

KIDSCREEN-10 / Lapsiseula-10

Lasten ja nuorten terveyskysely



Vanhempainotanta
Suomalainen (FI)

päivä: _____
kuukausi vuosi

Hei,

Mitä sinulle kuuluu? Miten voit? Haluaisimme tietää sinusta seuraavaa.

Ole hyvä ja lue jokainen kysymys huolellisesti läpi. Mikä vastaus tulee ensimmäisenä mieleesi? Valitse vaihtoehto, joka sopii vastaukseesi parhaiten ja rastita se.

Muuten: tämä ei ole koe! Et voi tehdä mitään väärin. Sen sijaan on tärkeää, että vastaat kaikkiin kysymyksiin ja merkitset rastit selkeästi. Ajattele vastatessasi viime viikkoa, siis viimeistä seitsemää päivää.

Sinun ei tarvitse näyttää vastauksiasi kenellekään. Myöskään kukaan tuntemasi henkilö ei tarkasta kysymyslomakettasi.

1. Terveystesi

Kun ajattelet viime viikkoa...						
1.	Voitko hyvin?	en lainkaan <input type="radio"/>	vähän <input type="radio"/>	kohtalaisesti <input type="radio"/>	hyvin <input type="radio"/>	erittäin hyvin <input type="radio"/>
2.	Tunsitko itsesi energiseksi?	en koskaan <input type="radio"/>	harvoin <input type="radio"/>	silloin tällöin <input type="radio"/>	usein <input type="radio"/>	aina <input type="radio"/>
3.	Olitko surullinen?	en koskaan <input type="radio"/>	harvoin <input type="radio"/>	silloin tällöin <input type="radio"/>	usein <input type="radio"/>	aina <input type="radio"/>
4.	Tunsitko olevasi yksinäinen?	en koskaan <input type="radio"/>	harvoin <input type="radio"/>	silloin tällöin <input type="radio"/>	usein <input type="radio"/>	aina <input type="radio"/>
5.	Oliko sinulla tarpeeksi aikaa itsellesi?	en koskaan <input type="radio"/>	harvoin <input type="radio"/>	silloin tällöin <input type="radio"/>	usein <input type="radio"/>	aina <input type="radio"/>
6.	Saitko vapaa-aikanasi tehdä haluamiasi asioita?	en koskaan <input type="radio"/>	harvoin <input type="radio"/>	silloin tällöin <input type="radio"/>	usein <input type="radio"/>	aina <input type="radio"/>
7.	Kohteliko äitisi ja isäsi sinua oikeudenmukaisesti?	en koskaan <input type="radio"/>	harvoin <input type="radio"/>	silloin tällöin <input type="radio"/>	usein <input type="radio"/>	aina <input type="radio"/>
8.	Oliko sinulla hauskaa ystäviesi kanssa?	en koskaan <input type="radio"/>	harvoin <input type="radio"/>	silloin tällöin <input type="radio"/>	usein <input type="radio"/>	aina <input type="radio"/>
9.	Menikö koulussa hyvin?	en lainkaan <input type="radio"/>	vähän <input type="radio"/>	kohtalaisesti <input type="radio"/>	hyvin <input type="radio"/>	erittäin hyvin <input type="radio"/>
10.	Olitko tarkkaavainen?	en koskaan <input type="radio"/>	harvoin <input type="radio"/>	silloin tällöin <input type="radio"/>	usein <input type="radio"/>	aina <input type="radio"/>

Miten kuvailisit yleistä terveydentilaasi?
<input type="radio"/> erinomainen
<input type="radio"/> erittäin hyvä
<input type="radio"/> hyvä
<input type="radio"/> tyydyttävä
<input type="radio"/> huono