



## KIDSCREEN-52

Health Questionnaire for Children and Young People

Child and Adolescent Version

8 to 18 Years

*Dia:* \_\_\_\_\_  
*Mês      Ano*

Oi,

Como você está? Como você se sente? Gostaríamos que você nos contasse algumas coisas.

Leia todas as questões com atenção. Que resposta vem primeiro à sua mente? Marque a alternativa que melhor representa a sua resposta.

Lembre-se: isso não é uma prova, por isso, não existe resposta errada. É importante que você responda todas as perguntas e que nós possamos ver as suas marcações de forma bem clara. Pense no que você fez na semana passada para marcar sua resposta.

Você não precisa mostrar suas respostas para os outros. Além disso, ninguém que você conhece vai ver seu questionário depois de pronto.

# 1. Atividades Físicas e Saúde

**Em geral, como você diria que está sua saúde?**

1.

- ☐ excelente
- ☐ muito boa
- ☐ boa
- ☐ fraca
- ☐ ruim

**Pensando sobre a semana passada...**

	nada	pouco	moderada-mente	muito	totalmente
2. Você tem se sentido apto e bem disposto?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Você tem sido fisicamente ativo (por exemplo: correr, andar de bicicleta)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Você tem sido capaz de correr bem?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Pensando sobre a semana passada...**

	nunca	raramente	algumas vezes	frequente-mente	sempre
5. Você tem se sentido cheio de energia?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 2. Sentimentos

**Pensando sobre a semana passada...**

	nada	pouco	moderada-mente	muito	totalmente
1. Sua vida tem sido agradável?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Você tem sentido prazer em estar vivo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Você tem estado satisfeito com a sua vida?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Pensando sobre a semana passada...**

	nunca	raramente	algumas vezes	frequente-mente	sempre
4. Você tem estado de bom humor?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5. Você tem se sentido contente?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
6. Você tem se divertido?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

### 3. Humor em geral

**Pensando sobre a semana passada...**

	nunca	raramente	algumas vezes	frequente-mente	sempre
1. Você tem sentido que tudo que faz tem ido mal?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
2. Você tem se sentido triste?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
3. Você tem se sentido tão mal que não tem vontade de fazer coisa alguma?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
4. Você tem sentido que tudo na sua vida tem dado errado?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5. Você tem se sentido cheio de tudo?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
6. Você tem se sentido abandonado?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
7. Você tem se sentido pressionado?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

## 4. Sobre você mesmo

Pensando sobre a semana passada...		nunca	raramente	algumas vezes	frequente-mente	sempre
1.	Você tem estado feliz do jeito que você é?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
2.	Você tem estado feliz com as suas roupas?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
3.	Você tem se preocupado com a sua aparência?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
4.	Você tem sentido inveja da aparência dos outros meninos ou meninas?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5.	Você gostaria de mudar alguma coisa em seu corpo?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

## 5. Tempo livre

Pensando sobre a semana passada...		nunca	raramente	algumas vezes	frequente-mente	sempre
1.	Você tem tido tempo suficiente para você mesmo?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
2.	Você tem conseguido fazer as coisas que você quer no seu tempo livre?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
3.	Você tem tido oportunidade de sair para a rua?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
4.	Você tem tido tempo suficiente para estar com seus amigos?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5.	Você tem conseguido escolher o que quer fazer no seu tempo livre?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

## 6. Família e vida em casa

### Pensando sobre a semana passada...

	nada	pouco	moderada-mente	muito	totalmente
1. Seu pais têm sido compreensivos você?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada-mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	totalmente <input type="radio"/>
2. Você sente que tem sido amado pelos seu pais.	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada-mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	totalmente <input type="radio"/>

### Pensando sobre a semana passada...

	nunca	raramente	algumas vezes	frequente-mente	sempre
3. Você tem se sentido feliz em casa?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
4. Seus pais têm tido tempo suficiente para você?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5. Seus pais têm tratado você com justiça?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
6. Você tem conseguido conversar com seus pais quando quer?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

## 7. Assuntos de dinheiro

### Pensando sobre a semana passada...

	nunca	raramente	algumas vezes	frequente-mente	sempre
1. Você tem tido dinheiro suficiente para fazer as mesmas coisas que os seus amigos fazem?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
2. Você tem tido dinheiro suficiente para suas despesas?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

### Pensando sobre a semana passada...

	nada	pouco	moderada-mente	muito	totalmente
3. Você tem dinheiro suficiente para fazer coisas com seus amigos?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada-mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	totalmente <input type="radio"/>

## 8. Amigos

Pensando sobre a semana passada...

	nunca	raramente	algumas vezes	frequente-mente	sempre
1. Você tem passado tempo com seus amigos?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
2. Você tem feito coisas com outros meninos e meninas?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
3. Você tem se divertido com seus amigos?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
4. Você e seus amigos têm se ajudado?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5. Você tem conseguido conversar com seus amigos sobre tudo?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
6. Você tem conseguido confiar nos seus amigos?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

## 9. Escola e aprendizagem

Pensando sobre a semana passada...

	nada	pouco	moderada-mente	muito	totalmente
1. Você tem estado feliz na escola?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada-mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	totalmente <input type="radio"/>
2. Você tem se saído bem na escola?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada-mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	totalmente <input type="radio"/>
3. Você tem estado satisfeito com seus professores?	nada <input type="radio"/>	pouco <input type="radio"/>	moderada-mente <input type="radio"/>	muito <input type="radio"/>	totalmente <input type="radio"/>

**Pensando sobre a semana passada...**

	nunca	raramente	algumas vezes	frequente-mente	sempre
4. Você tem conseguido prestar atenção?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
5. Você tem gostado de ir à escola?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
6. Você tem se dado bem com os seus professores?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>

## 10. Constrangimento

**Pensando sobre a semana passada...**

	nunca	raramente	algumas vezes	frequente-mente	sempre
1. Você tem tido medo de outros meninos e meninas?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
2. Outros meninos e meninas têm feito gozação de você?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>
3. Outros meninos e meninas têm amedrontado você?	nunca <input type="radio"/>	raramente <input type="radio"/>	algumas vezes <input type="radio"/>	frequente-mente <input type="radio"/>	sempre <input type="radio"/>