



---

## **KIDSCREEN-27**

### Health Questionnaire for Children and Young People

Child and Adolescent Version  
8 to 18 Years  
Italian (IT)

Giorno: \_\_\_\_\_  
Mese Anno

Ciao,

Come stai? Come ti senti? Questo è ciò che vorremmo sapere da te.

Ti preghiamo di leggere attentamente ciascuna domanda. Che risposta ti viene in mente per prima? Scegli la casella che descrive meglio la tua risposta e segnala.

Ricorda: questo non è un test, quindi non ci sono risposte sbagliate. E' importante che tu risponda a tutte le domande e che contrassegni in modo chiaro e leggibile la risposta. Quando rifletti su come rispondere, riferisciti alla scorsa settimana.

Non sei tenuto a mostrare le tue risposte a nessuno. Inoltre, nessuno che ti conosce potrà guardare il tuo questionario una volta che l'avrai completato.

# 1. Attività Fisica e Salute

**In generale, come valuti la tua salute?**

1.

- ☐ eccellente
- ☐ molto buona
- ☐ buona
- ☐ discreta
- ☐ scarsa

**Ripensando alla scorsa settimana...**

	per nulla	poco	moderata- mente	molto	estrema- mente
2. Ti sei sentito/a bene e in forma?	per nulla <input type="radio"/>	poco <input type="radio"/>	moderata- mente <input type="radio"/>	molto <input type="radio"/>	estrema- mente <input type="radio"/>
3. Hai fatto attività fisica (come: giocare a calcio, andare a correre o in bicicletta)?	per nulla <input type="radio"/>	poco <input type="radio"/>	moderata- mente <input type="radio"/>	molto <input type="radio"/>	estrema- mente <input type="radio"/>
4. Sei stato/a in grado di svolgere bene le attività fisiche che abitualmente svolgi?	per nulla <input type="radio"/>	poco <input type="radio"/>	moderata- mente <input type="radio"/>	molto <input type="radio"/>	estrema- mente <input type="radio"/>

**Ripensando alla scorsa settimana...**

	mai	raramente	abbastanza spesso	molto spesso	sempre
5. Ti sei sentito/a pieno di energia?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

## 2. Stato d'animo generale e sentimenti relativi a te stesso

### Ripensando alla scorsa settimana...

	per nulla	poco	moderata- mente	molto	estrema- mente
1. La tua vita è stata piacevole?	per nulla <input type="radio"/>	poco <input type="radio"/>	moderata- mente <input type="radio"/>	molto <input type="radio"/>	estrema- mente <input type="radio"/>

### Ripensando alla scorsa settimana...

	mai	raramente	abbastanza spesso	molto spesso	sempre
2. Sei stato/a di buon umore?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
3. Ti sei divertito/a?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

### Ripensando alla scorsa settimana...

	mai	raramente	abbastanza spesso	molto spesso	sempre
4. Ti sei sentito/a triste?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5. Sei stato/a così male da non aver voglia di fare niente?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
6. Ti sei sentito/a solo/a?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
7. Sei stato/a felice di essere come sei?	mai <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	abbastanza spesso <input type="radio"/>	molto spesso <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

### 3. Famiglia e Tempo Libero

**Ripensando alla scorsa settimana...**

	mai	raramente	abbastanza spesso	molto spesso	sempre
1. Hai avuto abbastanza tempo da dedicare a te stesso/a?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Sei riuscito/a a fare ciò che desideravi fare nel tuo tempo libero?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Tuo padre e/o tua madre ti hanno dedicato abbastanza tempo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Tuo padre e/o tua madre ti hanno trattato giustamente?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Sei riuscito/a a parlare con tuo padre e/o tua madre quando volevi farlo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Hai avuto abbastanza soldi per poter fare le stesse cose che fanno i tuoi amici?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Hai avuto abbastanza soldi per le tue spese?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 4. Amici

Ripensando alla scorsa settimana...

	mai	raramente	abbastanza spesso	molto spesso	sempre
1. Hai trascorso del tempo con i tuoi amici?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ti sei divertito/a con i tuoi amici?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Tu e i tuoi amici vi siete aiutati a vicenda?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Hai potuto contare sui tuoi amici?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 5. Scuola e Apprendimento

Ripensando alla scorsa settimana...

	per nulla	poco	moderatamente	molto	estremamente
1. Ti sei sentito/a felice a scuola?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Stai andando bene a scuola?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ripensando alla scorsa settimana...

	mai	raramente	abbastanza spesso	molto spesso	sempre
3. Sei riuscito/a a stare attento?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Sei andato/a d'accordo con i tuoi insegnanti?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>