	moderata- mente <input type="radio"/>	molto <input type="radio"/>	estrema- mente <input type="radio"/>

## 8. AMICI

**Ripensando alla scorsa settimana...**

	mai	raramente	abbastanza spesso	molto spesso	sempre
1. Hai trascorso del tempo con i tuoi amici?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Hai svolto delle attività con altri ragazzi o ragazze?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ti sei divertito/a con i tuoi amici?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Tu e i tuoi amici vi siete aiutati a vicenda?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Hai potuto parlare di qualsiasi cosa con i tuoi amici?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Hai potuto contare sui tuoi amici?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 9. SCUOLA E APPRENDIMENTO

**Ripensando alla scorsa settimana...**

	per nulla	poco	moderatamente	molto	estremamente
1. Ti sei sentito/a felice a scuola?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Stai andando bene a scuola?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Sei stato/a soddisfatto/a dei tuoi insegnanti?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Ripensando alla scorsa settimana...**

	mai	raramente	abbastanza spesso	molto spesso	sempre
4. Sei riuscito/a a stare attento/a?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ti è piaciuto andare a scuola?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Sei andato/a d'accordo con i tuoi insegnanti?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 10. BULLISMO

**Ripensando alla scorsa settimana...**

	mai	raramente	abbastanza spesso	molto spesso	sempre
1. Hai avuto paura di altri ragazzi o ragazze?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Altri ragazzi o ragazze ti hanno preso in giro?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Altri ragazzi o ragazze si sono comportati da bullo con te?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>