



KIDSCREEN-52

Een Europees onderzoek
naar de gezondheid en het welzijn
van kinderen & jongeren

Vragenlijst voor kinderen in de leeftijd
van 8 tot 18 jaar

Datum: _____

Maand Jaar

Hallo,

Hoe gaat het met je? Hoe voel je je? Graag willen we dat van je weten.

Lees elke vraag goed door, maar denk er niet te lang over na. Kies het antwoord dat het beste bij je past en kruis het hokje aan.

Belangrijk: Dit is geen examen! Er zijn geen goede of foute antwoorden. Het is wel belangrijk dat je de vragenlijst helemaal en zo duidelijk mogelijk invult. Probeer bij het antwoorden aan de afgelopen week te denken.

Je hoeft je antwoorden aan niemand te laten zien. Niemand die je kent zal deze vragenlijst kunnen zien nadat je hem hebt ingevuld en in de envelop hebt gedaan.

1. Lichamelijke activiteiten en gezondheid

Hoe is je gezondheid in het algemeen?

1.

- ☐ Heel erg goed
- ☐ Erg goed
- ☐ Goed
- ☐ Redelijk
- ☐ Slecht

Denk aan de afgelopen week ...

2. Heb je je fit en gezond gevoeld?

helemaal niet bijna niet gemiddeld nogal helemaal

helemaal niet bijna niet gemiddeld nogal helemaal
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3. Ben je lichamelijk actief geweest (bijv. hardlopen, klimmen, fietsen)?

helemaal niet bijna niet gemiddeld nogal helemaal

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

4. Heb je goed kunnen lopen?

helemaal niet bijna niet gemiddeld nogal helemaal

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Denk aan de afgelopen week ...

5. Heb je je vol energie gevoeld?

nooit bijna nooit soms redelijk vaak altijd

nooit bijna nooit soms redelijk vaak altijd
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2. Gevoelens

Denk aan de afgelopen week ...

1. Is je leven plezierig geweest?

helemaal niet bijna niet gemiddeld nogal helemaal

helemaal niet bijna niet gemiddeld nogal helemaal
☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2. Heb je je blij gevoeld dat je leeft?

helemaal niet bijna niet gemiddeld nogal helemaal

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3. Heb je je tevreden gevoeld over je leven?

helemaal niet bijna niet gemiddeld nogal helemaal

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Denk aan de afgelopen week ...

	nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
4. Heb je een goed humeur gehad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Heb je je vrolijk gevoeld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Heb je plezier gemaakt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Humeur

Denk aan de afgelopen week ...

	nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
1. Heb je het gevoel gehad dat je alles verkeerd doet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Heb je je verdrietig gevoeld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Heb je je zo slecht gevoeld dat je helemaal niets wilde doen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Heb je het gevoel gehad dat alles in je leven misgaat?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ben je het weleens zat geweest?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Heb je je eenzaam gevoeld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Heb je het gevoel gehad dat je onder druk stond?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Over jezelf

Denk aan de afgelopen week ...		nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
1.	Ben je tevreden geweest met jezelf?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Ben je tevreden geweest over je kleding?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Heb je je zorgen gemaakt over je uiterlijk?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Ben je jaloers geweest op het uiterlijk van andere jongeren?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Zou je iets willen veranderen aan je lichaam?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Vrije tijd

Denk aan de afgelopen week ...		nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
1.	Heb je voldoende tijd voor jezelf gehad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Heb je in je vrije tijd dingen kunnen doen die je wilde doen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Heb je genoeg gelegenheid gehad om buiten te zijn?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Heb je voldoende tijd gehad om vrienden te ontmoeten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Heb je zelf kunnen bepalen wat je in je vrije tijd doet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. Familie en thuis

Denk aan de afgelopen week ...

	helemaal niet	bijna niet	gemiddeld	nogal	helemaal
1. Heb je het gevoel gehad dat je ouders je begrijpen?	helemaal niet <input type="radio"/>	bijna niet <input type="radio"/>	gemiddeld <input type="radio"/>	nogal <input type="radio"/>	helemaal <input type="radio"/>
2. Heb je het gevoel gehad dat je ouders van je houden?	helemaal niet <input type="radio"/>	bijna niet <input type="radio"/>	gemiddeld <input type="radio"/>	nogal <input type="radio"/>	helemaal <input type="radio"/>

Denk aan de afgelopen week ...

	nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
3. Heb je je thuis gelukkig gevoeld?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>
4. Hebben je ouders voldoende tijd voor je gehad?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>
5. Hebben je ouders je eerlijk behandeld?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>
6. Heb je met je ouders kunnen praten als je dat wilde?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>

7. Geldzaken

Denk aan de afgelopen week ...

	nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
1. Heb je genoeg geld gehad om dezelfde dingen te doen als je vrienden?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>
2. Heb je genoeg geld gehad voor je uitgaven?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>

Denk aan de afgelopen week ...

	helemaal niet	bijna niet	gemiddeld	nogal	helemaal
3. Heb je genoeg geld gehad om dingen met je vrienden te doen?	helemaal niet <input type="radio"/>	bijna niet <input type="radio"/>	gemiddeld <input type="radio"/>	nogal <input type="radio"/>	helemaal <input type="radio"/>

8. Vrienden

Denk aan de afgelopen week ...		nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
1.	Heb je tijd doorgebracht met je vrienden?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>
2.	Heb je dingen met andere jongeren ondernomen?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>
3.	Heb je plezier gehad met je vrienden?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>
4.	Hebben jij en je vrienden elkaar geholpen?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>
5.	Heb je met je vrienden over alles kunnen praten?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>
6.	Heb je op je vrienden kunnen vertrouwen?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>

9. School en leren

Denk aan de afgelopen week ...		helemaal niet	bijna niet	gemiddeld	nogal	helemaal
1.	Heb je het naar je zin gehad op school?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>
2.	Is het goed gegaan op school?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>
3.	Ben je tevreden geweest over je leraren?	nooit <input type="radio"/>	bijna nooit <input type="radio"/>	soms <input type="radio"/>	redelijk vaak <input type="radio"/>	altijd <input type="radio"/>

Denk aan de afgelopen week ...

	nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
4. Heb je goed kunnen opletten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ben je graag naar school gegaan?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Kon je goed overweg met de leraren?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10. Jij en de anderen op school

Denk aan de afgelopen week ...

	nooit	bijna nooit	soms	redelijk vaak	altijd
1. Ben je bang geweest voor andere jongeren?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Hebben andere jongeren je uitgelachen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ben je door andere jongeren gepest?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>