



## KIDSCREEN-10 Index

Gesundheitsfragebogen für Kinder und Jugendliche

Kinder- und Jugendlichenversion

8 bis 18 Jahre

Datum \_\_\_\_\_  
Monat      Jahr

Hallo!

Wie geht es dir? Wie fühlst du dich? Das möchten wir von dir wissen.

Bitte lies dir jede Frage genau durch. Was kommt dir als Antwort zuerst in den Sinn? Wähle den Kreis aus, der am besten zu deiner Antwort passt, und kreuze ihn an.

Übrigens: Das ist keine Prüfung! Du kannst also nichts falsch machen. Wichtig ist aber, dass du möglichst alle Fragen beantwortest und dass deine Kreuze deutlich zu sehen sind. Bitte denke dabei an die letzte Woche, also an die letzten sieben Tage.

Du musst deinen Fragebogen niemandem zeigen. Und niemand, der dich kennt, schaut deinen Fragebogen nachher an.

## Zu deiner Gesundheit

Wenn du an die letzte Woche denkst...

1.	Hast du dich fit und wohl gefühlt?	überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
2.	Bist du voller Energie gewesen?	nie	selten	manchmal	oft	immer
3.	Hast du dich traurig gefühlt?	nie	selten	manchmal	oft	immer
4.	Hast du dich einsam gefühlt?	nie	selten	manchmal	oft	immer
5.	Hast du genug Zeit für dich selbst gehabt?	nie	selten	manchmal	oft	immer
6.	Konntest du in deiner Freizeit die Dinge machen, die du tun wolltest?	nie	selten	manchmal	oft	immer
7.	Haben deine Mutter / dein Vater dich gerecht behandelt?	nie	selten	manchmal	oft	immer
8.	Hast du mit deinen Freunden Spaß gehabt?	nie	selten	manchmal	oft	immer
9.	Bist du in der Schule gut zurechtgekommen?	überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
10.	Konntest du gut aufpassen?	nie	selten	manchmal	oft	immer

Wie würdest du deine Gesundheit im Allgemeinen beschreiben?

- ausgezeichnet
- sehr gut
- gut
- weniger gut
- schlecht