



KIDSCREEN-27

پرسشنامه سلامت کودکان و نوجوانان

نسخه کودک و نوجوان

8-18 سال

فارسی (ایران)

تاریخ:

سلام،

حال شما چطور است؟ چه احساسی دارید؟ این، چیزی است که می‌خواهیم شما به ما بگویید.

لطفاً همه سؤالات را با دقت بخوانید. اولین پاسخی که به ذهن شما می‌رسد چیست؟ گزینه‌ای را که با پاسخ شما بیشتر هماهنگ است انتخاب کرده و در مربع مربوط ضربدر بزنید.

بیاد داشته باشید که این یک امتحان نیست. بنابراین هیچ پاسخ غلطی وجود ندارد. مهم است که شما به همه سؤالات پاسخ بدهید و همچنین ما بتوانیم علامتگذاری شما را به وضوح مشاهده کنیم. وقتی در مورد پاسخ خود فکر می‌کنید لطفاً سعی کنید هفته گذشته را به یاد بیاورید.

شما مجبور نیستید پاسخ‌های خود را به کسی نشان دهید. به علاوه بعد از آن که پرسشنامه را تکمیل کردید، هیچ فردی پرسشنامه شما را مشاهده نخواهد کرد.

1- فعالیت های جسمی و سلامت

1- در مجموع وضع سلامت خود را چگونه توصیف می کنید؟

- عالی
خیلی خوب
☐
خوب
☐
نسبتاً خوب
☐
بد
☐

با در نظر گرفتن هفته گذشته

اصلاً	بندرت	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2- آیا احساس کرده اید سرحال و خوب هستید؟

3- آیا از نظر جسمی فعال بوده اید (مانند دویدن، جست و خیز، دوچرخه سواری)؟

4- آیا بخوبی قادر به دویدن بوده اید؟

با در نظر گرفتن هفته گذشته

هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5- آیا احساس کرده اید که سرشار از انرژی هستید؟

2- احساس ها و خلق بطور کلی

با در نظر گرفتن هفته گذشته				
اصلاً	بندرت	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
○	○	○	○	○

1- آیا زندگی شما لذت بخش بوده است؟

با در نظر گرفتن هفته گذشته				
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
○	○	○	○	○

2- آیا حال و حوصله خوبی داشته اید؟

هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
○	○	○	○	○

3- آیا به شما خوش گذشته است؟

با در نظر گرفتن هفته گذشته				
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
○	○	○	○	○

4- آیا احساس غمگینی کرده اید؟

هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
○	○	○	○	○

5- آیا آنقدر احساس بدی داشته اید که نمی خواستید هیچ کاری انجام دهید؟

هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
○	○	○	○	○

6- آیا احساس تنهایی کرده اید؟

هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
○	○	○	○	○

7- آیا از عملکرد خودتان احساس رضایت می کرده اید؟

5- خانواده و اوقات فراغت

با در نظر گرفتن هفته گذشته				
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1- آیا وقت کافی برای خودتان داشته اید؟				
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2- آیا قادر بوده اید کارهایی را که تمایل دارید در اوقات فراغت خود انجام دهید؟				
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3- آیا والد/والدین تان برای شما وقت کافی داشته اند؟				
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4- آیا والد/والدین تان با شما منصفانه رفتار کرده اند؟				
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5- آیا قادر بوده اید که هر وقت بخواهید با والد/والدین تان صحبت کنید؟				
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6- آیا شما پول کافی در اختیار داشته اید تا همان کارهایی را بکنید که دوستانتان انجام می‌دهند؟				
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7- آیا برای مخارج خود به اندازه کافی پول داشته اید؟				
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4- دوستان

با در نظر گرفتن هفته گذشته				
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1- آیا با دوستان خود وقت گذرانده اید؟				
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2- آیا با دوستان تان به شما خوش گذشته است؟				
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3- آیا شما و دوستانتان به یکدیگر کمک کرده اید؟				
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4- آیا قادر بوده اید به				
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

دوستان خود تکیه کنید؟	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	اوقات	اوقات	<input type="radio"/>
			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

9- مدرسه و یادگیری

با در نظر گرفتن هفته گذشته	اصلاً	بندرت	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
1- آیا در مدرسه خوشحال بوده اید؟	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2- آیا در مدرسه پیشرفت داشته اید؟	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

با در نظر گرفتن هفته گذشته	هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
3- آیا قادر بوده اید حواستان را جمع کنید؟	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4- آیا رابطه خوبی با معلم هایتان برقرار کرده اید؟	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>