



---

## KIDSCREEN-52

### پرسشنامه سلامت کودکان و نوجوانان

نسخه کودک و نوجوان

8-18 سال

فارسی (ایران)

## تاریخ:

سلام،

حال شما چطور است؟ چه احساسی دارید؟ این، چیزی است که می‌خواهیم شما به ما بگویید.

لطفاً همه سؤالات را با دقت بخوانید. اولین پاسخی که به ذهن شما می‌رسد چیست؟ گزینه‌ای را که با پاسخ شما بیشتر هماهنگ است انتخاب کرده و در مربع مربوط ضربدر بزنید.

بیاد داشته باشید که این یک امتحان نیست. بنابراین هیچ پاسخ غلطی وجود ندارد. مهم است که شما به همه سؤالات پاسخ بدهید و همچنین ما بتوانیم علامتگذاری شما را به وضوح مشاهده کنیم. وقتی در مورد پاسخ خود فکر می‌کنید لطفاً سعی کنید هفته گذشته را به یاد بیاورید.

شما مجبور نیستید پاسخ‌های خود را به کسی نشان دهید. به علاوه بعد از آن که پرسشنامه را تکمیل کردید، هیچ فردی پرسشنامه شما را مشاهده نخواهد کرد.

# 1- فعالیت های جسمی و سلامت

1- در مجموع وضع سلامت خود را چگونه توصیف می کنید؟

- عالی  
خیلی خوب  
☐  
خوب  
نسبتاً  
خوب  
☐  
بد  
☐

با در نظر گرفتن هفته گذشته

اصلاً	بندرت	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2- آیا احساس کرده اید سرحال و خوب هستید؟

3- آیا از نظر جسمی فعال بوده اید (مانند دویدن، جست و خیز، دوچرخه سواری)؟

4- آیا بخوبی قادر به دویدن بوده اید؟

با در نظر گرفتن هفته گذشته

هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5- آیا احساس کرده اید که سرشار از انرژی هستید؟

## 2- احساس ها

با در نظر گرفتن هفته گذشته

اصلاً	بندرت	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
اصلاً	بندرت	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
اصلاً	بندرت	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
اصلاً	بندرت	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

1- آیا زندگی شما لذت بخش بوده است؟

2- آیا از زنده بودن خود احساس خشنودی داشته اید؟

3- آیا از زندگی خود احساس رضایت داشته اید؟

با در نظر گرفتن هفته گذشته

هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4- آیا حال و حوصله خوبی داشته اید؟

5- آیا احساس شادابی داشته اید؟

6- آیا به شما خوش گذشته است؟

### 3- خلق بطور كلي

با در نظر گرفتن هفته				
هرگز	بندرت	گاهي از اوقات	بيشتر اوقات	هميشه
هرگز	بندرت	گاهي از اوقات	بيشتر اوقات	هميشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1- آیا این احساس را داشته اید که هر کاری را بصورت بدی انجام می دهید؟				
هرگز	بندرت	گاهي از اوقات	بيشتر اوقات	هميشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2- آیا احساس غمگینی کرده اید؟				
هرگز	بندرت	گاهي از اوقات	بيشتر اوقات	هميشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3- آیا آنقدر احساس بدی داشته اید که نمی خواستید هیچ کاری انجام دهید؟				
هرگز	بندرت	گاهي از اوقات	بيشتر اوقات	هميشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4- آیا احساس کرده اید که همه چیز در زندگی شما بصورت نادرستی پیش می رود؟				
هرگز	بندرت	گاهي از اوقات	بيشتر اوقات	هميشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5- آیا احساس به ستوه آمدن کرده اید؟				
هرگز	بندرت	گاهي از اوقات	بيشتر اوقات	هميشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6- آیا احساس تنهایی کرده اید؟				
هرگز	بندرت	گاهي از اوقات	بيشتر اوقات	هميشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7- آیا احساس کرده اید که تحت فشار هستید؟				
هرگز	بندرت	گاهي از اوقات	بيشتر اوقات	هميشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#### 4- درباره شما

با در نظر گرفتن هفته گذشته				
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1- آیا از عملکرد خودتان احساس رضایت می کرده اید؟				
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2- آیا از لباس هایتان احساس خوشحالی کرده اید؟				
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3- آیا نسبت به وضعیت ظاهر خود نگران بوده اید؟				
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4- آیا شما به وضعیت ظاهر دخترها و پسرهای دیگر حسودی کرده اید؟				
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5- آیا دلتان می خواست چیزی را در ظاهر بدن تان تغییر دهید؟				
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#### 5- اوقات فراغت

با در نظر گرفتن هفته گذشته				
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1- آیا وقت کافی برای خودتان داشته اید؟				
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2- آیا قادر بوده اید کارهایی را که تمایل دارید در اوقات فراغت خود انجام دهید؟				
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3- آیا فرصت مناسب برای بیرون رفتن داشته اید؟				
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4- آیا وقت کافی برای ملاقات دوستان داشته اید؟				
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5- آیا توانسته اید انتخاب کنید که چه کاری را در وقت آزادتان انجام دهید؟				
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#### 6- خانواده و زندگی در خانه

با در نظر گرفتن هفته گذشته

اصلاً	بندرت	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
○	○	○	○	○
اصلاً	بندرت	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
○	○	○	○	○
اصلاً	بندرت	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
○	○	○	○	○

1- آیا والد/والدین تان شما را درك کرده اند؟

2- آیا احساس کرده اید والد/والدین تان شما را دوست دارند؟

با در نظر گرفتن هفته گذشته

هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
○	○	○	○	○
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
○	○	○	○	○
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
○	○	○	○	○
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
○	○	○	○	○
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
○	○	○	○	○

3- آیا در خانه احساس شادی کرده اید؟

4- آیا والد/والدین تان برای شما وقت کافی داشته اند؟

5- آیا والد/والدین تان با شما منصفانه رفتار کرده اند؟

6- آیا قادر بوده اید که هر وقت بخواهید با والد/والدین تان صحبت کنید؟

7- مسایل مالی

با در نظر گرفتن هفته گذشته

هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
○	○	○	○	○
هرگز	بندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
○	○	○	○	○

1- آیا شما پول کافی در اختیار داشته اید تا همان کارهایی را بکنید که دوستانتان انجام می دهند؟

2- آیا برای مخارج خود به اندازه کافی پول داشته اید؟

با در نظر گرفتن هفته گذشته

اصلاً	بندرت	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
○	○	○	○	○
اصلاً	بندرت	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
○	○	○	○	○

3- آیا پول کافی دارید تا با دوستان تان دست به انجام کارهایی بزنید؟

## 8- دوستان

با در نظر گرفتن هفته گذشته				
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه

1- آیا با دوستان خود وقت گذرانده اید؟

2- آیا با همراهی دختران و پسران دیگر کارهایی را انجام داده اید؟

3- آیا با دوستان تان به شما خوش گذشته است؟

4- آیا شما و دوستانتان به یکدیگر کمک کرده اید؟

5- آیا قادر بوده اید با دوستان خود راجع به همه چیز صحبت کنید؟

6- آیا قادر بوده اید به دوستان خود تکیه کنید؟

## 9- مدرسه و یادگیری

با در نظر گرفتن هفته گذشته				
اصلاً	بندرت	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
اصلاً	بندرت	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
اصلاً	بندرت	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد
اصلاً	بندرت	تا حدی	زیاد	خیلی زیاد

1- آیا در مدرسه خوشحال بوده اید؟

2- آیا در مدرسه پیشرفت داشته اید؟

3- آیا از معلم های خود راضی بوده اید؟



با در نظر گرفتن هفته  
هفت

هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4- آیا قادر بوده اید  
حواستان را جمع کنید؟

5- آیا از رفتن به مدرسه  
لذت برده اید؟

6- آیا رابطه خوبی با معلم  
هایتان برقرار کرده اید؟

## 10- قلدری/زورگویی

با در نظر گرفتن هفته  
هفت

هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
هرگز	بندرت	گاهی از اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

1- آیا از دخترها و پسرهای  
دیگر ترسیده اید؟

2- آیا دخترها و پسرهای  
دیگر، شما را مسخره کرده  
اند؟

3- آیا دختران و پسران  
دیگر به شما زور گفته اند؟