



**KIDSCREEN**

**KIDSCREEN-27**

Kérdőív  
a gyermekek és serdülők  
egészségéről és jólétéről

Kérdőív 8-18 éves gyermekek részére

Dátum: \_\_\_\_\_  
év                  hónap

**Szia!**

Hogy vagy? Hogy érzed magad? Ezeket szeretnénk most megtudni tőled.

Kérjük, hogy minden kérdést gondosan olvass el! Melyik válasz jut először eszedbe? Keresd meg azt a kört, ami a leginkább illik a válaszodhoz, és **X**-szel jelöld!

**Tartsd fejben:** ez nem egy teszt! Semmit sem ronthatasz el, nincs jó vagy rossz válasz. Fontos, hogy lehetőleg minden kérdésre válaszolj, és jól láthatóan jelöld a választásodat!

Senkinek sem kell megmutatnod, mit válaszoltál, és a kutatókon kívül senki sem fogja megnézni a te kérdőívedet, miután kitöltötted.

**Nagyon köszönjük a segítségedet!**

<b>A KÉRDŐÍV KITÖLTÉSE NEM KÖTELEZŐ, ÖNKÉNTES!</b>
--

## 1. Fizikai aktivitás és egészség

1.

Milyennek tartod az egészséged általában?

- ☐ kitűnő
- ☐ nagyon jó
- ☐ jó
- ☐ nem valami jó
- ☐ rossz

Az elmúlt héten ...

2.

Jól érezted magad, és jó formában voltál (fitt voltál)?

egyáltalán  
nem      alig      kicsit      nagyon      rendkívül

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

3.

Sokat mozogtál (futás, biciklizés, labdázás)?

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

4.

Jól tudtál futni? (pl. fogócskázás vagy játék közben)

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Az elmúlt héten ...

5.

Úgy érezted, hogy tele voltál energiával?

soha      ritkán      gyakran      nagyon  
gyakran      mindig

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

## 2. Általános közérzet és önmagaddal kapcsolatos érzések

Az elmúlt héten ...

1.

Elégedett voltál az életeddel?

egyáltalán  
nem      alig      kicsit      nagyon      rendkívül

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Az elmúlt héten ...

	soha	ritkán	gyakran	nagyon gyakran	mindig
2. Jókedvű voltál?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Jól szórakoztál?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Az elmúlt héten ...

	soha	ritkán	gyakran	nagyon gyakran	mindig
4. Szomorú voltál?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Annyira rosszul érezted magad, hogy semmihez sem volt kedved?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Magányosnak érezted magad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Elégedett voltál magaddal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 3. Család és szabadidő

Az elmúlt hé

	egyáltalán nem	alig	kicsit	nagyon	rendkívül
1. Elég időd volt magadra?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Szabadidődben azt csinálhattad, amit akartál?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Elég ideje volt a szüleidnek rád?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Igazságosan bántak veled a szüleid?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Tudtál a szüleiddel beszélni, amikor akartál?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Volt elég pénzed, hogy azokat a dolgokat csináld, mint a barátaid?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Volt elég pénzed, hogy megvedd, amire szükséged volt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 4. Barátok

Az elmúlt hé		soha	ritkán	gyakran	nagyon gyakran	mindig
1.	Töltöttél időt együtt a barátaiddal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Jól érezted magad a barátaiddal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	A barátaiddal segítettetek egymásnak?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Úgy érezted, hogy számíthatsz a barátaidra?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 5. Iskola és tanulás

Az elmúlt hé		egyáltalán nem	alig	kicsit	nagyon	rendkívül
1.	Jól érezted magad az iskolában?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Jól boldogultál az iskolában?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Az elmúlt hé		soha	ritkán	gyakran	nagyon gyakran	mindig
3.	Tudtál figyelni? (pl. a tanárra az órán)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Jól kijöttél a tanáraiddal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>