



KIDSCREEN-27

Dotazník o zdraví pro děti a mládež

Verze pro rodiče

Datum: _____
Měsíc Rok

Milí rodiče,

Jak se daří vašemu dítěti? Jak se cítí? To je to, co bychom se od vás rádi dověděli.

Prosíme vás o zodpovězení otázek podle vašeho nejlepšího svědomí, tak aby vaše odpovědi odrážely situaci vašeho dítěte. Prosím zkuste mít na mysli své zkušenosti s vaším dítětem během uplynulého minulého týdne...

1. Fyzická aktivita a zdraví

Co myslíte, že by vaše dítě řeklo o svém zdraví?

1.

- ☐ vynikající
- ☐ velmi dobré
- ☐ dobré
- ☐ ucházející
- ☐ špatné

Mějte, prosím, na mysli minulý týden...

	vůbec ne	trochu	středně	hodně	úplně
2. Cítilo se vaše dítě dobře a v dobré kondici?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Bylo vaše dítě tělesně aktivní (např. běhání, jízda na kole, jiné sportování)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Bylo schopno vaše dítě dobře běhat?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mějte, prosím, na mysli minulý týden...

	nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
5. Cítilo se vaše dítě plné energie?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Celková nálada a pocity vašeho dítěte

Mějte, prosím, na mysli minulý týden...

	vůbec ne	trochu	středně	hodně	úplně
1. Mělo vaše dítě pocit radosti ze života?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mějte, prosím, na mysli minulý týden...

	nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
2. Mělo vaše dítě dobrou náladu?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Prožívalo vaše dítě něco zábavného?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mějte, prosím, na mysli minulý týden...

	nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
4. Bylo vaše dítě smutné?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
5. Cítilo se vaše dítě tak špatně, že se mu nechtělo nic dělat?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
6. Cítilo se vaše dítě osamělé?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
7. Bylo vaše dítě spokojeno s tím, jaké je?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>

3. Rodina a volný čas vašeho dítěte

Mějte, prosím, na mysli minulý týden...

	nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
1. Mělo vaše dítě dost času pro sebe?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
2. Mohlo vaše dítě ve svém volném čase dělat to, co chtělo?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
3. Cítilo vaše dítě, že na něj mají rodiče dost času?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
4. Cítilo vaše dítě, že s ním jednají rodiče spravedlivě?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
5. Mohlo si vaše dítě promluvit se svými rodiči, když chtělo?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
6. Mělo vaše dítě dost peněz na to, aby mohlo dělat totéž, co ostatní?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
7. Mělo vaše dítě dost peněz na své výdaje?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>

4. Kamarádi

Mějte, prosím, na mysli minulý týden...

	nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
1. Trávilo vaše dítě čas s kamarády, kamarádkami?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
2. Bavilo se vaše dítě dobře s přáteli?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	Vždy <input type="radio"/>
3. Pomáhá si vaše dítě vzájemně s kamarády, kamarádkami?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
4. Mohlo se vaše dítě na své kamarády, kamarádky spolehnout?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>

5. Škola a učení

Mějte, prosím, na mysli minulý týden...

	vůbec ne	trochu	středně	hodně	úplně
1. Bylo vaše dítě spokojené ve škole?	vůbec ne <input type="radio"/>	trochu <input type="radio"/>	středně <input type="radio"/>	hodně <input type="radio"/>	úplně <input type="radio"/>
2. Šlo to vašemu dítěti ve škole dobře?	vůbec ne <input type="radio"/>	trochu <input type="radio"/>	středně <input type="radio"/>	hodně <input type="radio"/>	úplně <input type="radio"/>

Mějte, prosím, na mysli minulý týden...

	nikdy	málokdy	středně často	dost často	vždy
3. Bylo vaše dítě schopno dávat pozor?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>
4. Vycházelo vaše dítě dobře s učiteli?	nikdy <input type="radio"/>	málokdy <input type="radio"/>	středně často <input type="radio"/>	dost často <input type="radio"/>	vždy <input type="radio"/>