



KIDSCREEN-10 Index

Upitnik kvalitete života za djecu i adolescente

Dječja i adolescentska verzija

8 do 18 godina

Hrvatski (CRO)

Datum: _____
Mjesec Godina

Pozdrav,

Kako si? Kako se osjećaš? Evo što bismo voljeli da nam kažeš?

Molim te pročitaj svako pitanje vrlo pažljivo. Koji ti odgovor prvi pada na pamet? Izaberi odgovor koji ti najbolje odgovara i prekriži kružić uz njega.

Upamti: Ovo nije ispit pa tako nema pogrešnih odgovora. Važno je da nam odgovoriš na sva pitanja i da tvoj odgovor bude jasno obilježen. Kad razmišljaš o odgovoru pokušaj se prisjetiti prošlog tjedna.

Ne moraš nikome pokazati svoje odgovore. Također, nitko tko te poznaje neće vidjeti tvoj popunjeni upitnik.

O tvom zdravlju

Razmišljanje o prošlom tjednu ...

	uopće ne	malo	osrednje	jako	izrazito jako
1. Jesi li se osjećao/la dobro i u formi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Jesi li se osjećao/la pun/na energije?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Jesi li bio/la tužan/na?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Jesi li se osjećao/la usamljeno?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Jesi li imao/la dovoljno vremena za sebe?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Jesi li mogao/la raditi stvari koje si želio/la u slobodno vrijeme?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Jesu li se roditelj(i) pošteno odnosili prema tebi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Jesi li se zabavljao/la sa svojim prijateljima ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Je li ti u školi dobro išlo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Jesi li mogao/la pratiti nastavu?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Općenito tvoje zdravlje je ?

- ☐ izvrsno
- ☐ vrlo dobro
- ☐ dobro
- ☐ zadovoljavajuće
- ☐ slabo