



# KIDSCREEN

## KIDSCREEN-10

Kérdőív  
a gyermekek és serdülők  
egészségéről és jólétéről

Kérdőív 8-18 éves gyermekek részére

Dátum: \_\_\_\_\_  
év                  hónap

**Szia!**

Hogy vagy? Hogy érzed magad? Ezeket szeretnénk most megtudni tőled.

Kérjük, hogy minden kérdést gondosan olvass el! Melyik válasz jut először eszedbe? Keresd meg azt a kört, ami a leginkább illik a válaszodhoz, és **X**-szel jelöld!

**Tartsd fejben:** ez nem egy teszt! Semmit sem ronthatasz el, nincs jó vagy rossz válasz. Fontos, hogy lehetőleg minden kérdésre válaszolj, és jól láthatóan jelöld a választásodat!

Senkinek sem kell megmutatnod, mit válaszoltál, és a kutatókon kívül senki sem fogja megnézni a te kérdőívedet, miután kitöltötted.

**Nagyon köszönjük a segítségedet!**

<b>A KÉRDŐÍV KITÖLTÉSE NEM KÖTELEZŐ, ÖNKÉNTES!</b>
--

# Az egészségről

## Az elmúlt héten ...

1. Jól érezted magad, és jó formában voltál (fitt voltál)?	egyáltalán nem <input type="radio"/>	alig <input type="radio"/>	kicsit <input type="radio"/>	nagyon <input type="radio"/>	rendkívül <input type="radio"/>
2. Úgy érezted, hogy tele voltál energiával?	soha <input type="radio"/>	ritkán <input type="radio"/>	gyakran <input type="radio"/>	nagyon gyakran <input type="radio"/>	mindig <input type="radio"/>
3. Szomorú voltál?	soha <input type="radio"/>	ritkán <input type="radio"/>	gyakran <input type="radio"/>	nagyon gyakran <input type="radio"/>	mindig <input type="radio"/>
4. Magányosnak érezted magad?	soha <input type="radio"/>	ritkán <input type="radio"/>	gyakran <input type="radio"/>	nagyon gyakran <input type="radio"/>	mindig <input type="radio"/>
5. Elég időd volt magadra?	soha <input type="radio"/>	ritkán <input type="radio"/>	gyakran <input type="radio"/>	nagyon gyakran <input type="radio"/>	mindig <input type="radio"/>
6. Szabadidődben azt csinálhattad, amit akartál?	soha <input type="radio"/>	ritkán <input type="radio"/>	gyakran <input type="radio"/>	nagyon gyakran <input type="radio"/>	mindig <input type="radio"/>
7. Igazságosan bántak veled a szüleid?	soha <input type="radio"/>	ritkán <input type="radio"/>	gyakran <input type="radio"/>	nagyon gyakran <input type="radio"/>	mindig <input type="radio"/>
8. Jól érezted magad a barátaiddal?	soha <input type="radio"/>	ritkán <input type="radio"/>	gyakran <input type="radio"/>	nagyon gyakran <input type="radio"/>	mindig <input type="radio"/>
9. Jól boldogultál az iskolában?	egyáltalán nem <input type="radio"/>	alig <input type="radio"/>	kicsit <input type="radio"/>	nagyon <input type="radio"/>	rendkívül <input type="radio"/>
10. Tudtál figyelni? (pl. a tanárra az órán)	soha <input type="radio"/>	ritkán <input type="radio"/>	gyakran <input type="radio"/>	nagyon gyakran <input type="radio"/>	mindig <input type="radio"/>

## Milyennek tartod az egészséged általában?

- ☐ kitűnő
- ☐ nagyon jó
- ☐ jó
- ☐ nem valami jó
- ☐ rossz