

**KIDSCREEN-27 / Lapsiseula-27**  
Lasten ja nuorten terveystarkastus

---

Vanhempainotanta  
Suomalainen (FI)



*päivä:* \_\_\_\_\_  
*kuukausi*    *vuosi*

Hyvät vanhemmat,

Haluaisimme tietää, miten lapsenne voi.

Miettikää, millainen lapsenne vointi on ollut viime viikolla. Vastatkaa sen jälkeen seuraaviin kysymyksiin, siten että ne vastaisivat mahdollisimman hyvin lapsenne kokemuksia.

# 1. Terveys ja liikunta

**Mikä on mielipiteenne: Miten lapsenne kuvailisi omaa terveydentilaansa?**

1.

- ☐ erinomainen
- ☐ erittäin hyvä
- ☐ hyvä
- ☐ tyydyttävä
- ☐ huono

**Kun ajattelette viime viikkoa...**

2. Onko lapsenne energinen?

en lainkaan      vähän      kohtalaisesti      hyvin      erittäin hyvin

en lainkaan      vähän      kohtalaisesti      hyvin      erittäin hyvin

☐      ☐      ☐      ☐      ☐

3. Harrastiko lapsenne paljon liikuntaa (esim. juoksua, kiipeilyä, pyöräilyä)?

en lainkaan      vähän      kohtalaisesti      hyvin      erittäin hyvin

☐      ☐      ☐      ☐      ☐

4. Jaksoiko lapsenne juosta hyvin?

en lainkaan      vähän      kohtalaisesti      hyvin      erittäin hyvin

☐      ☐      ☐      ☐      ☐

**Kun ajattelette viime viikkoa...**

5. Oliko lapsenne tarmokas?

en koskaan      harvoin      silloin tällöin      usein      aina

en koskaan      harvoin      silloin tällöin      usein      aina

☐      ☐      ☐      ☐      ☐

# 2. Tunteet ja mieliala

**Kun ajattelette viime viikkoa...**

1. Tunsiko lapsenne nauttivan elämästään?

en lainkaan      vähän      kohtalaisesti      hyvin      erittäin hyvin

en lainkaan      vähän      kohtalaisesti      hyvin      erittäin hyvin

☐      ☐      ☐      ☐      ☐

**Kun ajattelette viime viikkoa...**

2. Oliko lapsenne hyväntuulinen?

en koskaan      harvoin      silloin tällöin      usein      aina

en koskaan      harvoin      silloin tällöin      usein      aina

☐      ☐      ☐      ☐      ☐

3. Oliko lapsellanne hauskaa?

en koskaan      harvoin      silloin tällöin      usein      aina

☐      ☐      ☐      ☐      ☐

**Kun ajattelette viime viikkoa...**

	en koskaan	harvoin	silloin tällöin	usein	aina
4. Oliko lapsenne surullinen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Tunsiko lapsenne olonsa niin huonoksi, että hän ei halunnut tehdä yhtään mitään?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Tunsiko lapsenne olevansa yksinäinen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Oliko lapsenne tyytyväinen itseensä?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 3. Perhe ja vapaa-aika

**Kun ajattelette viime viikkoa...**

	en koskaan	harvoin	silloin tällöin	usein	aina
1. Oliko lapsellanne riittävästi aikaa itselleen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Voiko lapsenne viettää vapaa-aikansa haluamallaan tavalla?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Tuntuiko lapsestanne siltä, että vanhemmilla oli tarpeeksi aikaa hänelle?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Tuntuiko lapsestanne siltä, että äiti/isä olivat kohdelleet häntä oikeudenmukaisesti?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Voiko lapsenne puhua halutessaan vanhempiensa kanssa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Oliko lapsellanne ystäviinsä verrattuna riittävästi rahaa käytettävissään?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Oliko lapsellanne riittävästi rahaa omiin tarpeisiinsa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 4. Ystävät

Kun ajattelette viime viikkoa...

	en koskaan	harvoin	silloin tällöin	usein	aina
1. Viettikö lapsenne aikaa ystäviensä kanssa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Oliko lapsellanne hauskaa ystäviensä kanssa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Auttoivatko lapsenne ja hänen ystävänsä toisiaan?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Voiko lapsenne luottaa ystäviinsä?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 5. Koulu ja oppiminen

Kun ajattelette viime viikkoa...

	en lainkaan	vähän	kohtalaisesti	hyvin	erittäin hyvin
1. Pärjäsiikö lapsenne koulussa hyvin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Menestyikö lapsenne koulussa hyvin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kun ajattelette viime viikkoa...

	en koskaan	harvoin	siltoin tällöin	usein	aina
3. Pystyikö lapsenne olemaan tarkkaavainen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Tuliko lapsenne hyvin toimeen opettajiensa kanssa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>