



## KIDSCREEN-27

儿童及青少年健康问卷

儿童及青少年版本

八至十八岁

日期: \_\_\_\_\_  
年 月

你好,

你好吗? 你的感觉如何? 这就是我们希望你告诉我们的。

请仔细阅读每一个问题。你心目中最先想到的是哪个答案呢? 选择最适合你的答案, 并在相应的圆圈里打对号。

请记住: 这不是一个考试, 所以没有错误的答案。重要的是请你回答完所有的问题, 并让我们看清楚你的标记。请回想你过去一个星期的经历, 然后选出你的答案。

你不必向任何人展示你的答案。此外, 当完成问卷后, 你的答案也绝对不会被任何认识你的人翻阅。

## 1. 体力活动与健康

1.

一般来说，你会怎样形容自己的健康状况？

- ☐ 极好
- ☐ 很好
- ☐ 好
- ☐ 一般
- ☐ 差

回想过去一个星期.....

	一点也不	有一点	一般	非常	极度
2. 你感到身体状态良好吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 你参加过体育锻炼吗（如跑步、爬山、骑自行车）？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 你能够轻松地跑步吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

回想过去一个星期.....

	从不	很少	有时	经常	总是
5. 你感到精力充沛吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 2. 总体心情与自我感受

回想过去一个星期.....

	一点也不	有一点	一般	非常	极度
1. 你的生活快乐吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

回想过去一个星期.....

	从不	很少	有时	经常	总是
2. 你的心情好吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 你开心地玩耍了吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

回想过去一个星期.....

	从不	很少	有时	经常	总是
4. 你感到悲伤吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 你感到心情差得不想做任何事情吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 你感到孤独吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 你对现在的自己满意吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 3. 家庭与空闲时间

回想过去一个星期.....

	从不	很少	有时	经常	总是
1. 你有足够的时间给自己吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 你在有空时能做自己想做的事情吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 父母有足够的时间跟你相处吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 父母对你公平吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 当你想跟父母聊天时, 你可以聊吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 你有足够的钱去做一些朋友都做的事情吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 你有足够的钱用来花吗?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 4. 朋友

回想过去一个星期.....

	从不	很少	有时	经常	总是
1. 你有时间跟朋友相处吗?	从不 <input type="radio"/>	很少 <input type="radio"/>	有时 <input type="radio"/>	经常 <input type="radio"/>	总是 <input type="radio"/>
2. 你跟朋友玩得开心吗?	从不 <input type="radio"/>	很少 <input type="radio"/>	有时 <input type="radio"/>	经常 <input type="radio"/>	总是 <input type="radio"/>
3. 你跟朋友互相帮助吗?	从不 <input type="radio"/>	很少 <input type="radio"/>	有时 <input type="radio"/>	经常 <input type="radio"/>	总是 <input type="radio"/>
4. 你能信任你的朋友吗?	从不 <input type="radio"/>	很少 <input type="radio"/>	有时 <input type="radio"/>	经常 <input type="radio"/>	总是 <input type="radio"/>

## 5. 学校与学习

回想过去一个星期.....

	一点也不	有一点	一般	非常	极度
1. 你在学校快乐吗?	一点也不 <input type="radio"/>	有一点 <input type="radio"/>	一般 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	极度 <input type="radio"/>
2. 你在学校的成绩理想吗?	一点也不 <input type="radio"/>	有一点 <input type="radio"/>	一般 <input type="radio"/>	非常 <input type="radio"/>	极度 <input type="radio"/>

回想过去一个星期.....

	从不	很少	有时	经常	总是
3. 你能专心上课吗?	从不 <input type="radio"/>	很少 <input type="radio"/>	有时 <input type="radio"/>	经常 <input type="radio"/>	总是 <input type="radio"/>
4. 你跟老师相处得好吗?	从不 <input type="radio"/>	很少 <input type="radio"/>	有时 <input type="radio"/>	经常 <input type="radio"/>	总是 <input type="radio"/>